

PLANNING SAISON 2020-2021

PLANNING DES ACTIVITES D'EXPRESSION CORPORELLE									
lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
9H	GYM ENTRETIEN	9H	GYM DOUCE						
10H	GYM ENTRETIEN	10H	PILATES						
11H	GYM ENTRETIEN	11H	PILATES						
								13H15	GYM ENTRETIEN
		17H	GYM ENTRETIEN			17H30	GYM TONIQUE		
18H	PILATES	18H	GYM TONIQUE			18H30	GYM TONIQUE		
		19H	GYM H.I.I.T*						
				20H30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE				
*High Intensity Interval Training									
		SONIA		MELINDA		VALENTIN			
Tous les cours ont une durée de 1 heure sauf HII 45 minutes									
PLANNING DES LIEUX DE PRATIQUE D'EXPRESSION CORPORELLE									
lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
9H	Grande salle	9H	Grande salle MQ						
10H	maison de quartier du BOURNY	10H	Gymnase Marcel Pagnol						
11H		11H						13H15	Gymnase M Pagnol
18H	Gymnase M. Pagnol	17H	Gymnase			17H30	Gymnase		
		18H	Marcel			18H30	Marcel Pagnol		
		19H	Pagnol						
				20H30	École Primaire Marcel PAGNOL				