



SPORTING CLUB ANGEVIN

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Titre de l'action : Prévention routière: comportements à risques Thème : Citoyenneté

Catégorie : U17 et U19

Nombre de participants : 10 + 6 dirigeants

Date : 26 avril 2018

Lieu : SCA

Durée : 2h

Intervenant : Prévention Routière – M Vidotto

Objectifs :

- Faire prendre conscience aux jeunes et adultes des risques lors des déplacements routiers
- Les sensibiliser aux risques liés à l'alcool, aux addictions, au téléphone

Actions mises en place :

- Témoignage de Mickael, handicapé après un accident de la circulation
- Calcul des doses d'alcool dans le sang en fonction de la consommation
- circuit pédestre avec des lunettes représentant des taux d'alcoolémie de 0,6 g/l de sang et 1,5g/l

Résumé de l'action :

- Témoignage de Mickael

La séance a commencé par le témoignage de Michael, homme de 32 ans qui à 18,5 ans après une soirée de fête entre footballeurs a eu un accident de la circulation après s'être endormi au volant. Il est resté 6 mois dans le coma. Il s'en est sorti mais avec plusieurs handicaps physiques et de l'élocution.

Ce jeune homme dynamique et avec beaucoup d'humour a décidé de témoigner auprès des jeunes pour les sensibiliser aux risques liés à la fête, à l'alcool et au manque de sommeil. Des excès d'un soir peuvent pénaliser toute une vie. Comme il le disait : Quand on fait la fête, on reste sur place ou un conducteur ne boit pas et se repose avant de prendre le volant ».

Il a raconté sa reconstruction et beaucoup insisté sur le rôle de sa famille et de ses vrais amis. Désormais il travaille et vit en autonomie.

Ce témoignage a bouleversé les jeunes qui ont pris conscience de notre fragilité sur la route et la nécessité de réfléchir aux conséquences possibles des comportements à risques.

- Atelier prévention routière

Après avoir appris à calculer la dose d'alcool dans le sang en fonction de sa consommation, Les jeunes ont fait un parcours pédestre avec des lunettes déformantes représentant des taux d'alcoolémie de 0,6 g/l et 1,5 g/l. Ils ont vu que ce n'est pas facile de se diriger ou agir lorsque l'on a bu et que l'alcool perturbe nos facultés.

- Addictions et téléphone

Ont été abordés également les risques liés aux produits stupéfiants et à l'usage du téléphone et des écouteurs en voiture mais aussi dans la rue comme piéton ou cycliste.

Analyse de Christophe le coach des U17 :

« Je trouve courageux l'intervention du jeune Mickael pour son discours devant les jeunes, sa joie de vivre, ses projets.

Les jeunes en parlaient avant de s'entraîner et ont été surtout touchés par son handicap et son courage. »

Conclusion :

Ce stage a permis la sensibilisation de 10 jeunes et 6 dirigeants sur les risques liés à l'alcool, la fête et le manque de sommeil. Le témoignage de Mickael valait tous les discours. Et l'atelier circuit pédestre leur a montré que l'alcool déforme le comportement et les facultés.

