

STAGE DÉPARTEMENTAL

Du Dimanche 21 au Vendredi 26 Octobre 2018 à Mesnil Saint Père (10)



11 jeunes issus de nos clubs de Seine et Marne ont eu l'opportunité de participer à ce stage d'une semaine à Mesnil Saint Père (10), avec le Comité Départemental de l'Essonne (91) soit un total de 20 joueurs.

DUGOVIC MAXIME	M	2008	NANGIS
DESAUNOIS EWAN	M	2008	ROISSY
XIBERRAS GABRIEL	M	2008	COMBS
BORGES NATHAN	M	2008	PONTHIERRY
NGUYEN CELIA	F	2008	LOGNES
RACLE PARMENTIER MATHIS	M	2009	OZOIR
BERAZA MALO	M	2009	LOGNES
LALISSINI BEL ANGE	M	2009	NEMOURS
CREON BATISTE	M	2009	NEMOURS
PARIS JULIA	F	2009	NANGIS
VANDAMME ELIAS	M	2010	PONTAULT

Le groupe de Seine et Marne :



Le Comité départemental de Seine et Marne organisait son stage de Toussaint en commun avec le Comité d'Essonne.

20 joueurs (Poussins/Benjamins) encadré par 4 coaches (Hillairet Pascal et Seminatore Julien pour le CDTT91 +Donnot Benoit et Dugovic Gregory pour le CDTT77) + 1 relanceur (Martello Anthony classé 15 pour le CDTT91) sont venus s'installer dans la Résidence du Lac durant une semaine.

L'organisation d'une journée type :

7h45 Lever

8h Petit déjeuner

9h15 Echauffement a la salle (sous forme de circuits d'ateliers)

9h35/ 10h50 Séance N°1

11h/12h Séance N°2 (3 ateliers : Paniers de balles / Services / Physique)

12h/12h15 Etirements

12h30 Déjeuner

14h30 Echauffement a la salle (sous forme de jeux)

15h/16h15 Séance N°3

16h15 / 16h35 Gouter

16h35/17h50 Matchs sous différentes formules

18h Etirements

19h15 Repas

20h/21h Veillée

21h30 Coucher

Le groupe de jeunes a été scindé en 2 sous – groupes :

Groupe 1 avec Julien/Pascal + notre relanceur Anthony : Maxime/Ewan/Gabriel/Celia/Nathan

Groupe 2 avec Benoit et Greg : Mathis/Malo/Bel Ange/Batiste/Julia/Elias

Avec une possibilité de monter ou de descendre de groupe selon la motivation et aussi les résultats aux compétitions du soir.

En conclusion, le stage s'est parfaitement déroulé, avec des jeunes Seine et Marnais très concentrés pendant les séances d'entraînements. Les cadres très content de pouvoir échanger avec leur collègue du 91.

Un grand merci à la Résidence du Lac pour leur accueil, au Comité de l'Essonne et son CTD Pascal Hillairet d'avoir permis de faire ce stage en commun. Enfin, remercions toute l'équipe technique présente pour leur investissement tout au long de cette semaine.

Quelques photos du stage :

