

CHOIX DU COURS BABY JUDO : ENFANTS DE 4 À 5 ANS (NÉS EN 2013-2014)

Du fait de leur jeune âge, les enfants n'ont qu'un cours par semaine. Le judogi (la tenue) leur est fourni

<u>GUY BONIFACE avec Roland</u> <input type="checkbox"/> Mercredi : 13h15 – 14h (nés en 2013) <input type="checkbox"/> Mercredi : 14h15 – 15h (nés en 2014)	<u>GUY BONIFACE avec Aurélie</u> <input type="checkbox"/> Samedi : 14h-15h	<u>GABRIEL THIBAUT avec Françoise</u> <input type="checkbox"/> Vendredi : 17h15-18h15
---	---	--

ENFANTS N'AYANT JAMAIS PRATIQUÉ LE JUDO :

vous enfant doit choisir un cours de référence auquel il assistera chaque semaine. Il pourra également assister à d'autres cours (mais pour des raisons d'effectifs, un seul entraînement par semaine au gymnase Guy Boniface est autorisé).

<u>GUY BONIFACE avec Roland</u> <input type="checkbox"/> Mardi (2010, 2011, 2012) : 17h45-18h45 <input type="checkbox"/> Mercredi (2010, 2011, 2012) : 15h00-16h30	<u>GUY BONIFACE avec Aurélie</u> <input type="checkbox"/> Samedi (2009, 2010, 2011, 2012) : 15h-16h30
<u>MAURICE BAQUET avec Roland</u> <input type="checkbox"/> Lundi (2010, 2011, 2012) : 17h30-19h	<u>GABRIEL THIBAUT avec Françoise</u> <input type="checkbox"/> Vendredi (2010, 2011, 2012) : 18h15-19h15

ENFANTS AYANT DÉJÀ PRATIQUÉ LE JUDO :

Votre enfant doit choisir un cours de référence auquel il assistera chaque semaine. Il pourra également s'il le souhaite assister à d'autres cours.

<u>GUY BONIFACE avec Roland</u> <input type="checkbox"/> Mardi (2009, 2010) : 18h45-20h10 <input type="checkbox"/> Mercredi (2007,2008, 2009) : 16h30-18h00 <input type="checkbox"/> Jeudi (2005, 2006, 2007, 2008) : 17h45-19h30	<u>GUY BONIFACE avec Aurélie</u> <input type="checkbox"/> Samedi (2005, 2006, 2007, 2008) : 16h30-18h
<u>MAURICE BAQUET avec Roland</u> <input type="checkbox"/> Lundi (2006, 2007, 2008, 2009) : 19h-20h30 <input type="checkbox"/> Vendredi (2008, 2009, 2010) : 17h45-19h <input type="checkbox"/> Vendredi (2005, 2006, 2007) : 19h-20h30	<u>G. THIBAUT avec Françoise</u> <input type="checkbox"/> Lundi (2007, 2008, 2009, 2010) : 17h-18h30 <input type="checkbox"/> Vendredi (2007, 2008, 2009, 2010) : 19h15-20h45

ADULTES ET JEUNES DE PLUS DE 14 ANS (COMPLEXE GUY BONIFACE)

<u>JUDO avec Roland</u> <input type="checkbox"/> Guy Boniface - Mardi 20h10 - 22h <input type="checkbox"/> Guy Boniface - Jeudi 19h30 - 21h	<u>JUDO LOISIR avec Régis</u> <input type="checkbox"/> Dimanche 10h - 12h
<u>JU-JITSU</u> <input type="checkbox"/> Lundi 19h00 - 20h30 avec Françoise <input type="checkbox"/> Vendredi 18h30 - 20h avec Philippe	<u>KATA TAISO PRÉPARATION PHYSIQUE avec Aurélie</u> <input type="checkbox"/> Samedi 18h - 19h30

BESOIN D'UN KIMONO ? OPTEZ POUR CELUI DU CLUB

L'USV judo jujitsu vous propose le kimono du club de marque MIZUNO, fournisseur officiel de l'équipe de France. Rendez vous sur notre site www.usvillejuifudo.fr pour plus d'information ou pour commander en ligne T-shirt, sweat ou sac. .

<input type="checkbox"/> Kimono Shiro 2 - 20€ - Toile lisse, pour enfants débutants Taille : <input type="checkbox"/> 110 cm <input type="checkbox"/> 120 cm <input type="checkbox"/> 130 cm <input type="checkbox"/> 140 cm <input type="checkbox"/> 150 cm <input type="checkbox"/> 160 cm	<input type="checkbox"/> Kimono Yuki 2 - 40€ - Grain de riz 450g/m ² , pour les enfants compétiteurs Taille : <input type="checkbox"/> 110 cm <input type="checkbox"/> 120 cm <input type="checkbox"/> 130 cm <input type="checkbox"/> 140 cm <input type="checkbox"/> 150 cm <input type="checkbox"/> 160 cm <input type="checkbox"/> 170 cm <input type="checkbox"/> 180 cm <input type="checkbox"/> 190 cm <input type="checkbox"/> 200 cm	<input type="checkbox"/> Kimono Keiko 2 – 80€ - Grain de riz 650g/m ² , le confort optimal pour les adultes Taille : <input type="checkbox"/> 150 <input type="checkbox"/> 155 <input type="checkbox"/> 160 <input type="checkbox"/> 165 <input type="checkbox"/> 170 <input type="checkbox"/> 175 <input type="checkbox"/> 180 <input type="checkbox"/> 185 <input type="checkbox"/> 190 <input type="checkbox"/> 195 <input type="checkbox"/> 200
<input type="checkbox"/> Kimono Komodo 3 - 30€ - Grain de riz 350g/m ² , pour enfants confirmés et adultes débutants Taille : <input type="checkbox"/> 110 cm <input type="checkbox"/> 120 cm <input type="checkbox"/> 130 cm <input type="checkbox"/> 140 cm <input type="checkbox"/> 150 cm <input type="checkbox"/> 160 cm	<input type="checkbox"/> Kimono Hayato 2 – 50€ - Grain de riz 550g/m ² , pour les adultes loisir Taille : <input type="checkbox"/> 140 cm <input type="checkbox"/> 150 cm <input type="checkbox"/> 160 cm <input type="checkbox"/> 170 cm <input type="checkbox"/> 180 cm <input type="checkbox"/> 190 cm <input type="checkbox"/> 200 cm	<input type="checkbox"/> Kimono Yusho 2 – 120€ - Grain de riz 650g/m ² , kimono compétition normes IJF, Pour ces modèles, nous consulter pour le choix de la taille.

TOTAL A PAYERADHÉSION 175€ 185€ 195€ 215€

REDUCTION EVENTUELLE (-50% sur la cotisation la moins chère pour l'inscription simultanée de 3 membres de la famille ou plus, résidant à la même adresse)

 -87,50€ -82,50€ -97,50€PASSEPORT SPORTIF 8€ (indispensable pour les judokas nés en 2010 et avant pour participer aux animations et compétitions)KIMONO 20€ 30€ 40€ 50€ 80 € 120€

TOTAL : |_|_|_| €

DATE ET SIGNATURE

Le signataire atteste l'exactitude des renseignements demandés.

 Je souhaite obtenir un reçu.

Si vous souhaitez un reçu, merci de pré-remplir, avec votre nom, celui de l'adhérent et le montant payé, la page 4 du présent formulaire. Ce reçu vous sera rendu signé et tamponné quelques semaines après l'inscription.

ASTUCE : si vous avez fourni un certificat médical portant la mention "apte à la pratique du judo-jujitsu en compétition" depuis moins de trois ans **et** que vous avez répondu par la négative à toutes les questions du questionnaire santé p.4, il vous suffit de cocher "oui" à la case 2 de l'attestation obligatoire.

CEPENDANT, nous vous conseillons de profiter d'une visite chez le médecin pour lui demander un nouveau certificat que vous pourrez transmettre au professeur : cela vous évitera une visite spécifique lorsqu'il sera à nouveau temps de renouveler le certificat médical.

Vous trouverez sur notre site www.usvillejuifjudo.fr le modèle de certificat médical à télécharger et à présenter à votre médecin.

N'oubliez pas non plus, si vous avez un passeport judo, de le faire signer et tamponner **TOUS LES ANS** par votre médecin.



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE POUR LA PRATIQUE DU JUDO JUJITSU EN COMPÉTITION

*(À faire remplir obligatoirement par le médecin, et à remettre au professeur, avec la fiche d'inscription, dès le premier cours.
Pour tous les titulaires de passeport sportif, pensez également à faire signer et tamponner celui-ci par votre médecin)*

Je soussigné(e) Docteur certifie avoir examiné
ce jour : Madame, Mademoiselle, Monsieur: *(rayez les mentions inutiles)*

NOM:..... PRÉNOM:.....

L'intéressé(e) ne présente à ce jour aucune contre indication médicale à la pratique du Judo-Jujitsu en
Compétition

FAIT à DATE.....

SIGNATURE:

CACHET du MÉDECIN OBLIGATOIRE