

SECTION PLUS DE 50 ANS

A
R
T
S

E
T

S
P
O
R
T
S

D
E

D
R
A
N
C
Y

S
A
I
S
O
N

2
0
1
9
/
2
0
2
0

MODALITES d'inscription à la section :

1. *Trois enveloppes timbrées autocollantes portant vos : nom et adresse si vous ne possédez pas d'adresse mail, sinon une seule enveloppe suffit :*
 - a) *1 pour envoi de votre licence*
 - b) *1 pour envoi de la convocation à l'Assemblée Générale*
 - c) *1 pour envoi du courrier de renouvellement d'adhésion.*
2. **Obligatoire** pour la pratique d'une activité sportive, un *certificat médical précisant la non contre-indication à la pratique sportive ou les activités autorisées pour les nouveaux adhérents valable 3ans (1 seul pour toutes les activités envisagées) ou l'attestation FSGT remplie et signée pour ceux qui ont déjà donné un certificat la saison dernière*
3. **Un chèque de 60€ à l'ordre de « ASD section + de 50ans »**
(Adhésion unique pour toutes les activités proposées)
4. **Une photo récente**
5. **Remplir ou contrôler la feuille d'inscription Club**

Vous devrez avoir déposé votre dossier complet pour pratiquer

PERMANENCES ADHESION

UNIQUEMENT aux jours et lieux suivants :

PERMANENCES ADHESION : SALLE REPUBLIQUE
du Mercredi 28 août au Vendredi 30 Août
LE MATIN de 9h30 à 11h30

Puis AU SIEGE DU CLUB DE L'ASD1 rue de la Haute Borne
Du lundi 02 Septembre au Jeudi 05 Septembre de 9h30 à 11h30

Et les mardis -10-24 septembre de 9h30 à 11h30

Les jeudis -12-19-26 septembre de 9h30 à 11h30

Les jeudis 03-10-17-24 octobre de 9h30 à 11h30

Calendriers des REUNIONS MENSUELLES jeudi matin de 10h à 11h30
SALLE MERET

Distribution du bulletin du mois (sorties, activités et événements)
26 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 19 décembre, 23 janvier, 27 février,
26 mars, 23 avril, 28 mai, 25 juin





RECAPITULATIF des diverses activités
de la section + 50 ans
pour la saison 2019-2020
une seule adhésion à 60€ et vous pouvez profiter des différentes
propositions ci-dessous :

Activités Physiques et Sportives

BOWLING <i>Participation financière</i>	les LUNDIS suivant planning animatrice Sauf vacances scolaires	RVD 12h15 parking piscine Bowling de la Matène
GOLF <i>Participation financière</i>	JEUDI 13h15 selon calendrier	Practice de Sevran RVD parking piscine
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	LUNDI 10h/12h MARDI 9h/10h, 10h/11h, 11h /12h MARDI 9h30/11h MARDI 15h30/16h30 MERCREDI 13h45/15h JEUDI 10h/11h	Gymnase J.Racine Salle de danse Petieu Salle Multi activités Petieu Gymnase Salengro, rue R. Salengro Gymnase J. Curie, 107 av. J. Jaurès Gymnase Joliot Curie (salle de danse)
AUTONOM'GYM	JEUDI 15h30/16h30	Salle Petieu
GYM BIEN ETRE	MERCREDI 14h30/15h30	Salle Petieu
GYMNASTIQUE DOUCE sous forme de TAI CHI	MARDI 15h30/16h30 JEUDI 11h/12h	Salle Petieu (salle de Combat n°1) Gymnase Joliot Curie (salle de danse)
GYM TONIQUE	VENDREDI 14h/16h	Salle de danse Petieu - rue Sacco et Vanzetti
MUSCULATION	LUNDI ET JEUDI 10h/11h, 11h/12h	Salle Max Jacob 184/186 Av. H Barbusse
PISCINE : GYM DANS L'EAU	LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI 13h/13h45	Piscine de Drancy
NAGE LIBRE GYM DANS L'EAU	VENDREDI 16h/17h 16h/16h30 - 16h30/17h	
GYM DANS L'EAU Personnes à Mobilité Réduite	VENDREDI 16h/17h	
MARCHE avec BATONS	VENDREDI 9h/12h	Parc de La Courneuve RV parking piscine Drancy
RANDONNEE	1 journée 1 fois par mois	RV car Mairie de Drancy
RELAXATION	MARDI 11h/12h	Salle Petieu rue Sacco et Vanzetti (salle de Combat n°1)
STEP	MARDI 15h30/17h	Gymnase Joliot Curie (salle de danse)
TENNIS DE TABLE	LUNDI 13h30/18h JEUDI 15h30/18h VENDREDI 13h30/18h	Gymnase Liberté salle Ménoret, 31 Rue Henri Langlois
TIR	MARDI 13h15 selon calendrier	Gymnase Aïache à Bondy RV parking piscine Drancy
YOGA	VENDREDI 14h/15h	Salle Petieu Rue Sacco et Vanzetti



ACTIVITES

Culturelles et Loisirs créatifs

Travaux manuels et d'artisanats

PEINTURE à l'huile	LUNDI 13h/17h30	Salle Paul Vaillant Couturier Bâtiment C 27 rue Roger Petieu
PEINTURE En trompe l'œil	JEUDI 13h/17h30	
PEINTURE sur SOIE	MARDI 13h30/18h et MERCREDI 9h/11h30	
PEINTURE sur COTON, JAVANA&PATCHWORK	MARDI 9h15/ 11h En alternance	
ENCADREMENT ATELIER CARTONNAGE	JEUDI 9h30/11h30	
SCRAP BOOKING	MERCREDI 9h/12h 14h/17h	Siège de l'A.S.D
TRAVAUX MANUELS	LUNDI 13h30/16h45	Siège de l'A.S.D

Activités Culturelles



ANGLAIS Initiés	Mardi 9h30/11h30 siège de l'ASD
BALADE A PIED	Sortie découverte d'un quartier de Paris 1 fois par mois
BALADE D'ETE	Sortie dans la région Parisienne 1 fois par semaine Juillet / Août
SORTIE JOURNEE	Sorties à thèmes
CINE-CLUB	Espace culturel de Drancy / Magic cinéma à Bobigny
CONCERT OPERA VARIETES	La Philharmonie Bastille, Grand Rex, Théâtres, Salles de Spectacles...
THEATRE	Suivant la programmation de la saison
VISITE MUSEES,EXPOSITIONS, MONUMENTSSUR PARIS ET SA REGION	Grand Palais, Musée du Luxembourg, Musée Marmottant, Musée Jacquemart André, Musée Georges Pompidou....





Activités Ludiques

ATELIER ECRITURE	3ème VENDREDI du mois 14h/16h45 LUNDI suivant ce vendredi 9h15/12h	Siège de l'A.S.D Salle REPUBLIQUE
ATELIER ENTRETIEN MEMOIRE	2ème et 4ème VENDREDIS du mois 14h/16h	Siège de l'A.S.D
ATELIER LECTURE	1 ^{er} MARDI du mois 10h/12h	Siège de l'A.S.D
BELOTE - TAROT	JEUDI 13h30/16h45	Siège de l'A.S.D
BRIDGE	MARDI 14h/16h45	Siège de l'A.S.D
JEU de DAMES ou ECHECS	MARDI 14h/16h45	Siège de l'A.S.D
ORDINATEUR Débutants, initiés	Débutants LUNDI 9h30/11h30 JEUDI 9h30/11h30 Initiés VENDREDI 9h30/11h30	Siège de l'A.S.D
REUNION A THEME	Une fois par trimestre 10h/12h	Siège de l'A.S.D
RUMMIKUB	LUNDI 14h/17h	Salle République
SCRABBLE	MARDI 14h/16h45	Siège de l'A.S.D



Activités Artistiques

COUNTRY- LINE : tous niveaux	LUNDI 13h30/18h	Maison Orange 21 rue Fernand Péna
DANSES LATINES et DIVERSES pour bals : tous niveaux	LUNDI 16h/17h	Maison Orange 21 rue Fernand Péna
CHA-CHA BACHATA tous niveaux	LUNDI 17h/18h	Petite salle
DANSE FOLKLORIQUE	VENDREDI 9h15/11h30	Salle Petieu
DANSE DE SALON	JEUDI 14h15/17h	Maison Orange Grande salle 21 rue Fernand Péna
ROCK débutants ROCK confirmés ROCK préparation spectacles	MERCREDI 10h/12h JEUDI 13h30/14h15 JEUDI 17h/18h JEUDI 18h/18h30 suivant besoins	Maison Orange Grande salle 21 rue Fernand Péna
EXPRESSION RYTHME	LUNDI 9h/11h	Salle Petieu
ZUMBA	MARDI 14h/15h	Salle Petieu Rue Sacco et Vanzetti
THEATRE MUSICAL	VENDREDI 9h15/12h	Salle Jaures

