



Stage cohésion U14/U15



	JEUDI 29 OCTOBRE	VENDREDI 30 OCTOBRE
9h15 – 9h45	Accueil	Accueil
10h-12h	Tournoi tennis ballon / Parcours foot golf	Tournoi FIFA 21 (Participation de 2€ par joueur demandée) ➔ Repas offert
12h130	Prévoir un pique- nique	
13h30 – 16h	Séance en salle de musculat*ion*	

L'objectif de ces journées est de travailler sur la cohésion et sur l'appartenance des joueurs dans le club, il est donc demandé aux joueurs de venir avec leur bonne-humeur et de faire le nécessaire afin de prendre du plaisir.

Pour chaque journée, merci de vous présenter à l'heure avec 2 tenues de foot propre. Les enfants auront accès aux douches et aux vestiaires, sous respect des distances bien-sûr. Pour jeudi vous devez prévoir un pique-nique mais pas pour vendredi.

*Pour la séance en salle de musculat*ion*, prévoir une paire de chaussures de sport propres qui ne devront pas être portées en extérieur avant la séance.

Pour toutes questions, veuillez contacter BACHIROU Ashyam :
06.46.82.29.89