



SPORTING CLUB ANGEVIN

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Titre de l'action : Formation « Les Gestes qui Sauvent » Thème : Santé

Catégorie : U11 et U13

Nombre de participants : 23 (2 sessions)

Date : Novembre et décembre 2017

Lieu : SCA

Durée : 2h

Objectifs :

- Initier les jeunes de 10 à 12 ans aux gestes qui sauvent
- Sensibiliser les parents à ce thème important pour tout citoyen -

Actions mises en place :

- 2 sessions pour les jeunes par la Protection Civile financée par Harmonie Mutuelle
- Théorie et pratique des différentes situations et apprentissage massage cardiaque et défibrillateur -

Résumé de l'action :

Le contexte de cette formation :

Harmonie Mutuelle, partenaire du SCA, a proposé dans le cadre de son programme de prévention de financer en cette année 2017, 4 formations de 2 heures « les gestes qui sauvent » par des spécialistes de la Protection civile pour des groupes de 10 personnes du club.

Le SCA dans le cadre de son projet éducatif et de son programme de prévention a organisé deux sessions d'abord pour les dirigeants, suivies par 15 personnes et deux pour 25 joueurs U11- U12-U13 (stage adapté aux plus de 10 ans).

Les 2 sessions de novembre et décembre pour les U11, U12 et U13

25 joueurs dont 9 joueurs U11 se sont inscrits à l'une des deux sessions de 2 heures programmées le mercredi après-midi après l'entraînement des U11. Différents thèmes ont été abordés avec des démonstrations et des mises en pratique :

- . Comment se protéger soi-même avant d'intervenir ?
- . Qui alerter ? Le 15,18 ou 112
- . Que faire si objet dans la chair, si hémorragie légère ou forte ? Comment faire un garrot ?
- . Que faire si patient inconscient et ne respire plus ?
- . Comment faire le massage cardiaque ? Comment utiliser le défibrillateur ?
- . Si inconscient mais respiration mise en position latérale de sécurité

Le déroulement

Bien que très jeunes, les participants se sont montrés très intéressés et ont beaucoup participé aux exercices pratiques (garrot, arrêt d'une hémorragie, massage cardiaque, mise en position de sécurité, utilisation du défibrillateur...). Et ils posaient des questions pertinentes et répondaient avec justesse aux interrogations des 2 intervenants très pédagogues. Certains avaient déjà quelques notions de base.

Ils étaient très fiers à la fin du stage de pouvoir maintenant devenir des « sauveteurs » ou « sauveteurs » s'ils sont confrontés à une situation d'accident ou de malaise dans leur famille, dans la rue ou lors d'un accident de la circulation. Ils ont reçu une attestation de formation. Ils pourront éduquer leurs parents qui se sont tous montrés satisfaits

La suite : Ce stage s'étant avéré très adapté aux jeunes de plus de dix ans, le SCA va étudier avec Harmonie Mutuelle ou autre partenaire les possibilités de poursuivre ce programme de formation. L'an prochain ce pourrait être le tour des plus grands et peut-être des parents

Le groupe des 13 à l'écoute



Comment stopper une hémorragie



Diagnostic de l'état du blessé et mise en sécurité



Comment faire un massage cardiaque



On expérimente avec maîtrise le massage cardiaque



Les jeunes sont fiers de leur attestation de formation

