

# Règlement 2021/2022- Phase 1 - CHAMPIONNAT

## Moins de 11 ans – Masculin et Féminin

### Années d'âges: 2011, 2012, 2013

#### Administratif

Possibilité de jouer :

- Le Samedi après-midi entre 14h00 et 17h00 et le Dimanche après-midi entre 14h00 et 16h00.
- Le Samedi matin ou dimanche matin avec accord du club visiteur.

**PAS DE MIXITE AUTORISEE**

#### Règlement

- Espace de jeu : Grand Terrain avec réducteurs de buts
- Nombre de joueur (se) s : 6 contre 6 (5 joueurs + 1 gardien)
- Temps de jeu : 3 x 12 minutes
- Temps mort : 1 par équipe et par période
- Temps d'exclusion : 1 minute
- Jet de 7m : à exécuter à 6m
- Taille de Ballon : Taille 0 pour les garçons et Taille 0 ou 00 pour les filles

#### Règles aménagées

**PRISE EN STRICTE INTERDITE**

##### 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> tiers-temps

Remise en jeu du gardien après but  
Défense tout terrain H à H  
(pas de défense aplatie de type 0-6)  
Pas de joueur adverse dans les 9m sur la 1<sup>ère</sup> passe après 1 but

##### 3<sup>ème</sup> tiers-temps

Remise au centre après but  
Défense ½ terrain H à H  
(pas de défense aplatie de type 0-6)  
S'il n'y a pas but, jouer le repli défensif  
(chacun son joueur sur tout terrain)



# RECOMMANDATIONS

*« Le temps de jeu appartient aux joueurs » Maurice PORTES*

Pendant le match, laissez les joueurs trouver les solutions, évitez le téléguidage depuis le banc.

Il est difficile pour les jeunes joueurs de gérer les informations du terrain **ET** celles du banc. Profitez de l'avant match, du temps mort et de l'après match pour rappeler quelques consignes.

Limitez au maximum les interventions venues des tribunes qui peuvent perturber les joueurs.

## **Développer les intentions défensives**

Après avoir travaillé sur la reconnaissance du statut de défenseur,  
Sensibiliser les joueurs sur les intentions de récupération active de la balle.

Les joueurs devraient pouvoir s'opposer aux courses vers le but de leur adversaire direct **ET** aux trajectoires du ballon (passes et dribbles)

## **Favoriser les prises des responsabilités**

Faites assumer à tous les joueurs en alternance le capitanat, le tir des pénaltys  
Nous conseillons également aux entraîneurs de faire vivre aux joueurs(euses) des périodes dans le but et sur le terrain.