

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE BELLEVILLE

PILATES
ACTIVITÉS CARDIO
STEP / TABATA
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
GYM D'ENTRETIEN
STRETCHING

Rentrée le 8 septembre 2020 !

CLUB



GV Belleville

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE BELLEVILLE

PILATES
ACTIVITÉS CARDIO
STEP / TABATA
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
GYM D'ENTRETIEN
STRETCHING





Rentrée le 8 septembre 2020 !

CLUB



GV Belleville

Notre philosophie : plaisir, vitalité et expertise !

Activités	Jour et horaire	Animateur	Lieu
Pilates 	Mardi 18h - 19h	Éric DIDIER	Dojo
Pilates 	Mardi 19h - 20h	Éric DIDIER	Dojo
Fitness (step, tabata, cardio, stretching) 	Mardi 19h30 - 20h30	Marc COLLET	Salle des fêtes
Gym d'entretien 	Vendredi 9h30 - 10h30	Jean CUNY	Salle des fêtes







Pour tous renseignements, adressez-vous dans les salles ci-dessus aux heures de cours.

L'animateur se fera un plaisir de vous renseigner.

Vous pouvez également :

- appeler Nathalie ROUBY, présidente au 07.67.32.32.95
- contacter l'association par mail : gv54940@free.fr

Notre philosophie : plaisir, vitalité et expertise !

Activités	Jour et horaire	Animateur	Lieu
Pilates 	Mardi 18h - 19h	Éric DIDIER	Dojo
Pilates 	Mardi 19h - 20h	Éric DIDIER	Dojo
Fitness (step, tabata, cardio, stretching) 	Mardi 19h30 - 20h30	Marc COLLET	Salle des fêtes
Gym d'entretien 	Vendredi 9h30 - 10h30	Jean CUNY	Salle des fêtes



Pour tous renseignements, adressez-vous dans les salles ci-dessus aux heures de cours.

L'animateur se fera un plaisir de vous renseigner.

Vous pouvez également :

- appeler Nathalie ROUBY, présidente au 07.67.32.32.95
- contacter l'association par mail : gv54940@free.fr