



**Arts et Sports de Drancy**  
1, rue de la Haute Borne - 93700 DRANCY

Site : [www.asdrancy.fr](http://www.asdrancy.fr)  
Facebook : Arts et Sports de Drancy ASD  
Twitter : @ASDrancy



Courriel de la section : [asdplusde50ans@gmail.com](mailto:asdplusde50ans@gmail.com)

# **SECTION PLUS DE 50 ANS**

**Saison 2020-2021**

## **MODALITES d'inscription à la section :**

1. *Trois enveloppes timbrées autocollantes portant vos : nom et adresse si vous ne possédez pas d'adresse mail, sinon une seule enveloppe suffit :*
  - a) *1 pour envoi de votre licence*
  - b) *1 pour envoi de la convocation à l'Assemblée Générale*
  - c) *1 pour envoi du courrier de renouvellement d'adhésion.*
2. **Obligatoire** *un certificat médical de moins de 3mois précisant la non contre-indication à la pratique sportive ou les activités autorisées pour les nouveaux adhérents (1 seul pour toutes les activités envisagées)*
3. **Un chèque de 60€ à l'ordre de « ASD section + de 50ans »**  
*(Adhésion unique pour toutes les activités proposées)*
4. **Une photo récente**
5. **Remplir ou contrôler la feuille d'inscription Club**

**Vous devrez avoir déposé votre dossier complet pour pratiquer**

## **PERMANENCES ADHESION**

**UNIQUEMENT aux jours et lieux suivants :**

**PERMANENCES ADHESION : GYMNASSE JOLIOT CURIE**  
**107 AVE JEAN JAURES (FACE AU PARKING DU MARCHE)**  
**du Mercredi 26 août au Vendredi 28 Août**  
**LE MATIN de 9h30 à 12h**

**Puis AU SIEGE DU CLUB DE L'ASD 1 rue de la Haute Borne**  
**Du lundi 31 Août au Jeudi 03 Septembre de 9h30 à 12h**

**Et les mardis -08-15-22-29 septembre de 9h30 à 11h30**

**Les jeudis -10-17 septembre de 9h30 à 11h30**

**Les jeudis 01-08-22-29 octobre de 9h30 à 11h30**



**Calendriers des REUNIONS MENSUELLES jeudi matin de 10h à 11h30**  
**SALLE MERET**

**Distribution du bulletin du mois (sorties, activités et évènements)**  
24 septembre, 15 octobre, 19 novembre, 17 décembre, 21 janvier, 11 février,  
25 mars, 15 avril, 20 mai, 24 juin

# RECAPITULATIF des diverses activités

de la section + 50 ans

pour la saison 2019-2020



une seule adhésion à 60€ et vous pouvez profiter des différentes propositions ci-dessous :

## Activités Physiques et Sportives

<b>BOWLING</b> <i>Participation financière</i>	les LUNDIS suivant planning animatrice Sauf vacances scolaires	RV 12h15 parking piscine * Bowling de la Matène
<b>GOLF</b> <i>Participation financière</i>	JEUDI 13h15 selon calendrier	Practice de Sevran RV parking piscine
<b>GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN</b>	LUNDI 10h/11h, 11h/12h MARDI 9h/10h, 10h/11h, 11h /12h MARDI 9h30/11h MARDI 15h30/16h30 MERCREDI 13h45/15h JEUDI 10h/11h	Gymnase J.Racine Salle de danse Petieu Salle Multi activités Petieu Gymnase Salengro, rue R. Salengro Gymnase J. Curie, 107 av. J. Jaurès Gymnase Joliot Curie (salle de danse)
<b>AUTONOM'GYM</b>	JEUDI 15h30/16h30	Salle Petieu
<b>GYM BIEN ETRE</b>	MERCREDI 14h30/15/30	Salle Petieu
<b>GYMNASTIQUE DOUCE sous forme de TAI CHI</b>	MARDI 15h30/16h30 JEUDI 11h/12h	Salle Petieu(salle de Combat n°1) Gymnase Joliot Curie (salle de danse)
<b>GYM TONIQUE</b>	VENDREDI 14h/15h, 15h/16h	Salle de danse Petieu - rue Sacco et Vanzetti
<b>MUSCULATION</b>	LUNDI ET JEUDI 10h/11h, 11h/12h	Salle Max Jacob 184/186 Av. H Barbusse
<b>PISCINE : GYM DANS L'EAU</b>	LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI 13h/13h45	Piscine de Drancy
<b>NAGE LIBRE GYM DANS L'EAU</b>	VENDREDI 16h/17h 16h/16h30 - 16h30/17h	
<b>GYM DANS L'EAU Personnes à Mobilité Réduite</b>	VENDREDI 16h/17h	
<b>MARCHE avec BATONS</b>	VENDREDI 9h/12h	Parc de La Courneuve * RV parking piscine Drancy
<b>RANDONNEE</b>	1 journée 1 fois par mois	RV car Mairie de Drancy
<b>RELAXATION</b>	MARDI 11h/12h	Salle Petieu rue Sacco et Vanzetti (salle de Combat n°1)
<b>STEPS</b>	MARDI 15h30/17h	Gymnase Joliot Curie (salle de danse)
<b>TENNIS DE TABLE</b>	LUNDI 13h30/18h JEUDI 15h30/18h VENDREDI 13h30/18h	Gymnase Liberté salle Ménoret, 31 Rue Henri Langlois
<b>TIR</b>	MARDI 13h15 selon calendrier	Gymnase Aïache à Bondy * RV parking piscine Drancy
<b>YOGA</b>	VENDREDI 14h/15h	Salle Petieu Rue Sacco et Vanzetti

\* En cas de pandémie pendant la saison 2020-2021 les RDV sur le parking de la piscine seront annulés



# ACTIVITES

## Culturelles et Loisirs créatifs

### Travaux manuels et d'artisanat

<b>PEINTURE à l'huile</b> <b>PEINTURE En trompe l'œil</b>	LUNDI 13h/17h30 JEUDI 13h/17h30	Salle Paul Vaillant Couturier Bâtiment C 27 rue Roger Petieu
<b>PEINTURE sur SOIE</b> <b>PEINTURE sur COTON,</b> <b>JAVANA&amp;PATCHWORK</b> <b>ENCADREMENT</b> <b>ATELIER CARTONNAGE</b>	MARDI 13h30/18h et MERCREDI 9h/11h30  MARDI 9h15/ 11h En alternance  JEUDI 9h30/11h30	Salle Paul Vaillant Couturier Bâtiment C 27 rue Roger Petieu
<b>SCRAPBOOKING</b>	MERCREDI 9h/12h 14h/17h	Siège de l'A.S.D
<b>TRAVAUX MANUELS</b>	LUNDI 13h30/16h45	Siège de l'A.S.D

### Activités Culturelles



<b>ANGLAIS Initiés</b>	Mardi 9h30/11h30 siège de l'ASD
<b>BALADE A PIED</b>	Sortie découverte d'un quartier de Paris
<b>BALADE D'ETE</b>	Sortie dans la région Parisienne 1 fois par semaine Juillet / Août
<b>SORTIE JOURNEE</b>	Sorties à thèmes 1 fois par mois
<b>CINE-CLUB</b>	Espace culturel de Drancy
<b>CONCERT</b> <b>OPERA</b> <b>VARIETES</b>	La Philharmonie Bastille, Grand Rex, Théâtres, Salles de Spectacles...
<b>THEATRE</b>	Suivant la programmation de la saison
<b>VISITE MUSEES, EXPOSITIONS,</b> <b>MONUMENTSSUR PARIS ET SA REGION</b>	Grand Palais, Musée du Luxembourg, Musée Marmottant, Musée Jacquemart André, Musée Georges Pompidou....

## Activités Ludiques



<b>ATELIER ECRITURE</b>	3ème VENDREDI du mois 14h/16h45 LUNDI suivant ce vendredi 9h15/12h	Siège de l'A.S.D 1 rue de la Haute Borne  Salle REPUBLIQUE
<b>ATELIER ENTRETIEN MEMOIRE</b>	2ème et 4ème VENDREDIS du mois 14h/16h	Siège de l'A.S.D
<b>ATELIER LECTURE</b>	1 <sup>er</sup> MARDI du mois 10h/12h	Siège de l'A.S.D
<b>BELOTE - TAROT</b>	JEUDI 13h30/16h45	Siège de l'A.S.D
<b>BRIDGE</b>	MARDI 14h/16h45	Siège de l'A.S.D
<b>JEU de DAMES ou ECHECS</b>	MARDI 14h/16h45	Siège de l'A.S.D
<b>ORDINATEUR</b> Débutants, initiés	Débutants LUNDI 9h30/11h30 JEUDI 9h30/11h30 Initiés VENDREDI 9h30/11h30	Siège de l'A.S.D
<b>RUMMIKUB</b>	LUNDI 14h/17h	Salle République
<b>SCRABBLE</b>	MARDI 14h/16h45	Siège de l'A.S.D

## Activités Artistiques



<b>COUNTRY- LINE</b>	LUNDI 14h/18h	Maison Orange 21 rue Fernand Péna
<b>DANSES LATINES : tous niveaux</b> <b>DANSES DIVERSES: tous niveaux</b> <b>CHA-CHA BACHATA tous niveaux</b>	LUNDI 16h/17h LUNDI 17h/18h	Maison Orange 21 rue Fernand Péna Petite salle
<b>DANSE FOLKLORIQUE</b>	VENDREDI 9h15/11h30	Salle Petieu
<b>DANSE DE SALON</b>	JEUDI 14h15/17h	Maison Orange Grande salle 21 rue Fernand Péna
<b>ROCK débutants</b> <b>ROCK confirmés</b> <b>ROCK préparation spectacles</b>	MERCREDI 10h/12h JEUDI 13h30/14h15 JEUDI 17h/18h JEUDI 18h suivant besoins	Maison Orange Grande salle 21 rue Fernand Péna
<b>EXPRESSION RYTHME</b>	LUNDI 9h/11h	Salle Petieu
<b>ZUMBA</b>	MARDI 14h/15h	Salle Petieu Rue Sacco et Vanzetti
<b>THEATRE MUSICAL</b>	VENDREDI 9h15/12h	Salle Jaures