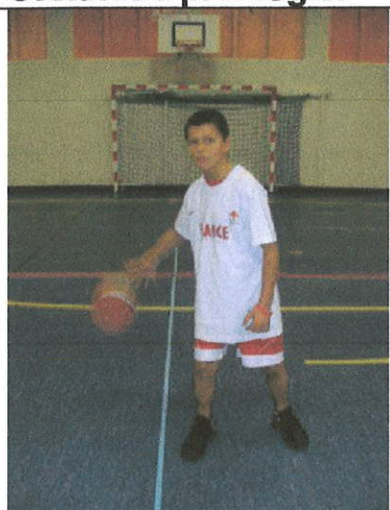
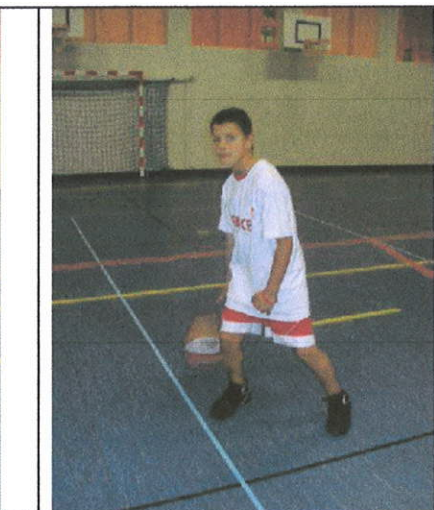
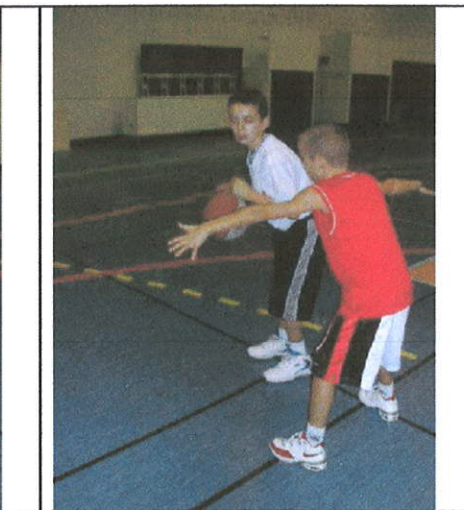



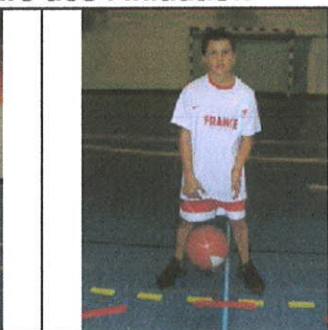
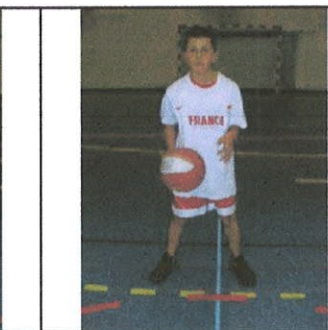

Remarques

C'est le premier réflexe du jeune joueur. Il est donc difficile à canaliser. C'est cependant une formidable source de jeux les plus variés. Dissocier les situations de manipulation de balle (on « joue » à dribbler pour mieux maîtriser le ballon) des situations d'utilisation du dribble en situation de jeu (progression, protection, etc.).

Gestuelle à privilégier

		
<p>Le ballon plutôt sur le côté, hauteur du dribble : la taille.</p>	<p>Le regard est détaché du ballon.</p>	<p>Lorsque je dribble près d'un adversaire, je dribble de la main extérieure (adversaire / mon corps / le ballon).</p>

Gestuelle à proscrire dès l'initiation

			
<p>Dribble trop haut.</p>	<p>Dribble à deux mains.</p>	<p>Dribble devant soi.</p>	<p>Dribble de la main côté adversaire.</p>

Quelques conseils pour aller plus loin

- Limiter le plus souvent possible le nombre de dribbles

