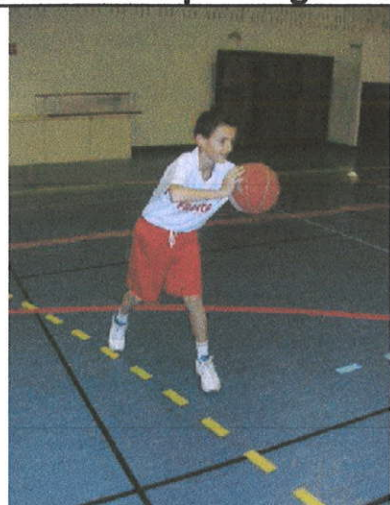


Les passes

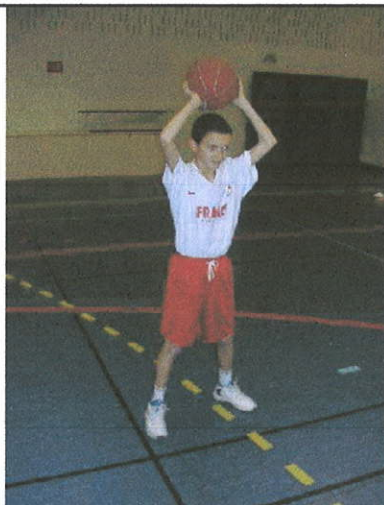
Remarques

La passe est une relation à **deux** joueurs. Faire comprendre aux plus jeunes que l'on fait toujours une passe à un partenaire qui doit être prêt à recevoir le ballon.

Gestuelle à privilégier



Deux mains hauteur de poitrine.



Au dessus de la tête.



Passe désaxée



Deux mains pour cible



Une main pour cible

Gestuelle à proscrire dès l'initiation



Ballon derrière la tête



Passe façon « rugby »

Quelques conseils pour aller plus loin

- Limiter le plus souvent possible les passes à terre sauf quand elles sont nécessaires
- Demander au récepteur de proposer une cible avec une ou deux mains