



RC DOUE CHALLENGE : « Chez toi, Sois Doué, Reste Foot !!! »

CATEGORIES	ATELIERS	NIVEAUX SPECIAUX
T O U T E S C A T E G O R I E S	JONGLERIE	Réaliser le PQ Challenge : Avec un rouleau de papier Toilette, Enchaîner le maximum de jongles... Possibilité de réaliser un geste technique comme le Tour du Monde ou une reprise de Volée à la fin etc... Place à votre Talent et votre imagination !!
	QUIZZ	Poster des questions sur le facebook ou instagram du Club.... (Questions sur le club, sur l'actualité sportive avant le coronavirus etc...) Laisser les personnes y répondent et enchaîner par une autre question et ainsi de suite... Place à votre culture !!!
	DESSIN	Dessine le plus gros dessin possible en rapport avec le FOOTet le CLUB... Place à votre talent d'artiste !!!
	TIR	Effectuer votre plus beau tir de précision (Viser des objets - viser des espaces - viser des personnes (attention quand même)) Place à votre technique de Tir !!!
	TIR	Effectuer votre plus beau tir en matière de gestuel... (réaliser un tir du talon - coup du Foulard etc...) Je veux voir des gestes magnifiques digne des plus grands footballeurs !!!
	CONDUITE	Effectuer des conduites de balle dans des lieux insolites !!!
	EQUILIBRE	Faire tenir le ballon en équilibre : Sur son Pied ; sur sa cuisse ; sur sa tête... Faites ressortir l'Otarie qui est en vous !!!
	FREESTYLE	Réalise des gestes de Freestyle (possibilité de le faire sur de la musique) Place à votre talent de Danseur !!!
	GARDIEN	En collaboration avec quelqu'un de ta famille : Met les gants et réalise ton plus bel arrêt de gardien !!!
	CELEBRATION	Réalise ta plus belle célébration suite à un Atelier et Niveau réalisés ou après un arrêt de gardien !!!!