

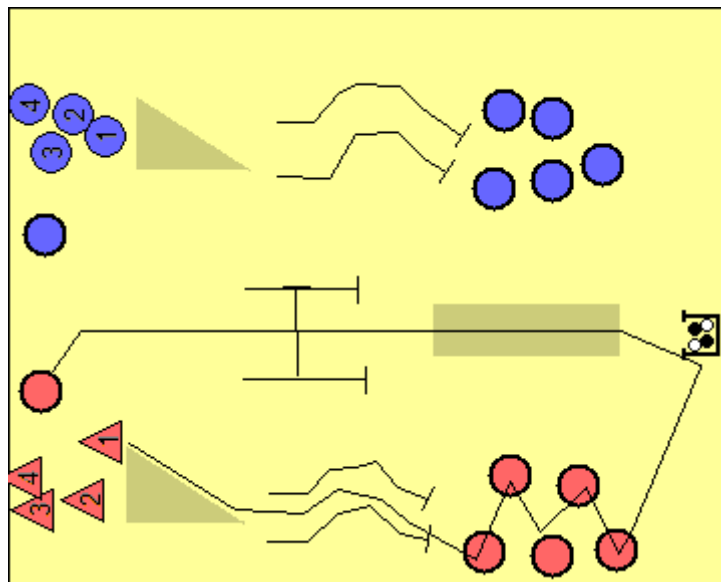
Sauvons Noël !

PARCOURS DE MOTRICITE

Objectif : Comprendre et réaliser une consigne, réaliser des actions motrices simples.

Matériel : 2 jalons lestés, 1 bâton, 2 haies, 12 pastilles, 8 cordes, 2 tapis de gym inclinés, 1 tapis de gym plat, 2 cerceaux, 1 banc/poutre et des paquets cadeaux.

Histoire : Le père Noël a perdu une partie de ses cadeaux à cause d'une grosse tempête de neige. Ils ont été emportés par le vent jusqu'au milieu de la forêt. Tu vas l'aider à les retrouver. Pour cela tu vas devoir dévaler la pente (roulade), puis courir dans le chemin (cordes), ensuite tu traverseras la rivière en marchant sur les pierres (pastilles). Quand tu auras retrouvé un paquet, tu devras revenir par la passerelle (poutre), en évitant les branches des arbres, et le rapporter jusqu'au traineau puis passer le relais au lutin suivant. L'équipe qui aura ramené le plus de cadeaux aura gagné. Attention, si tu rates un obstacle le cadeau ira à l'équipe adverse !



Durée : 2 ou 3 manches de 3 minutes environ

EVOLUTIONS :

Simple : marcher à 4 pattes sur un tapis, enlever des obstacles.

Complexe : ramper sur le tapis, ajouter des obstacles.