

## Réunion des entraîneurs

### Comité, jeudi 16 Janvier 2020

#### **Présents :**

Dany LO (Pontoise-Cergy), Nicolas DAIRE (Pontoise-Cergy), Jean Christophe GREMILLON (Ermont), Claude BAUDAIN (Montmorency), Alexandre MORICET (Herblay), Sébastien DIEU (Méry-sur-Oise), Laurent THOMAS (Président Menucourt), Adrien RIGULT (Gauvilliers Gossima, El CD95TT), Renan CADREN (Ezanville), Josias NAYAGA (Ezanville), Jonathan MATHIAS (Eaubonne), Arlette DECRET (Secrétaire Générale CD95TT), Lucian FILIMON (CTD CD95TT)

#### **Centre Départemental d'Entraînement Détection**

**Lieu :** Montmorency

**Catégorie :** Poussins/Benjamins

**Coach :** Claude BAUDAIN (Montmorency), Alexandre MORICET (Herblay)

**Relanceur :** Alexis GAGNOL (CD95TT), Paul Bayle (Herblay)

Groupe intéressant (16), confirmés et petits nouveaux

**Axe de travail :** tenue de balle, top CD, physique (explosivité)

**Remarques :** Cycle de 6 séances pas toujours adapté au niveau des joueurs (apprentissage sur certains gestes qui prend plus de temps)

Ponctualité présente.

#### **Centre Départemental d'Entraînement Minimes**

**Lieu :** Méry s/ Oise

**Catégorie :** Minimes

**Coachs :** Sébastien DIEU (Méry-sur-Oise), Adrien RIGULT (CD95TT)

**Relanceurs :** Claude DUPIC, Théo DELPLACE, Boris GUTH

**Groupe :** 12 joueurs

**Remarques :** Les Matches par équipes du vendredi soir obligent les joueurs à partir plus tôt de l'entraînement.

Le travail a trouvé sa place dans l'entraînement.

## Centre Départemental d'Entraînement Elite

**Lieu :** Eaubonne

**Catégories :** Cadets/Juniors

**Coachs :** Lucian FILIMON (CTD CD95TT), Jonathan MATHIAS (Eaubonne)

**Groupe :** 10 joueurs

**Relanceurs :** WANG Yanan

**Remarques :** Groupe très dynamique, travail par bloc de 6 semaines avec des thématiques physiques et techniques, 20' de travail physique pour chaque début de séance.

## CPS Elite

**Date :** 14 septembre 2019

**Lieu :** Cergy-Pontoise

**Coachs :** Dany LO (Pontoise) et Lucian Filimon (CTD CD95TT)

**Groupe :** 10 joueurs, 5 clubs représentés

**Remarques :** Groupe assez jeune, très motivé, bonne journée d'entraînement

## CPS Féminin N°1

Changement de politique (CDEF a été remplacé par 4 CPS)

**Date :** 14 Septembre 2019

**Lieu :** Franconville

**Coachs :** WU Mei (Montmorency), Sébastien DIEU (Méry-sur-Oise)

**Relanceur(s) :** Mélissa VERGNE (Ermont)

**Groupe :** 11 joueuses, 6 Clubs représentés

**Remarques :** Tout s'est bien déroulé

## CPS Féminin N°2

**Date :** 14 Décembre 2020

**Lieu :** Ezanville

**Coachs :** WU Mei (Montmorency), Karim FERHAT (Beauchamp)

**Relanceur(s) :** Mélissa VERGNE (Ermont)

**Groupe :** 18 présentes, 7 clubs présents

**Axe de travail :** Travail d'incertitude, panier de balles et schémas de jeu, ouverture sur les matchs pour préparer le lendemain

**Remarques :** Prise en charge de l'inscription au tournoi régional féminin (5 participantes) pour les participantes au CPS avec Mei et Karim au coaching.

## Section Sportive de Pontoise :

**Date :** Toute l'année

**Lieu :** Cergy-Pontoise

**Coachs :** 6 entraîneurs

**Relanceurs :**

**Groupe :** 20 inscrits,

**Remarques :** Organisation de délégation pour les tournois internationaux.

## Groupe des cinq clubs :

Ermont, Herblay, Montmorency, Menucourt et Méry-sur-Oise se sont regroupées cette année pour faire des actions en commun.

Demande de là par du Comité de changer l'appellation de CPS en JPS.

## Internationaux Jeunes du Grand Est :

Mois de décembre

Réflexion de remplacer Namur par celle-ci l'année prochaine.

Participation de Soren LOOCK (Herblay) avec la sélection nationale, ¼ de finale !

## Minicom's :

**Lieu :** Chartres, FRANCE

**Catégorie :** Poussins, Benjamins

**Coachs :** Lucian FILIMON (CTD CD95TT), Adrien RIGAUJLT (CD95TT), Alexis GAGNOL (Service Civique CD95TT)

**Groupe :** 6 joueurs

**Remarque :** Excellente participation des minivalblacks. Bilan très satisfaisant avec 4 médailles d'argent, et une belle 2ème place par équipes mixtes.

Une délégation de Pontoise, s'était inscrite à cette compétition.

## IJ de Namur :

**Lieu :** Namur, Belgique

**Date :** 31 et 1 Novembre 2019

**Catégorie :** J1, C1, M1, B1

**Coachs :** Lucian FILIMON (CTD CD95TT), Adrien RIGault (CD95TT), Stevan PEROVIC (Jouy-Vauréal)

**Groupe :** 22 joueurs, 3 équipes engagées

**Remarque :** 5<sup>ème</sup> place au classement général avec 4 Podiums, belle compétition pour les valblacks

## Stage de Février en internat

**Lieu :** CDFAS Eaubonne

**Dates :** du 10 au 14 Février 2020

**Catégorie :** Ouvert à tous en collaboration avec le Comité 93, la fédération Luxembourgeoise et un club norvégien.

**Coachs :** Lucian FILIMON (CTD CD95TT), Jonathan MATHIAS (Eaubonne), Dragos OLTEANU (Luxembourg), Camille SAUZET (Bobigny), Ahmed ZEGLI (CTD CD93TT), Rémi ZENOU (formation CQP)

**Relanceurs :** Alexis GAGNOL, Yanan WANG

**Groupe :** 30 joueurs

**Remarque :** Délégation valblacks 11 jeunes, délégation CD93 9 jeunes, Délégation Luxembourg 7 jeunes et 2 norvégiens. Très bonne dynamique d'entraînement, 2 séances de physique (45'), séances panier, travail sur l'évolution du propre système de jeu, moments de détente le soir, très bon partage entre les différents pays.

## CPS commun avec la Ligue IDF détection :

5 avril 2020

Sélection de la Ligue plus sélection départementale

Sannois pourrait accueillir l'événement

## Stage d'Avril

**Lieu :** CDFAS Eaubonne

**Catégorie :** Elite

**Dates :** 14 au 17 avril

**Remarque :** Préparation aux Interdépartementaux 2020

Les Interdépartementaux auront lieu cette année à Brie-Comte-Robert (77) le 25 et 26 avril

## Propositions concernant les compétitions départementales :

- Championnat des jeunes : séparer les juniors et les cadets : Validé par l'assemblée des présents.
- Proposition de diviser la Pré-Régionale en 2 poules pour niveler le niveau (PR1 et PR2) : 5 contre, 2 pour
- Critérium Fédéral monté du D1 Poussins : l'entraîneur pourrait choisir de faire monter son joueur poussin en D1 ou D2 Benjamin.

## Réunions qui se sont déroulé pendant le Bernard Jeu :

- Réunion des présidents avec la participation du directeur du SEVO :
- GEVO : groupement d'employeurs du Val d'Oise : prise en charge des démarches administratives des clubs et regrouper plusieurs missions des entraîneurs sous un seul et même contrat de travail.
- Réunion avec les parents :
  - Intervention d'Andrada VINCZE, psychologue de sport et psychothérapeute
  - 3 volets : parent-enfant, parent-entraîneur et parent-institution (comité, ligue...)
  - Un échange très apprécié par la totalité des parents présents.

## Sélection pour les Interdépartementaux 2020 :

- Avancement sur les équipes de chaque catégorie en filles et en garçons

**Adrien RIGALT**

**Entraîneur Itinérant (CD95TT)**