

## CONTENU DU STAGE

- Échauffement
- Travail technique
- Travail individuel
- Travail physique de mise en forme
  - Tournoi
  - Jeux collectifs
  - Récupération

Prix adhérent club + Clubs partenaires : **60 €**

Prix joueur extérieur : **80 €**

Lors de votre première inscription, le T-Shirt du STAGE vous sera offert par notre partenaire **DONIC**  
(Précisez la taille) XL – L – M – S – XS

Attention : en-dessous de 8 participants, le stage pourrait être annulé.



## AS Pontoise Cergy TT

Champion d'Europe et  
Champion de France

**2016**

Champion d'Europe 2014 et Champion de France 2015

## STAGE

Ping pour tous  
**Rentrée 2018**

# FICHE D'INSCRIPTION

A envoyer avant le 21 Août 2018 avec le règlement  
(Pour valider votre inscription au stage) à :

AS PONTOISE CERGY TT

À l'attention de Mme Isabelle VÉRIN

Hall Omnisports

1 rue Pierre de Coubertin

95300 PONTOISE



ET Confirmation d'inscription par mail : [isabelle.aspctt@gmail.com](mailto:isabelle.aspctt@gmail.com)

(Chèque à l'ordre de l'ASPCTT)

**Date limite d'inscription : 21 Août 2018**

**28 – 29 -30 Août 2018**

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Pour les personnes n'étant pas licenciées au club, se munir d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis de table ou de leur licence avec certificat médical présenté.

**LIEU : HALL OMNISPORTS DE PONTOISE**

**1, rue Pierre de Coubertin**

**95300 PONTOISE**

**28 – 29 -30 Août 2018**

**Horaire : De 10 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h**

**Prévoir un repas froid**

**(Pour manger à l'extérieur prévoir une autorisation parentale)**

Encadrements : Entraîneurs Brevet d'Etat (B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré)

## **Autorisations pour les photos :**

### **Pour les mineurs**

Je soussigné, ....., agissant en tant que mère (ou père) de ....., autorise l'association AS Pontoise Cergy TT à publier les photos de mon enfant prises lors du stage sur son site internet et sa page Facebook.

Mention « Lu et approuvé » et signature

### **Pour les adultes**

Je soussigné, ....., autorise l'association AS Pontoise Cergy TT à publier les photos de moi prises lors du stage sur son site internet et sa page Facebook.

Mention « Lu et approuvé » et signature