



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

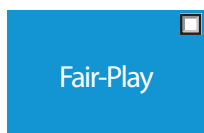
Ligue : LIGUE OCCITANIE DE FOOTBALL

District : District de Haute Garonne de Football

Club : AUSSONNE



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action :

INFORMATION ET PREVENTION SUR LES BLESSURES ET TRAUMATISMES

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION



Cette année en U14/U15, nous avons beaucoup de blessures (entorses, blessures musculaires) maladie de croissance (osgood schlatter.. périostite maladie de sévères.) Nous avons demandé au kinésithérapeute du club de venir faire une information et une sensibilisation en salle auprès des jeunes de la catégorie et de leurs parents Elle sera ensuite diffusée sur notre site ou réseau sociaux, pendant notre tournoi... ou de nouveau dispensé sur d'autres catégories.

