

ENTRAINEMENT

HORAIRES :

Respect des horaires : Arrivée de l'enfant 10-15 min avant le début de l'entraînement
10h30 à 11h45.

Présence régulière des enfants vivement souhaitée à chaque séance pour toutes les catégories au regard du travail et de l'engagement de l'enfant comme de la préparation des séances pour toute cette 1ère période par les éducateurs

ORGANISATION :

Une feuille de pointage est mise à disposition dans le hall des vestiaires sur la gauche en entrant. Les parents et / ou les enfants doivent se pointer sur la feuille pour le jour de la séance et le week end à suivre.

Des infos sont transmises sur les 2 tableaux en entrant sur la gauche... prenez en connaissance.

Ils sont accueillis par 1 ou 2 éducateurs pour prendre les différentes infos des parents et des enfants. (Demande de licence – paiement - maillots lavés – aide au pointage).

Les enfants sont en attendant dans leur vestiaire – Ils se dirigent sur le terrain avec les éducateurs

Les enfants sont munis d'une bouteille d'eau et port des protèges tibia obligatoire.

Les enfants présents aux entraînements mais pas pointés sur la feuille pour le samedi ne seront pas convoqués.

En revanche les enfants absents aux entraînements (qui a prévenu l'éducateur avant) seront contactés par sms pour savoir si ils sont présent le Week end.

Prévenir Greg pour les absences (06-07-01-92-34)

CONTENU DES SEANCES :

Pour les Séances des U8 – U9 :

Le matériel est amené par Greg avant la séance – les ballons gonflés avant aussi.

Tout d'abord une prise en main des enfants est faite, prise et transmission d'infos.

1 échauffement collectif est fait sur la base d'un jeu ou d'un exercice de psychomotricité.

La planification est coupée par semaine avec 3 séances différentes en 3 semaines :

Semaine 1 : Séance à base technique - sensibilisation à une base technique (Conduite – Passes – Dribbles – Prise de balle etc...)

Semaine 2 : Séance à base tactique – travail sur différentes phases de jeu par des situations ou jeux (Conserver-Progresser / Déséquilibre et Finir / s’opposer à la progression / s’opposer pour défendre son but)

Semaine 3 : Séance Tactique – Match à Thème et apprentissages des règles.

Et ainsi de suite !!

Ramassage du matériel par les enfants.
Retour au vestiaire après l’entraînement.

Les parents viennent chercher leurs enfants dans les vestiaires pour le décharge de responsabilité.