

Retrait des dossards fortement conseillé la veille de chaque épreuve pour toutes les courses.

Si vous courez deux jours, vous conservez le même dossard.

Vérifiez la validité de votre certificat médical et de votre Pass sanitaire sur votre dossier d'inscription.

Le cas échéant, merci d'actualiser votre dossier avant jeudi 20h.

vendredi 20 août

Quand	Quoi	Où	Epreuve
17h - 18h30	Retrait des dossards	Saint-Ours-les-Roches (63) - salle Anne Franck (sous l'école)	Toutes

samedi 21 août

Quand	Quoi	Où	Epreuve
6h - 6h30	Retrait des dossards	Saint-Ours - salle Anne Franck (sous l'école)	49 km
6h45	Briefing	Saint-Ours - salle des Fêtes	49 km
7h	Départ épreuve	Idem	49 km (101 km - étape 1)
7h30-8h30	Retrait des dossards	Saint-Ours - salle Anne Franck (sous l'école)	24 km
8h35	Départ bus -> Beauregard	Saint-Ours - place de l'église	24 km
8h45	Briefing	Entrée Beauregard - parking	24 km
9h	Départ épreuve	Idem	24 km
17h - 18h30	Retrait des dossards	Murat-le-Quaire (63) - salle des fêtes	Toutes

Trajet route Saint-Ours -> Murat-le-Quaire : 30-40 min.

dimanche 22 août

Quand	Quoi	Où	Epreuve
6h - 6h30	Retrait des dossards	Murat-le-Quaire (63) - salle des fêtes	52 km
6h45	Briefing	Idem	52 km
7h	Départ épreuve	Idem	52 km (101 km - étape 2)
7h30 - 8h20	Retrait des dossards	Idem	36 km
8h30	Départ bus -> Lac Servières	Idem	36 km
9h15	Briefing	Lac Servières - barrière parking (côté auberge du lac)	36 km
9h30	Départ épreuve	Idem	36 km
15h30	Podiums 101 km	Murat-le-Quaire - salle des fêtes	101 km