

Adultes

Semaine du 19 au 25 octobre :

	Mardi 20 octobre	
Natation	12h00-14h00	La Bouletterie
Course à pied	18h30-20h00	La Soucoupe
	Mercredi 21 octobre	
Natation	20h15-21h30	La Bouletterie
	Jeudi 22 octobre	
Natation	12h00-14h00	La Bouletterie
Course à pied	18h30-20h00	La Soucoupe
	Vendredi 23 octobre	
Natation loisir	20h00-21h00	La Bouletterie
	Samedi 24 octobre	
Natation	12h00-13h30	La Bouletterie
	Dimanche 25 octobre	
Vélo	8h45	La Soucoupe

Semaine du 26 octobre au 1er novembre :

	Mardi 27 octobre	
Natation	12h00-14h00	La Bouletterie
Course à pied	18h30-20h00	La Soucoupe
	Mercredi 28 octobre	
Vélo	14h30-16h30	La Soucoupe
Natation	20h15-21h30	La Bouletterie
	Jeudi 29 octobre	
Natation	12h00-14h00	La Bouletterie
Course à pied	18h30-20h00	La Soucoupe
	Vendredi 30 octobre	
Natation loisir	20h00-21h00	La Bouletterie
	Samedi 31 octobre	
Natation	12h00-13h30	La Bouletterie
	Dimanche 01 novembre	
Vélo	8h45	La Soucoupe