



# Marche nordique

Animée par Béatriz MARTIN  
Samedi 18 mai 2019 de 09 h 30 à 12 h



Rendez-vous au parking piscine des Maillettes-Vendôme

**Pensez à apporter votre bouteille d'eau dans un sac à dos.**

**Port d'un pantalon et de chaussures de marche (ou bonnes tennis) obligatoire**

Coupon à remettre dûment complété avec votre paiement **avant le 15 /05/2019**

L'association se réserve le droit d'annuler si le nombre d'inscrits est inférieur à 20



Coupon d'inscription à la marche nordique du samedi 18 mai 2019 à 9h 30

Nom : ..... Prénom .....

Adresse : .....

C P : ..... Ville : ..... Tél : .....

Paiement : Adhérent 8 € et non adhérent 10 €

**Avez-vous des bâtons de marche nordique**  OUI  NON

Ils seront prêtés  
par le club



# Marche nordique

Animée par Béatriz MARTIN  
Samedi 18 mai 2019 de 09 h 30 à 12 h



Rendez-vous au parking piscine des Maillettes -Vendôme

**Pensez à apporter votre bouteille d'eau dans un sac à dos.**

**Port d'un pantalon et de chaussures de marche (ou bonnes tennis) obligatoire**

Coupon à remettre dûment complété avec votre paiement **avant le 15 /05/2019**

L'association se réserve le droit d'annuler si le nombre d'inscrits est inférieur à 20



Coupon d'inscription à la marche nordique du samedi 18 mai à 9 h 30

Nom : ..... Prénom .....

Adresse : .....

C P : ..... Ville : ..... Tél : .....

Paiement : Adhérent 8 € et non adhérent 10 €

**Avez-vous des bâtons de marche nordique**  OUI  NON

Ils seront prêtés  
par le club