

ENTRAINEMENT

HORAIRES : MERCREDI

Respect des horaires : Arrivée de l'enfant 10-15 min avant le début de l'entraînement

17h à 18h30 pour les U13

15h à 16h30 pour les U11

Présence régulière des enfants vivement souhaitée à chaque séance pour toutes les catégories au regard du travail et de l'engagement de l'enfant comme de la préparation des séances pour toute cette 1ère période par les éducateurs

ORGANISATION :

Une feuille de pointage est mise à disposition devant le terrain d'honneur. Les enfants doivent se pointer sur la feuille pour le jour de la séance et le Week end à suivre.

Ils sont accueillis par 1 ou 2 éducateurs pour prendre les différentes infos des enfants et des parents. (Demande de licence – paiement – sac de maillots – aide au pointage).

Les enfants arrivent en tenue foot – juste les chaussures à changer – pas de vestiaires pendant la semaine durant la période de crise sanitaire.

Les enfants se dirigent donc sur le terrain ou d'autres éducateurs les attendent.

Les enfants sont munis d'une bouteille d'eau et port des protèges tibia obligatoires.

Les enfants présents aux entraînements mais pas pointés sur la feuille pour le samedi ne seront pas convoqués.

En revanche les enfants absents aux entraînements (qui a prévenu l'éducateur avant) seront contactés par sms pour savoir si ils sont présent le Week end.

CONTENU DES SEANCES :

Pour les Séances des U12 – U13: Voir Planification annuelle

Pour les Séances des U10 - U11 : Voir Planification Annuelle

Le matériel est amené par Greg avant la séance – les ballons gonflés avant aussi.

Chaque éducateur présent met en place la séance sur le terrain.

Tout d'abord une prise en main des enfants est faite, prise et transmission d'infos.

1 échauffement commun ou en groupe mélangé est fait suivant le nombre d'enfants et le type d'échauffement (Jeu ou prise en main technique) 15 mins. + 5mins de jonglerie.

2 ou 3 ateliers de 15 mins sont mis en place et géré par un éducateur. Les enfants sont regroupés par niveau (si certains joueurs ont mérités de monter dans le groupe du niveau sup on les intègre et inversement).

- Atelier Situation Tactique

- Atelier Exercice Technique

- Atelier Coordination – Motricité

Finir par du jeu en relation avec les ateliers d'avant et finir sur du jeu libre.

Les enfants participent au rangement du matériel.

HORAIRES : LUNDI - VENDREDI

Respect des horaires : Arrivée de l'enfant 10-15 min avant le début de l'entraînement
18h à 19h15 le Lundi pour les U13
18h à 19h le vendredi pour les U11

Présence libre.

ORGANISATION :

Une feuille de pointage est mise à disposition au niveau du hall des vestiaires. Les parents et / ou les enfants doivent se pointer sur la feuille pour le jour de la séance.

Ils sont accueillis par 1 ou 2 éducateurs pour prendre les différentes infos des parents et des enfants. Les enfants arrivent en tenue civile – un vestiaire leur est attribué

Les enfants se dirigent donc sur le terrain ou d'autres éducateurs les attendent.

Les enfants sont munis d'une bouteille d'eau et port des protèges tibia obligatoire.

CONTENU DES SEANCES :

Pour les Séances des U12 – U13:

Pour les Séances des U10 – U11 :

Séance Dirigée par Steve Coulot (responsable de la catégorie U13)

Séance Dirigée par Erwan Vitré (responsable de la catégorie U11)

Le matériel est amené par l'éducateur avant la séance – les ballons gonflés avant aussi.

Chaque éducateur présent met en place la séance sur le terrain.

Rangement du Matériel par les joueurs