



SPORTING CLUB ANGEVIN

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Titre de l'action : SAVOIR FAIRE SON SAC.

Catégorie : U6 – U7 / U8 – U9

Date : 26/09/18 – 03/10/18

Durée : 2 x 1h00

Objectif :

- Leur faire comprendre les objectifs de la séance.
- Savoir-faire son sac avec l'aide des parents.

Action mise en place :

- Jeux pour démontrer la nécessité des différents objets à mettre dans son sac de foot.

Résumé de l'action :

- Le mercredi 26/09/18, la première action « savoir-faire son sac » avec les U8/U9 s'est déroulé sur 1h.
Deux équipes s'affrontent, ils partent du point de départ, en choisissant un objet (ex : serviette), ils prennent le ballon en conduite de balle en traversant différents obstacles, puis vont mettre l'objet dans le sac si il est utile de l'avoir le week-end pour les matches.
- Pour la deuxième action, le mercredi 03/10/18 avec les U6/U7, même exercice à la différence qu'il faut traverser une forêt de cônes, ce qui est moins technique et plus facile pour cette catégorie.

Conclusion :

- Cette animation à la fois ludique et importante, a été plutôt appréciée par les jeunes et les parents.
Cela a permis aux jeunes de comprendre l'utilité de chaque objet qu'il avait besoin le week-end pour partir en match.