

Le béret tir

Jeu de tir

Matériel :

Des chasubles de couleur, 2 ballons, 2 cerceaux, un panier.

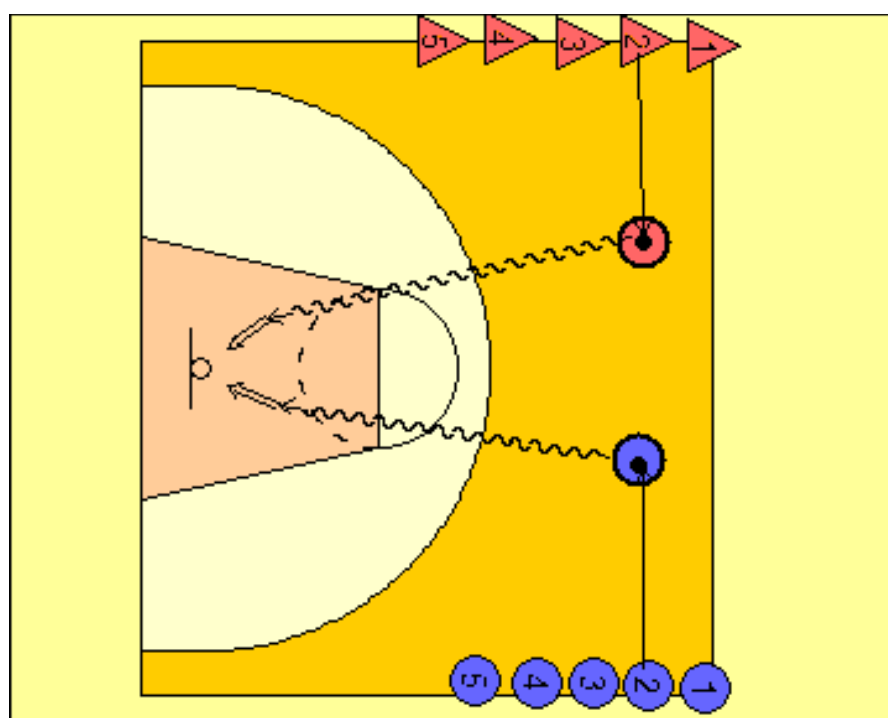
Déroulement du jeu:

2 équipes.

On dispose face à chacune des équipes un cerceau avec un ballon. Les joueurs des deux équipes choisissent chacun un numéro de 1 à x.

L'entraîneur appelle un numéro. Les joueurs qui portent ce numéro vont chercher le ballon et dribblent jusqu'au panier. Le premier joueur qui réussit le panier marque 1 point pour son équipe. L'équipe ayant le plus de points a gagné.

Durée : 3 manches de 3'



Evolutions possibles:

- Changer les numéros après plusieurs passages.
- Ajouter un parcours en dribble avant le tir.
- Imposer la forme des tirs : tir en course, tir de plein pied, tir à l'extérieur de la raquette.