



# Le sport et moi ?

Ce questionnaire a pour but d'individualiser au mieux les propositions d'activités des animateurs afin que chacun puisse trouver, dans sa pratique sportive, la réponse qui lui convient

## IDENTITÉ DU PRATIQUANT :

Nom:.....Prénom :.....

Age :.....commune :.....

Catégorie socio-professionnelle :.....

Pathologie/accident de la vie :.....

Renseignements complémentaires.....

## ANALYSE DE LA PRATIQUE SPORTIVE : ( entourer la bonne réponse)

Activité physique régulière sur les deux dernières années ? OUI - NON

Si oui ,

Lesquelles :.....

Périodicité :.....

Si non,

Pourquoi : Pas d'offre à proximité - manque de temps - manque de motivation - maladie - autres

## OBJECTIFS POUR CETTE SAISON

Pratique sportive par semaine : 1heure - 2 heures - 3 heures

Objectifs : *(plusieurs choix possibles)*

- Se maintenir en forme
- Améliorer ses performances
- Faire des rencontres, échanger
- Reprendre une activités régulière

Autres :.....

## AUTRES RENSEIGNEMENTS QUE VOUS SOUHAITEZ APPORTER AUX ANIMATEURS :

.....  
.....  
.....

**Merci et bonne saison avec EPKP64**