

# La passe à 10 dans les cerceaux

## Jeu de passes et d'appuis

### Matériel :

Des chasubles de couleur, un ballon, 10 à 12 cerceaux.

### Déroulement du jeu:

2 équipes.

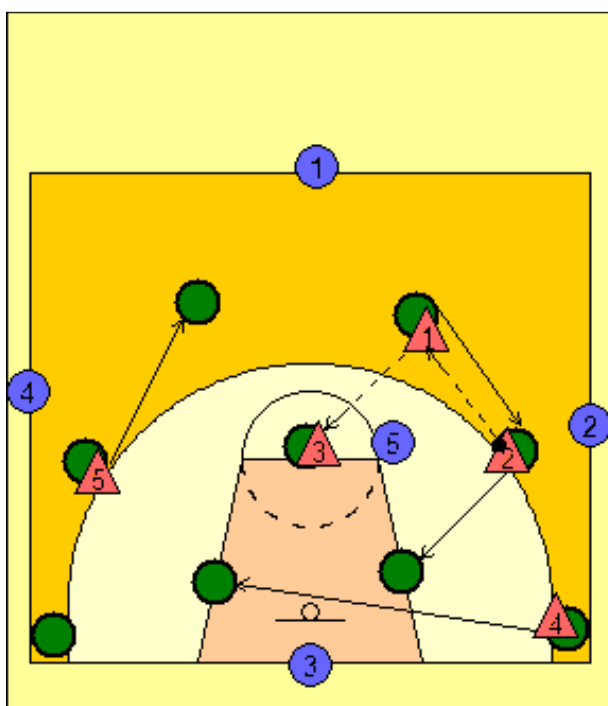
Disposer les cerceaux (voir dessin).

L'équipe avec le ballon prend position dans les cerceaux (un pied à l'intérieur et un à l'extérieur). Les joueurs doivent se faire le plus de passes possibles sans que le ballon tombe au sol. Après une passe le joueur doit obligatoirement changer de cerceau (on peut aussi changer même sans avoir fait de passe).

L'équipe au repos compte les passes de l'équipe qui joue. Si le ballon touche le sol ou que le joueur n'est pas dans un cerceau on redémarre à zéro. Idem si le joueur n'a pas changé de cerceau ou fait un marcher.

Faire des séries de 40" en alternant à chaque fois les 2 équipes. L'équipe qui réussit la meilleure série marque le point. L'équipe ayant le plus de points à la fin des 10 manches a gagné.

**Durée** : 10 à 12'



### Evolutions possibles:

- Accepter que le ballon touche le sol mais un seul rebond (passe à terre).
- Ajouter un adversaire qui gêne les passes (utilisation du pied de pivot et notion de démarquage des joueurs).
- Ajouter d'autres adversaires au fur et à mesure de la maîtrise du jeu.