



**SPORTING CLUB ANGEVIN**

## **PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL**

**Titre de l'action : ENSEMBLE POUR UN SPORT FAIR-PLAY**

**Thème : Fair-Play**

Catégorie : U15

Nombre de participants : 19

Date : 25 avril 2018

Lieu : SCA

Durée : 2h

Intervenant : Association « Graine de citoyen » : Léonie Audio

### **Objectifs :**

- Mettre en avant les valeurs du fair-play auprès des jeunes footballeurs
- Faire réfléchir un groupe de jeunes sur leurs comportements lors du sport.
- Les amener à modifier tous ensemble leurs comportements

### **Actions mises en place :**

- Jeux pour démontrer la nécessité d'une cohésion de groupe et d'écoute des autres.
- Ateliers de mise en situations conflictuelles rencontrées lors de leur pratique sportive.
- Synthèse par les jeunes des comportements fair-play

### **Résumé de l'action :**

#### **Le contexte de cette formation**

Le SCA a décidé de lancer une action globale de sensibilisation au fair-play.

Elle a confié cette action à l'Association « Graine de citoyen » qui a travaillé sur un programme avec le District de football du Maine et Loire. Cette action globale est entièrement financée par l'Etat (la DDCS) à condition que les interventions devant les jeunes soit précédée d'une sensibilisation des dirigeants et coaches.

Le SCA a fait un programme pour cette fin de saison qui sera poursuivi lors de la saison prochaine :

- sensibilisation de 11 dirigeants et coaches le 24 avril (2heures) par « Graine de citoyen »
- séance pour les U15 le 25 avril (2 heures) par « Graine de citoyen »
- 2 séances de 2 heures pour les U13 le 23 et 30 mai avec sensibilisation puis élaboration d'une ou deux banderoles à afficher tous les week-ends sur le stade.
- ateliers de « Graine de citoyen » pour le public lors de la fête du club et du quartier le 17 juin.

#### **La réunion préalable des dirigeants et coaches**

Avant les rencontres avec les jeunes, la DDCS imposait une réunion- atelier avec les coaches et dirigeants afin que l'action soit complète à tous les niveaux des équipes.

Le mardi 24 avril pendant deux heures, 11 membres du club ont réfléchi au fair-play avec des discussions animées sur leur conception du résultat d'un match : victoire à tout prix ou participation. Des ateliers avec mise en situation ont permis de définir le fair-play et d'apprendre à gérer des situations conflictuelles dans l'équipe.

## **Le stage des U15**

Franck le coach des U15A avait convoqué tout son groupe A soit 19 joueurs de 14 et 15 ans.

La méthode pédagogique utilisée par Léonie était basée sur des jeux collectifs et des mises en situation pour faire réagir et réfléchir les jeunes sur leur conception et leurs pratiques.

Beaucoup de succès du premier jeu des nénuphars. Ce jeu a permis de montrer :

- qu'il faut une concertation préalable du groupe avec un capitaine qui anime les débats et une décision sur la stratégie à adopter
- qu'il faut une cohésion du groupe car c'est tout ou rien (l'équipe entière traverse la rivière ou non).

Le deuxième jeu où chacun devait présenter son voisin au groupe, a montré qu'il fallait écouter et que c'était important de connaître ses coéquipiers.

Puis des mises en situations conflictuelles mimées par un groupe de 5 joueurs et analysées par tous :

- contestation auprès de l'arbitre pour une faute de l'adversaire non sifflée
- critique d'un joueur par ses coéquipiers dans les vestiaires
- refus de serrer la main aux joueurs adverses après un match perdu
- L'équipe qui gagne nargue les perdants.

A la fin, il leur était demandé d'écrire quelques slogans relatifs aux fair-play.

Les jeunes se sont montrés très intéressés et actifs lors de ces ateliers et se sont sentis très concernés. Les débats étaient parfois houleux mais les idées fortes du fair-play ont émergé. On attend la mise en pratique sur le terrain et dans les vestiaires.

### **Analyse de Franck le coach :**

J'ai beaucoup aimé cette intervention !

J'ai vu de l'entraide entre les jeunes, ceci a apporté un moment d'échange entre les joueurs.

Très content du contenu et du résultat positif ainsi que l'impact que cela a eu sur les jeunes.

Merci à l'association « graine de citoyen » je salue leur démarche.

### **Conclusion :**

Cette intervention et animation sur le fair-play ont été très appréciées par les jeunes et les dirigeants du SCA. D'autant que c'était fait par des professionnels de « Graine de citoyen » qui ont la pédagogie adaptée à chaque âge.

Les coaches ont pris de la graine et pourront utiliser les jeux lors de séances de rappel en cours de saison.

Le SCA va continuer cette action importante pour les groupes et pour chaque jeune, en cette fin de saison et l'an prochain pour d'autres catégories

## Jeu du nénuphar



## Chacun présente son voisin au groupe



Un petit groupe prépare une mise en situation



Un groupe prépare les slogans fair-play



La synthèse avec Léonie et Franck

