

CPS N°1

Dimanche 02 Décembre 2018 à Combs la Ville



Encadrement : Gregory DUGOVIC (CTD 77) , Enzo LIZZI (CD77) et HUYNH Van Tai (Combs) le matin .

Relanceurs : ANSOLA ALLEMANY Baptiste (Nemours 18), PAYET REGRIN Remi (Ponthierry 12), et AUJUMIER Thomas (Nangis 8).

31 enfants présents, âgés de 7 à 13 ans représentant 12 clubs de la Seine et Marne.

Merci à :

- Combs la Ville pour la mise à disposition de leur salle spécifique.
- Van Thai pour l'aide sur la matinée, Baptiste pour l'atelier paniers de balles, Remi et Thomas d'avoir relancer nos jeunes et Enzo pour l'encadrement .

- Liste des participants à ce 1er CPS Départemental pour la Saison 2018/2019

Nom/Prénom	Club	Sexe	Catégorie
HUYNH Lia	Combs	F	-9
VANDAMME Elias	Pontault	M	-9
RABEMANANTSOA Tsilavo	Chelles	M	-9
DIVERD Sarah	Combs	F	-11
PARIS Julia	Nangis	F	-11
PEZZINI Julia	Champs	F	-11
NGUYEN Celia	Lognes	F	-11
BERAZA Malo	Lognes	M	-11
ANSOLA ALLEMANY Noa	Ponhierry	M	-11
RACLE PARMENTIER Mathis	Ozoir	M	-11
DUGOVIC Maxime	Nangis	M	-11
BORGES Nathan	Ponhierry	M	-11
XIBERRAS Gabriel	Combs	M	-11
CREON Batiste	Nemours	M	-11
LALISSINI Bel Ange	Nemours	M	-11
SOUVESTRE Gauthier	Pontault	M	-11
MOREIRA Jovan	Ponhierry	M	-11
PAYOL Matis	Chelles	M	-11
LE PAUTREMAT Léon	Le Mée	M	-11
COLLET Baptiste	Chelles	M	-11
HO Felicien	Lognes	M	-11
DUVERNET Anne Sophie	Fontainebleau	F	-13
RABEMANANTSOA Tiavina	Chelles	M	-13
MACEDO Thomas	Pontault	M	-13
DESGRANGES Florian	Chelles	M	-13
VELMIR Wylhem	Pontault	M	-13
BROSSARD Rayane	Ozoir	M	-13
PAYET Yoann	Ponhierry	M	-13
FONG Nathan	Serris	M	-13
DAVONG Anthony	Lognes	M	-13
HUYNH Nolann	Combs	M	-13

Déroulement de la journée

De 10h à 10h15 : Accueil des enfants

De 10h15 à 10h30 : Echauffement physique

De 10h30 à 12h 30 : Séance N°1 (Rythme / Déplacements) + Atelier paniers de balles

De 12h30 à 13h45 : Pause du midi – Repas

De 13h45 à 15h30 : Séance N°2 (Schème de jeu) + Atelier paniers de balles

De 15h30 à 16h50 : Matchs par poules de niveau

De 16h50 à 17h00 : Etirements + Retour au calme + Bilan du CPS

17h : Fin de la journée pour nos jeunes joueuses et joueurs

Bilan de la journée :

Un groupe très fourni avec pas moins de 31 participants.

La journée s'est parfaitement déroulée, les jeunes se sont bien impliqués dans les séances malgré la fatigue qui s'est faite sentir en fin de journée.

Prochain rendez-vous pour le 2eme CPS le Dimanche 20 Janvier 2019 à Combs !

Mr DUGOVIC Gregory (CTD 77)

