

## BRIEFING triathlètes du 27 juin 2021

Quelques contraintes nous sont imposées dans le cadre du plan sanitaire nous obligeant à adapter notre organisation. Malgré cela, le club Sablé Triathlon a réussi à mettre sur pied et maintenir son épreuve pour le plaisir des sportifs.

Voir le document spécifique « protocole sanitaires ». Il n'y aura pas de restauration et de buvette. Le port du masque est obligatoire dès son arrivée sur le site de course Henri Royer jusqu'au départ natation. Un conteneur sera à disposition pour les jeter au dernier moment du Rolling-star.

### **PARCOURS NATATION**

Qualité de l'eau : les résultats sont inférieurs aux valeurs limites préconisées, la qualité de l'eau est jugée suffisante. Voir l'affichage le jour de l'épreuve. Après en avoir pris connaissance, les coureurs sont libres ou pas de prendre le départ de la course.

La numérotation des bonnets étant supprimée, il ne sera pas distribué de bonnet. Chaque athlète devra se munir de son bonnet personnel ou club pour prendre le départ.

Compte tenu des conditions sanitaires, **le départ se fera sous forme de Rolling-start. Par groupe de 15 tout les 15 secondes. Dans l'ordre des dossards, les féminines en 1<sup>er</sup>, puis les hommes et les relais en dernier. Temps estimé pour 250 athlètes 5'**

Des bénévoles seront présents pour faire respecter l'ordre de départ et faire avancer les groupes.

**Guidage par des canoës : 1 canoë devant la 1<sup>ère</sup> féminine pour tracer le parcours.**

**1 pour fermer la course. Les autres pour le guidage de l'axe de la rivière.**

Départ perpendiculaire à la berge, plongé ou sauté du ponton, Traversé de la rivière puis remonté du courant sur 370 m pour le S, avant de redescendre après viré les 2 bouées du demi-tour, flèche bleue, par la droite. Sortie natation au ponton de départ. Demi-tour flèche jaune à 180m pour le XS.



1 plongeur tout les 150 à 200m, 1 au demi-tour et 1 pour l'arrivée au ponton de sortie.

### **PARCOURS VELO du S, 20.5 km**

La réglementation du code de la route s'applique sur la partie cycliste.

Le parcours XS est composé d'un aller/retour à faire 2 fois par la D22 vers le Port de Juigné sur 2.5 km soit 5 km/tour. Parcours plat.

Circulation interdite sur cette portion pendant toutes les courses.

Le parcours S est composé d'un aller par la D22 vers le Port de Juigné sur 2.5 km Puis 2 tours à partir du Port de Juigné, passant par la côte de la Grange, les Saulneries, Juigné, D 25..., les Places, D22, Juigné et retour le Port de Juigné, à nouveau la côte de la Grange pour le 2<sup>e</sup> tour.

Après le 2<sup>e</sup> tour, au Port de Juigné, file de gauche retour vers Sablé par la D22

La circulation automobile est autorisée dans le sens de la course à partir du Port de Juigné vers Juigné et les Places.

**Exception faites entre Juigné et le lieudit les Places, sur cette portion, la route étant plus large et afin de ne pas enclaver les habitants, la circulation se fera dans les 2 sens. Les coureurs doivent rester sur la voie de droite sans franchir la ligne médiane. Sous peine d'être pénalisé. Information donnée aux arbitres.**



### **CAP 1 tour pour le XS et le S**

Aller par le chemin de halage, 1/2 tour au Port de Juigné, retour jusqu'à l'écluse de Solesmes par le chemin de halage puis la D22 sur la voie de gauche jusqu'à l'Espace Henri Royer.



**XS 2,8 km**, Demi-tour à la flèche jaune, 200 m avant l'écluse.

**Le S 5 km**, demi-tour a la flèche rouge juste avant le pont

### **Aire d'arrivée**

Dès leur arrivée, les triathlètes devront quitter l'aire d'arrivée et déposer en sortant leur puce dans les bacs prévus à cet effet, puis ils regagnent le parc à vélo. Toute puce manquante sera facturée directement au concurrent.

Des bénévoles seront présents à l'arrivée pour la distribution de masque dès le passage de la ligne.

- Un kit ravitaillement sera disposition de chaque triathlète (1/2 bouteille d'eau et un solide)

Pour quitter le parc à vélo après la course, la sortie se fera par l'entrée du retour vélo afin de ne pas gêner le départ CAP ou encombrer le couloir d'arrivée.