

Du 3 au 7 juillet 2022, les **RANDONNEURS AUTONOMES AQUITAINS** organisent la troisième édition de la **Ronde Aliénor d'Aquitaine,**

**revet Randonneurs Mondiaux de 1200 km** à parcourir dans un délai maximum de 90 heures. Départ et Arrivée de la Métropole bordelaise, les participants traverseront les vignobles du Libournais de St Emilion avant de remonter le cours de l'Isle et de pénétrer dans le Périgord. Après un accueil chaleureux orchestré par nos voisins Corrèziens la route reprendra la direction du Sud. Après la traversée du Lot et Garonne et une incursion dans le Gers, les Pyrénées seront en vue. Une bonne Garbure ne sera pas de trop pour se lancer à l'assaut des cols mythiques du Soulor et de Aubisque. La descente le long du cours du Gave d'Oloron offrira un moment de répit avant d'atteindre les vertes collines du Pays Basque. Les plus curieux prendront le temps de contempler la baie de Saint-Jean-de-Luz avant de remonter toute la côte landaise et girondine en passant par le bassin d'Arcachon. Longeant l'estuaire de la Gironde, la descente du Médoc par la route des Châteaux finira d'enivrer de souvenirs ces aventuriers de la petite reine.

Comme en 2014 et 2018, le parcours exigeant sera ponctué et adouci par des points de convivialité gérés par des clubs locaux, véritables partenaires de l'organisation.

Dependant, contrairement à l'édition précédente, les départs se feront :

**Lundi 4 Juillet 2022 entre 5h00 et 7h00** du matin par groupes successifs limités à 20 cyclistes.



**Distance : 1207 km, Dénivelé + : 10000 m, Délai 90 heures**

La **Ronde Aliénor d'Aquitaine** commence à se faire un nom auprès des Randonneurs au niveau national avec l'obtention du **label "longue distance"** ainsi qu'à l'international avec les témoignages des nombreux participants étrangers devenus véritables ambassadeurs de notre belle région, réputation liée à la beauté et la diversité des paysages du parcours, au plus près des sites remarquables ainsi qu'à la qualité de l'accueil des villes et villages hôtes.

## Contrôles

Les contrôles seront principalement réalisés par des clubs partenaires.

Ctrl	LIEU	Km	Nature
D	SAINT-MEDARD-EN-JALLES	000	📍
1	MONTPON-MENESTEROL	087	📍
2	VAUNAC	168	📍
3	CHARTRIER-FERRIERE	245	📍
4	MONPAZIER	336	📍
5	AGEN	410	📍
6	LE HOUGA	504	📍
7	SOUMOULOU	572	📍
8	COL D'AUBISQUE	631	📍
9	LARUNS	649	📍
10	SAUVETERRE-DE-BEARN	722	📍
11	SAINT-JEAN-DE-LUZ	803	📍
12	SAINTE-MARTIN-DE-HINX	868	📍
13	MIMIZAN	955	📍
14	LE MURET	1000	📍
15	ANDERNOS-LES-BAINS	1053	📍
16	LACANAU-OCEAN	1091	📍
17	CISSAC-MEDOC	1155	📍
A	SAINT-MEDARD-EN-JALLES	1207	📍

CECI EST UNE  
**RANDONNÉE**  
ET NON PAS UNE  
**COURSE !**

Aidez nous à garder cet esprit  
de convivialité et de partage

**PRUDENCE SUR LA ROUTE**