



Section Sportive Basketball Mixte Collège de JASTRES Aubenas

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE BASKETBALL JASTRES

Collège de Jastres

12 boulevard de la corniche 07200 AUBENAS

Mail Section : obbma07@gmail.com
grenoble.fr Tel:0475355533

Mail Collège : ce.0071245R@ac-



OBJECTIF

Permettre aux élèves de concilier réussite scolaire et passion sportive à travers la pratique du Basketball, afin d'atteindre un haut niveau de performance physique, technique, tactique, intellectuel et organisationnel.

FORMATION COMPLÈTE

- Formation technique et tactique en Basketball, fondamentaux individuels et collectifs en partenariat avec US AUBENAS BASKET.
- Formation physique et mentale : Préparation physique, mentale, prévention des blessures, récupération, proprioception, étirements, nutrition...
- Formation aux rôles organisationnels : Jeune Arbitre UNSS, Jeune Coach avec l'encadrement d'une classe de CM2 à la fin de l'année, Jeune Reporter UNSS, Jeune Organisateur avec l'organisation du Tournoi 3X3 , Participation aux championnats UNSS 5x5
- Participation aux compétitions UNSS niveau Excellence.
- Formation aux valeurs du sport en général (UNSS) et aux valeurs Olympiques (CDOS07).
- Formation interdisciplinaire (Oral Brevet Français, Comité Olympique Ardéchois, Radio INFO RC, comité Handibasket, Rencontres professionnels...).
- Projet avec les écoles primaires du bassin d'Aubenas : « **Projet basket Découverte Citoyen** » où nos élèves partagent ou encadrent les plus jeunes au travers de l'activité basket lors de séances d'entraînement communes à la fin de l'année scolaire.
- Continuité avec le Lycée et la présence d'une Option Basket sur les 3 établissements Publics d' Aubenas Gimond-Astier-Lycée Agricole.



RECRUTEMENT DE LA SECTION BASKETBALL JASTRES 2021

CADRE ADMINISTRATIF :

- Être élève fille ou garçon de 6°, 5°, 4° et 3° à la rentrée scolaire de septembre 2021
- 32 places en tout, 16 en 6°/5° pour la catégorie U13 et 16 pour les 4°/3° pour la catégorie U15 et U17
- Quatre classes, 6° B et 5°B ainsi que les 4°B et 3°B, sont alignées pour libérer les élèves sur leur créneau d'entraînement dans la journée de cours.
- Suivi Scolaire, Sportif, Pédagogique et Technique : Maxence Chollet, professeur d'EPS du Collège, Entraîneur de Basketball et Préparateur Mental de Sportif, Julien ROUGER DE Basket et manager général de l'US Aubenas Basket.
- Partenariat avec l'USAB, le comité Drôme Ardèche de Basketball avec l'intervention de Cadres Techniques Fédéraux.



CONDITIONS D'ACCUEIL DES ÉLÈVES

- Candidature Filles et Garçons. Accueil en classe de 6°, 5°, 4° et 3°
- Dotation tenue entraînement.
- En plus des horaires d'EPS :
 - Inscription et participation aux compétitions UNSS Niveau Excellence, entraînements et formation UNSS Basketball (3X3 et 5X5). Cela représente un investissement de 3 ou 4 mercredi. Les autres activités restent facultatives. Licence 20euros.
 - 1h30 entraînements Basketball par semaine à la Halle des sports d'Aubenas pour les 6°/5° et pour les 4°/3°.
- Suivi médical par l'infirmière scolaire de l'établissement.
- Niveau de pratique en Basketball exigé :
 - Bon niveau Sportif
 - Pratique en club ou motivé pour en rejoindre un

CONDITIONS D'ACCÈS

- Remplir le dossier d'inscription + Test sportif (Professeur d'EPS+DE Basket).
- Participer activement à l'Association Sportive du collège notamment à toutes les manifestations relatives à l'activité Basket-ball (entraînement, compétitions, formation).
- Être licencié dans un club de Basket-ball ou être motivé.
- Certificat de non contre-indication à la pratique du Basketball en section, délivré par un médecin.