

[[BREIZH SWIMRUN]]

Nous voilà de retour du Breizh Swimrun qui a eu lieu dimanche à Fouesnant.

Avec Julien nous avons décidé de nous faire des infidélités en participant chacun avec un binôme différent.

Julien s'est donc engagé sur la Start en Mixte (14km de cap et 4km de nat) avec Valérie Bellégo et moi sur l'Ultimate en Femme (24km de cap et 7km de nat) avec ma copine brasseuse Claire Desdoit.

C'est comme ça que les "Bigoudènes" et "les brasses coulées" ont pris le départ des deux courses, dimanche à 10h sous un beau soleil glacé (alors que la tempête était prévue !! ouff !).

L'eau était glaciale, le soleil qui pointait par moment le bout de son nez n'était pas vraiment plus chaud...

Et malgré tout, Juju et Valérie ont tenu la deuxième place au scratch et 1ère place en mixte jusqu'à la mi-course, et ce jusqu'à ce que le froid ait raison de Valérie, fatiguée par une semaine de stage intensif de triathlon, et très sensible au froid. En hypothermie, Valérie a apprécié Hydrenergy4 - Affynutris au point même d'en arracher le bouchon de la flasque 😄. Mais avec son mental de championne, elle a réussi à tenir jusqu'à la fin, aidée par Julien qui était en pleine forme. Ils terminent tous les deux à une très belle 3e place en mixte et 6e place au scratch avec la ferme intention de prendre leur revanche l'année prochaine ! Bravo également à ma copine Hélène Josselin pour sa belle 2e place lors de son premier swimrun en amoureux !!

Avec Claire nous n'avons pas eu de défaillance physique (mis à part le froid qui nous rendait les mollets ultra durs et le visage figé à chaque sortie d'eau) et avons formé un très chouette duo. J'ai eu la chance d'être en forme en course à pied et en ai profité pour la mettre au profit du binôme. Au coude à coude avec certains binômes hommes, nous nous sommes battues dans l'eau et sur terre, avec comme objectif de terminer la course femmes en tête. C'est la première fois que je ne vois vraiment pas le temps passer sur une course, et ce, tout en ayant réussi à profiter des magnifiques paysages. Un grand merci Claire, les brasses n'ont finalement pas coulé et on remet ça quand tu veux ! Nous terminons à la première place en femme et 9e place au scratch à même pas 30 minutes de la tête de course (26 même je crois 😊)!

Nous avons passé une journée géniale, et qui va bien au-delà de la journée de compétition. Nous avons été heureux et même émue pour moi de retrouver notre Team Belove, Tom et Elfie que nous n'avions pas revus depuis Otillo 2016 et qui ont été très costauds sur l'épreuve. Elfie, tu m'avais beaucoup manqué et il faut pointer un swimrun dans le calendrier avant la fin de la saison !!

Nous avons aussi adoré cette journée parce que nous avons pu vivre cette aventure avec beaucoup de nos amis, tous finishers des épreuves : Marie Lecourt, Frederick le Car, Anne Lanthiez, Thibaut Lanthiez, Mathilde Marc, Yohann Menguy, Florence Lacroix et Stéphane (Vous l'avez fait !!), Adrien Perino et Solenne (un grand bravo pour votre podium !!!!), Fabien Roussel et Benoît, Maëla Moison, Pierre Alexandre Tréhorel et Patrick Huon, Nana Quilliec, Hélène Josselin, Julien Valette, Carole Droguet et Martial Droguet et les autres !! Un grand bravo à tous !

Et nous tenons aussi à remercier tous les supporters que nous avons croisés sur notre route : Stephanie Retailleau, Franck Carmelle (merci pour les photos !!), Marie Lacroix, Emmanuelle Hudry Texier, Jocelyn Texier (merci à toi aussi pour les photos 😊) et leur adorable fille, supportrice Number one !, Pierre Alexandre Tréhorel et je dois en oublier ! Un merci particulier également à mon grand oncle (c'est comme ça qu'on dit ? 😊) Patrick Le Fur d'être venu spécialement nous encourager sur l'épreuve ! Tu n'aurais pas pu nous faire plus plaisir !! MERCI !!

Merci également et encore une fois à Utter Gear, Nicolas Gallot pour ses combis géniales et parfaites pour affronter ce genre de températures, et à Christian Brx Affysport qui nous a sauvés plusieurs fois de l'hypoglycémie grâce à H4. Vous êtes au top !!

Et bien sûr nous n'oublions pas de remercier du fond du cœur, l'organisation, et tous les bénévoles du Breizh Swimrun pour cette magnifique course, dans ce cadre exceptionnel. Nous reviendrons c'est certain !

A très bientôt pour de nouvelles aventures !!

Ul'Team, Camille et Julien

Crédit Photo : Franck Carmelle et Jocelyn Texier





