



RAPPORT PREPARATION PHYSIQUE POUR L'ASSEMBLEE GENERALE 2017

Sur toutes les catégories de jeunes (U15, U17, U19), la préparation physique s'est très bien déroulée et nous avons réussi à maintenir un niveau de blessures assez faible, l'investissement était aussi très intéressant. Cela s'est remarqué sur la fin de leurs championnats respectifs, car chacune de ces catégories a rempli ses objectifs.

En ce qui concerne la catégorie senior, ce fut beaucoup plus compliqué. L'investissement étant moindre, nous n'avons pas pu travailler comme nous le souhaitions. Le nombre de blessures musculaires a très légèrement augmenté par rapport à la saison précédente.

Nous ferons en sorte d'y remédier la saison prochaine, en espérant un meilleur investissement des joueurs.

Florent.