

Chers adhérent(e)s,

Nous avons le plaisir de vous annoncer la reprise des cours de gymnastique à compter du :
lundi 07 septembre 2020 uniquement pour les cours qui ont lieu au **gymnase Marcel Pagnol** dans le respect de certaines règles sanitaires liées au Covid 19.

Nous sommes heureux de vous proposer une nouvelle activité nommée « High Intensity Interval Training » dispensée par Sonia à la place de la Zumba le mardi à 19h au gymnase Marcel Pagnol. Elle se rapproche davantage de la gym Tonic que de la gym douce sur l'échelle de l'effort physique. Pour les personnes intéressées, vous pouvez venir vous essayer lors de la première séance le 08 septembre. Pour des raisons d'organisation et liées au Covid, merci de me le faire savoir (mail ou téléphone) ; les places sont limitées.

Vous trouverez ci-joint le planning des cours pour la saison 2020-2021 ainsi que la note « règles sanitaires à respecter pour notre bien à tous ». Comme convenu, des tapis de sol seront offerts aux adhérents qui ont subi l'arrêt prématuré des cours la saison dernière. La livraison est prévue courant septembre. En attendant, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir respecter les règles sanitaires quant à la désinfection des matériels communs.

Concernant les cours qui ont lieu à la Maison de quartier du Bourny (lundi de 9H à 12H et mardi de 9H à 10H), ainsi que dans le Hall de l'école primaire Marcel Pagnol (mercredi 20H30 à 21H30), nous n'avons pas obtenu l'autorisation de démarrer les cours dès le 07 septembre.

Nous sommes dans l'attente d'un accord pour une solution de remplacement et vous avertirons dès la fin de semaine prochaine (semaine de la rentrée des classes) du lieu et de la date de reprise des cours.

Sachez que nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour démarrer les cours dans les meilleures conditions possibles et restons à votre disposition pour de plus amples informations.

Sandrine MACE
07 82 64 34 29
asb.gym53@gmail.com