



**Comité Départemental Tennis de Table du Val d'Oise**

106 Rue des Bussys  
95600 EAUBONNE  
☎ 09 62 62 62 72

Secrétariat: [cd95tt.secretariat@wanadoo.fr](mailto:cd95tt.secretariat@wanadoo.fr)  
Technique: [fftt.cd95tt@wanadoo.fr](mailto:fftt.cd95tt@wanadoo.fr)  
[cd95tt.fr](http://cd95tt.fr) @CD95TT

## SEMAINE OLYMPIQUE 2020

Du lundi 3 au vendredi 7 Février 2020

Ecole Marcel Pagnol, Taverny



Dans le cadre du dispositif « Génération 2024 » organisé avec le soutien du CDOS95, de la ville et du service des sports de Taverny et du Comité Départemental de Tennis de Table du Val d'Oise, l'école Marcel-Pagnol a mis en place une Semaine Olympique et Paralympique. L'éducation et les valeurs du sport ont été les vecteurs pour cette semaine dédiée à l'olympisme.

C'est dans ce contexte que nous avons initié 12 classes (CE et CM) au tennis de table.





# Comité Départemental Tennis de Table du Val d'Oise

106 Rue des Bussys  
95600 EAUBONNE  
☎ 09 62 62 72

Secrétariat: [cd95tt.secretariat@wanadoo.fr](mailto:cd95tt.secretariat@wanadoo.fr)  
Technique: [fftt.cd95tt@wanadoo.fr](mailto:fftt.cd95tt@wanadoo.fr)  
[cd95tt.fr](http://cd95tt.fr)  @CD95TT

## Participants :

Lucian FILIMON, Conseiller Technique  
Départemental

Alexis GAGNOL, en service civique au  
sein du Comité

Adrien RIGAULT, Entraîneur Itinérant



## Programme de la Semaine :

- 13h00, lundi 3 Février, une ouverture avec la présentation des équipes, passage du flambeau, allumage de la flamme Olympique et Marseillaise entonnée par tous ! La journée s'est déroulée en beauté avec toujours plus de lots gagnés et le plein de bonne humeur.
- Tous au long de la semaine, les salariés du Comité ont initié 12 classes, allant du CE1 au CM2, au tennis de table. Ces séances étaient planifiées sur une durée d'une heure et avaient pour vocation de faire découvrir ce sport auprès des plus jeunes.
- Vendredi, la semaine s'est clôturée par un défilé de plusieurs nations autour de la flamme Olympique et par un discours sur l'Olympisme.



## Animation des séances :

L'initiation s'est principalement portée sur des mini-jeux permettant aux élèves de découvrir le ressenti entre la balle et la raquette mais aussi l'impact de celle-ci sur la balle. Pour ce faire, nous avons apporté le matériel du parfait petit apprenti pongiste (raquettes panda, balles en mousse, plots...)

Durant la semaine, les enfants ont pu faire :

- Apprentissage du contrôle de la balle sur la raquette
- Atelier Jongles
- Parcours ludiques
- Jeu sur table sans filet
- Jeu libre
- Tournante
- Apprendre les règles du tennis de table



## Bilan :

Cette semaine, à l'initiative de l'école maternelle Marcel Pagnol, a été l'opportunité pour les élèves d'en apprendre davantage sur les jeux Olympiques. Le Comité Départemental de Tennis de Table du Val d'Oise est fier d'avoir participé à cet événement et d'avoir enseigné les bases du tennis de table à toutes les classes participantes, en espérant de retrouver les plus passionnés d'entre eux dans les clubs et sur les compétitions départementales.

Adrien RIGULT  
Entraîneur Itinérant