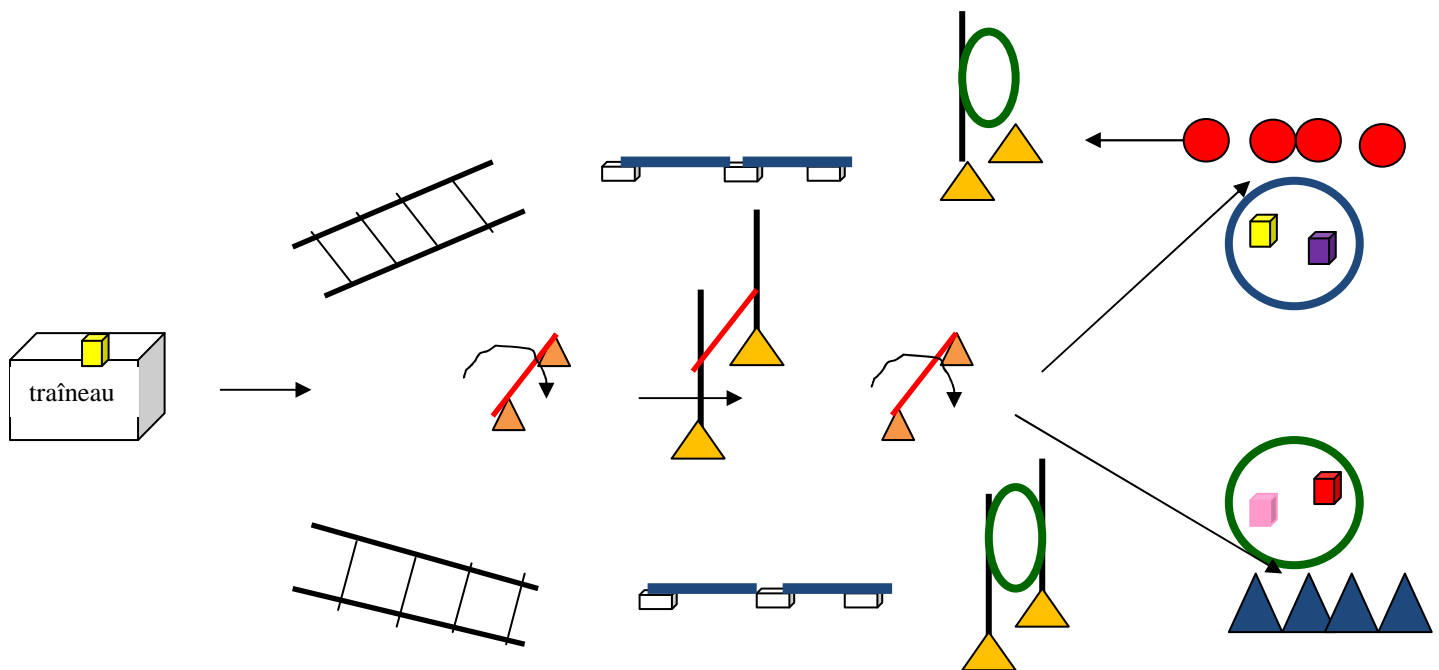


MOTRICITE JE JOUE SEUL

Objectifs : comprendre et respecter une consigne ; réaliser des actions motrices simples.

Matériel : 2 échelles, 6 lests et jalons, 4 plots et 2 barres, 6 clips, 4 cerceaux, 6 briques et 4 poutres, 6 taquets, des cadeaux, un traîneau...

Histoire : C'est bientôt l'heure... Le Père Noël se prépare, les lutins doivent charger le traîneau. Chacun son tour, ils prennent un cadeau, passent par la porte de l'atelier du Père Noël, empruntent le chemin et grimpent à l'échelle pour déposer le cadeau dans le traîneau. Puis ils reviennent en franchissant les obstacles, et passent le relais à leur partenaire en lui tapant dans la main.



Déroulement : 2 équipes, le parcours retour est le même pour les 2 équipes. Le joueur prend un paquet cadeau ; il passe la porte de l'atelier du Père Noël = dans le cerceau, puis marche sur le chemin gelé = la poutre. Il « grimpe » à l'échelle (alterner pied droit/pied gauche, faire des sauts pieds joints, à cloche pied, ...), puis dépose son cadeau dans le traîneau. Au retour il doit franchir les obstacles, passer au dessus, ramper sous la barre,...

Durée : 2 ou 3 manches

EVOLUTIONS : modifier le parcours en ajoutant des obstacles.