

# A travers la jungle

## Jeu de dribble : maîtrise du ballon en déplacement

### Matériel :

6 ballons, le maximum de petit matériel : plots, cerceaux, haies, portique, banc, tapis, etc.

### Déroulement du jeu:

2 équipes.

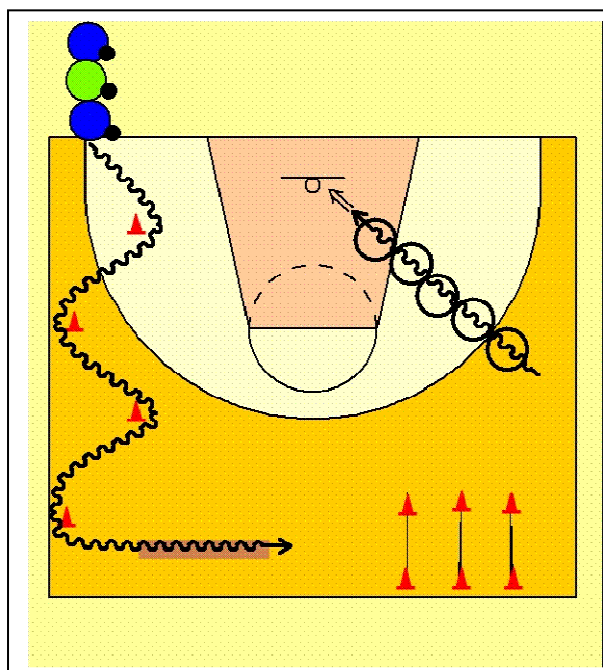
Aménager un parcours avec des obstacles variés selon le matériel à disposition: slalom, franchissement de haies, passer sous un obstacle, dribbler au milieu d'objets disposés au sol, dribbler sur un banc, dribbler dans des cerceaux, dribbler dans un couloir avec des adversaires le long du couloir, etc.

Les joueurs de chaque équipe doivent à tour de rôle effectuer le parcours. Chaque parcours réalisé avec succès donne 1 point à l'équipe. L'équipe ayant fait le plus de parcours sans faute a gagné.

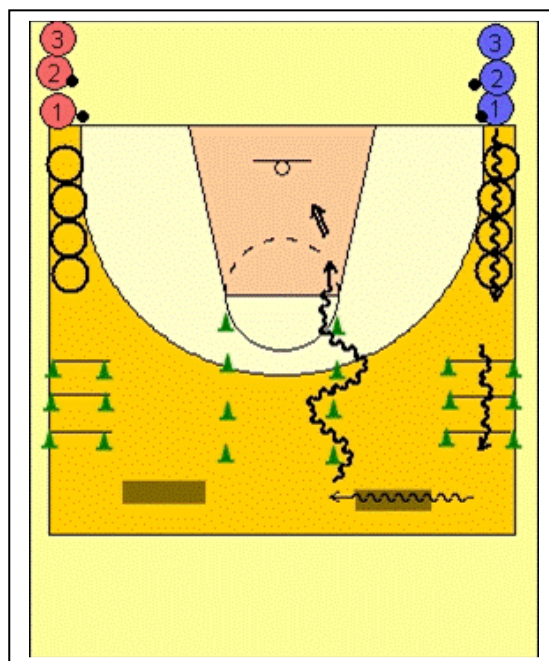
### Durée :

10' en continu

EXEMPLE DE PARCOURS SIMPLE



EXEMPLE DE PARCOURS RELAIS



### Evolutions possibles:

- Faire deux parcours en parallèle et jouer sous forme de relais.
- Terminer le parcours par un tir au panier.