

Le béret passe

Jeu de passes et d'appuis

Matériel :

Des chasubles de couleur, 2 ballons, 2 cerceaux, 1 panier.

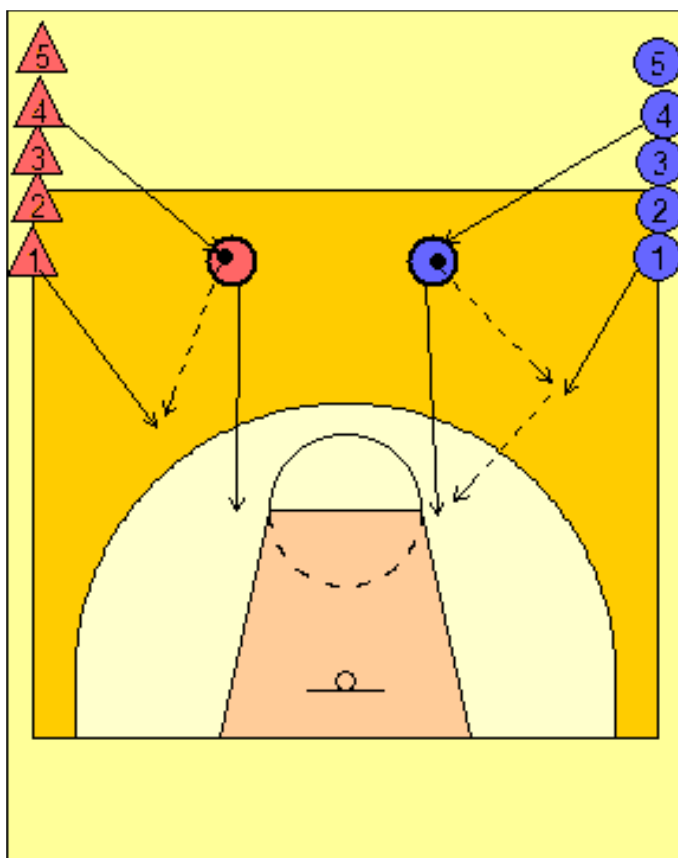
Déroulement du jeu:

2 équipes.

On dispose face à chaque équipe un cerceau avec un ballon. Les joueurs des deux équipes choisissent chacun un numéro de 1 à x.

L'entraîneur appelle deux numéros. Les joueurs portant ces numéros vont chercher le ballon et se font des passes vers le panier. Le premier duo qui réussit le panier marque 1 point pour son équipe. L'équipe ayant le plus de points a gagné.

Durée : 3 manches de 3'



Evolutions possibles:

- Imposer les passes : tendues, à terre...
- Ajouter un adversaire : 2 contre 1 ou 3 contre 1 (si le défenseur attrape le ballon il le ramène en dribblant dans le cerceau de départ.
- Les équipes s'organisent librement : 3 attaquants ou 2 attaquants et un défenseur.