

Sécurité routière



Le 26 avril 2018, dix U17 et U19 ont suivi une intervention de la prévention routière sur les risques liés aux conduites addictives notamment à la consommation d'alcool. Ils ont écouté avec attention le témoignage de Mickael, un jeune handicapé depuis un accident de la circulation après une fête dans son club de foot. Puis ils ont expérimenté les lunettes déformantes représentant la vision avec différents taux d'alcool dans le sang.

Le 16 mai 2018 une cinquantaine de U11 ont expérimenté le tri des déchets lors d'un parcours de motricité avec ballon. Le 23 c'était au tour des cinquante U9. Deux ambassadeurs du tri d'Angers Loire Métropole leurs ont présenté les différentes poubelles, l'origine des matériaux et la nécessité de préserver les ressources naturelles ainsi que le devenir des différents déchets recyclés. Ils ont emporté un dépliant de synthèse sur le tri.

Le détail des explications avec photos des actions est disponible sur le site du SCA : www.angers-sca.fr rubrique Le Club.

Nous remercions les jeunes pour leur investissement ainsi que les éducateurs pour leur organisation.



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

Pour de nouvelles
aventures l'année
prochaine ?



Mise en œuvre du Programme Educatif Fédéral au SCA



Le SCA s'est engagé tout au long de l'année à mener des actions du PEF. C'est en cette fin de saison 2017-2018 que nous faisons un récapitulatif de ces actions qui continueront à être mises en place l'année prochaine.

Qu'est-ce que le PEF ?

C'est l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) qui se décline autour de 6 thèmes :

- La santé :
Apprendre à préserver son capital santé ; relayer les bons messages pour bien se préparer à la pratique sportive ; sensibiliser aux risques des pratiques addictives.
- L'engagement citoyen :
Adopter un comportement exemplaire ; permettre la découverte des différents rôles et responsabilités dans le club ; favoriser la mixité et l'acceptation des différences.
- L'environnement :
Sensibiliser sur l'importance du tri sélectif ; faire émerger les comportements éco-responsables ; inciter à l'utilisation des transports verts.
- Le Fair-Play :
Développer l'esprit sportif ; promouvoir la notion de respect dans la pratique sportive ; valoriser les beaux gestes et les bonnes attitudes.
- Les règles du jeu et l'arbitrage :
Développer la pratique de l'arbitrage ; transmettre la connaissance des règles du jeu ; connaître et comprendre la sanction.
- La culture football :
Développer la connaissance du milieu footballistique ; comprendre l'environnement institutionnel du club ; appréhender la dimension collective

Les actions du SCA :

Le 25 octobre 2017, les U9 ont participé à une initiation à l'arbitrage. Ils ont appris les règles de l'arbitrage ainsi que les règles du hors-jeu. Ils les ont mises en application lors d'ateliers matchs.

Action arbitrage



Les gestes qui sauvent



En novembre et décembre, deux sessions sur : « Les gestes qui sauvent » ont été mis en place pour les U11 et U13 par des professionnels de la Protection Civile avec un financement de notre partenaire Harmonie Mutuelle. Le but étant d'initier les jeunes aux gestes qui sauvent et sensibiliser sur ce thème important pour chaque citoyen avec l'apprentissage du massage cardiaque et l'utilisation du défibrillateur.

Le 14 décembre, une action « douche » a été menée pour les U13 au vu du nombre de jeunes ne se douchant pas après l'effort. Un débat a eu lieu sur la propreté, les contraintes de temps, le port du caleçon... afin de sensibiliser les jeunes à l'intérêt de la douche après l'entraînement et les matchs. Une affiche récapitulative a été créée.

Action douche

Pourquoi prendre sa douche après le sport :

- Par mesure d'hygiène**
Notre corps se met à transpirer afin d'évacuer la chaleur dans notre organisme. Or il faut maintenir une certaine propreté pour notre corps, le seul moyen est de se doucher après le sport.
- Pour soi**
C'est une manière de se relaxer et de revenir au calme.
- Pour les autres**
Lorsque l'on se fait ramener en voiture, il n'est pas agréable pour le conducteur de ramener un joueur sale dans sa voiture. C'est un geste de politesse, l'arrive propre, je rentre propre.
- Pour limiter les blessures ou les maladies**
Effectivement si on ne prend pas de douche, le corps met plus de temps à se réguler, il reste donc plus longtemps chaud. Or en hiver, si on rentre sans prendre sa douche, l'effet chaud-froid peut être source de maladie (rhume, fatigue... qui peut être facteur de blessure).

Conseil en plus :

- La température de la douche doit être tiède (le but étant de faire retomber la température du corps)
- Attendre 2-30 min avant de prendre sa douche pour réguler le rythme cardiaque. Profitez-en pour vous étirer.

Quizz les incollables



Le 22 février 2018, lors d'un stage sportif, les U11 ont participé au : Quizz les incollables. Cela a permis de revoir les règles du foot, les règles de vie et de citoyenneté. En groupe de 6, leurs réflexions ont été mises à l'épreuve ainsi que leur esprit d'équipe. La correction était collective afin de démultiplier l'information.

Action lacets



De février à avril, 3 actions « lacets » ont permis aux U7, U9 et U11 d'apprendre, de revoir, d'améliorer, la manière de faire ses lacets. Mais aussi de comprendre pourquoi il est si important de les faire correctement. Tout cela dans une dynamique ludique à travers un parcours d'obstacles.

Opération Fair-play



Le 22 avril 2018 l'association « Graines de Citoyen » présenté les valeurs du fair-play aux U15. Ceux-ci ont pu réfléchir sur leurs comportements lors de la pratique sportive pour les amener à les modifier. Des mises en situations conflictuelles ainsi que des jeux de cohésion ont permis une meilleure prise de conscience. Le 30 mai et le 13 juin ce sera au tour des U12 qui feront une banderole pour afficher sur le stade.