

# COMITÉ



# DRÔME ARDÈCHE



# PROTOCOLE SANITAIRE ENTRAINEMENTS

## GESTES BARRIERES



Appliquer l'ensemble des gestes barrières (porter un masque, lavage des mains, respect de la distanciation physique).

## DÉPLACEMENTS



Masque obligatoire en cas de co-voiturage.

## ARRIVÉE AU GYMNASE



Arrivée sur le lieu :

- prise de température obligatoire
- désinfection des mains
- port du masque obligatoire
- inscription sur un registre mis à disposition par le club

## ENTRÉE AU GYMNASE

✓ Prise de gel obligatoire à l'entrée.

## PRESENCE PARENTS

- ✓ Les parents ne sont pas autorisés, sauf pour motif impérieux.

## SENS DE CIRCULATION

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER  
ET PROTÉGER LES AUTRES



Respecter le sens de circulation

Un sens de circulation précis devra être respecté afin d'éviter les croisements.

## VESTIAIRES

Vestiaires



Vestiaires



- ✓ Vestiaires fermés sauf pour les joueurs haut niveau et joueurs professionnels.

## TOILETTES – NETTOYAGE

- ✓ Désinfection systématique des toilettes toutes les surfaces en contact avec les mains : poignées, boutons ...)

## PENDANT L'ENTRAÎNEMENT



Port du masque obligatoire pour l'ensemble des acteurs de jeu sauf les joueurs et joueuses

## MISE A DISPOSITION



- ✓ Les ballons devront être désinfectés avant et après chaque entrainement
- ✓ Mise en place de poubelles dédiées aux masques

*Organisation interne à chaque club.*

## AVANT, PENDANT ET APRÈS L'ENTRAINEMENT

Afin d'éviter la propagation du virus, nous vous demandons vivement de respecter scrupuleusement les consignes suivantes :



- ✓ Aucun check,
- ✓ aucun serrage de main,

- ✓ aucune accolade,
- ✓ aucun cri d'équipe ne sera accepté sous forme de regroupement.

## AVANT L'ENTAME DE L'ENTRAINEMENT



Prise de gel obligatoire pour l'ensemble des pratiquants (joueurs(es) et coach)

## PENDANT L'ENTRAINEMENT



- ✓ Désinfection des mains au minimum 3 fois par entrainement (1h30).



Aussi, tous les temps de regroupement devront être effectués de la manière suivante :

- ✓ avec un espace minimum de **2 mètres** entre chaque joueur et entre les joueurs et le coach

## HYDRATATION



Chaque acteur de jeu (joueurs, entraîneurs) devra prévoir sa gourde remplie d'eau.

## COMMUNICATION

- ✓ Communiquer entre les joueurs et avec le coach de côté et non en face à face.

## A LA FIN DE L'ENTRAINEMENT



Vestiaires fermés sauf pour les joueurs haut niveau et joueurs professionnels.



Se laver les mains à la fin de l'entraînement.

## EN CAS DE SYMPTOMES

Afin de limiter la propagation du virus, nous faisons appel au civisme de chacun.

En cas de symptômes il faut :

- Ne pas se présenter aux entraînements (vaut également pour les parents accompagnateurs). S'isoler sans délai.
- Avertir le club.
- Se faire tester