

# **COMITÉ DÉPARTEMENTAL TENNIS DE TABLE**

## COMPTE RENDU DU PERF 77 N°1



Encadrement : Huyn Vantaï (Combs Sénart) , Lizzi Enzo (CDTT77), Barrault Grégory (CDTT77)

Présents :

Stauber Julien	Chelles	-13	G
Devault Eric	Combs	-15	G
Moreira Théo	Ponthierry	-15	G
Bleuzen Adam	Chelles	-15	G
De Brito Maxime	Chelles	-15	G
Nguyen Maxime	Lognes	-15	G
Bernard Guillaume	Ozoir	-15	G
Alajeos Rodrigue	Chelles	-15	G
Jungo Mathieu	Chelles	-15	G
Sottou Thomas	Roissy	-18	G
Gavet Hélian	Ozoir	-18	G
Pagnoux Thibaud	Ozoir	-18	G
Poitevin Lucas	Roissy	-18	G
Boissot Gaëtane	Serris	-13	F
Gondal Orlane	Fontenay	-15	F
Gimenez Chloé	Chelles	-18	F
Malicki Marta	Meaux	-18	F
Montel Juliette	Fontenay	-18	F

Le premier PERF 77, regroupement pour nos Cadets/Juniors garçons et filles (avec nos deux meilleurs minimes garçons et filles) a eu lieu à Ozoir le 22 septembre dernier de 14h à 18h. 18 Jeunes et 3 relanceurs dont 6 filles (5 joueuses et une relanceuse) étaient présents sur cette après midi d'entraînement.

L'après midi s'est déroulée en plusieurs axes après l'accueil de nos jeunes:

- Un échauffement type circuit training collectif avec saut à la corde , gainage et travail des appuis durant 20 minutes (avec rotation sur les divers ateliers)



- Une séance collective de 45 min de rythme et déplacements
- Une séance de 45 min de travail technique au panier alternée avec une séance service démarrage également de 45 min avec 2 groupes de 10 joueurs.
- Et pour finir une heure de compétition



L'après midi s'est très bien déroulée dans une ambiance très travailleuse mais aussi très conviviale, les jeunes ont montré par leur investissement qu'ils étaient parés à reprendre la compétition de la meilleure des manières.

Rendez vous est donné au prochain PERF 77 qui aura lieu à Combs la Ville pendant les vacances de la Toussaint les lundi 29 et mardi 30 octobre de 10h à 17h. En espérant encore plus de jeunes.

#### Remerciements :

- Au club de l'AP Ozoir pour la mise à disposition rapide du gymnase et des tables
- A Vantaï pour son encadrement bénévole à sa propre demande
- A Claudia, Nicolas et Bill pour la relance

Quelques liens vidéos de la journée à retrouver sur la page Facebook du CDTT77 (page Comité Départemental Tennis de Table 77):

<https://www.facebook.com/1275733735846277/videos/272516310036881/>

<https://www.facebook.com/1275733735846277/videos/471242800051238/>

<https://www.facebook.com/1275733735846277/videos/1867948509958127/>

<https://www.facebook.com/1275733735846277/videos/1867951629957815/>

<https://www.facebook.com/1275733735846277/videos/233384563996385/>

<https://www.facebook.com/1275733735846277/videos/496978130799573/>

<https://www.facebook.com/1275733735846277/videos/555904284844262/>

<https://www.facebook.com/1275733735846277/videos/2148259325193365/>

Grégory Barrault,  
CTD 77