



**Arts et Sports de Drancy**  
1, rue de la Haute Borne - 93700 DRANCY

Site : [www.asdrancy.fr](http://www.asdrancy.fr)  
Facebook : Arts et Sports de Drancy ASD  
Twitter : @ASDrancy



Courriel de la section : [asdplusde50ans@gmail.com](mailto:asdplusde50ans@gmail.com)

# SECTION PLUS DE 50 ANS

A  
R  
T  
S  
  
E  
T  
  
S  
P  
O  
R  
T  
S  
  
D  
E  
  
D  
R  
A  
N  
C  
Y

S  
A  
I  
S  
O  
N  
  
2  
0  
2  
1  
/  
2  
0  
2  
2

## MODALITES d'inscription à la section :

1. *Trois enveloppes rectangulaires autocollantes timbrées portant vos : nom et adresse si vous ne possédez pas d'adresse mail, sinon une seule enveloppe suffit :*
  - a) *1 pour envoi de votre licence*
  - b) *1 pour envoi de la convocation à l'Assemblée Générale*
  - c) *1 pour envoi du courrier de renouvellement d'adhésion.*
2. **Obligatoire pour tous les nouveaux adhérents un certificat médical de moins de 6 mois ou précisant la non-contre-indication pour à la pratique sportive ou les activités autorisées (1 seul pour toutes les activités envisagées)**
3. **Un chèque de 60€ à l'ordre de « ASD section + de 50ans »**  
(Adhésion unique pour toutes les activités proposées)
4. **Une photo récente**
5. **Remplir la feuille d'inscription Club**

**Vous devrez avoir déposé votre dossier complet pour pratiquer**

## PERMANENCES ADHESION

**UNIQUEMENT aux jours et lieux suivants :**

**PERMANENCES ADHESION : SALLE LOUIS MERET**

**16 RUE DE LA REPUBLIQUE**

**du Lundi 06 Septembre au Mercredi 08 septembre**

**LE MATIN de 9h30 à 11h45**

**Puis AU SIEGE DU CLUB DE L'ASD 1 rue de la Haute Borne**

**Du lundi 13 Septembre au Jeudi 16 Septembre de 9h30 à 11h45**

**Et les mardis -21-28-septembre de 9h30 à 11h30**

**Les jeudis -23-30 septembre de 9h30 à 11h30**

**Les jeudis 07-14-21-28 octobre de 9h30 à 11h30**

**Calendriers des REUNIONS MENSUELLES jeudi matin de 10h à 11h30**

**SALLE MERET**

**Distribution du bulletin du mois (sorties, activités et évènements)**

**23 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 16 décembre, 20 janvier, 17 février,  
17 mars, 21 avril, 19 mai, 23 juin**

Le lieu et les dates des réunions peuvent être modifiés au cours de l'année



# RECAPITULATIF des diverses activités de la section + 50 ans

pour la saison 2021-2022



une seule adhésion à 60€ et vous pouvez profiter des différentes propositions ci-dessous :

## Activités Physiques et Sportives

<b>BOWLING</b> <i>Participation financière</i>	les LUNDIS suivant planning animatrice Sauf vacances scolaires	RV 12h15 parking piscine * Bowling de la Matène
<b>GOLF</b> <i>Participation financière</i>	JEUDI 13h15 selon calendrier	Practice de Sevran RV parking piscine
<b>GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN</b>	LUNDI 10h/11h, 11h/12h MARDI 9h/10h, 10h/11h, 11h /12h MARDI 9h30/11h MARDI 15h30/16h30 MERCREDI 13h45/15h JEUDI 10h/11h	Gymnase J.Racine Salle de danse Petieu Salle Multi activités Petieu Gymnase Salengro, rue R. Salengro Gymnase J. Curie, 107 av. J. Jaurès Gymnase Joliot Curie (salle de danse)
<b>AUTONOM'GYM</b>	JEUDI 15h30/16h30	Salle Petieu
<b>GYM BIEN ETRE</b>	MERCREDI 14h30/15/30	Salle Petieu
<b>GYMNASTIQUE DOUCE sous forme de TAI CHI</b>	MARDI 15h30/16h30 JEUDI 11h/12h	Salle Petieu(salle de Combat n°1) Gymnase Joliot Curie (salle de danse)
<b>GYM TONIQUE</b>	VENDREDI 14h/16h	Salle de danse Petieu - rue Sacco et Vanzetti
<b>MUSCULATION</b>	LUNDI ET JEUDI 10h/11h, 11h/12h	Salle Max Jacob 184/186 Av. H Barbusse
<b>PISCINE : GYM DANS L'EAU</b>	LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI 13h/13h45	Piscine de Drancy
<b>NAGE LIBRE GYM DANS L'EAU</b>	VENDREDI 16h/17h 16h/16h30 - 16h30/17h	
<b>GYM DANS L'EAU Personnes à Mobilité Réduite</b>	VENDREDI 16h/17h	
<b>MARCHE avec BATONS</b>	VENDREDI 9h/12h	Parc de La Courneuve * RV parking piscine Drancy
<b>RANDONNEE</b>	1 journée 1 fois par mois	RV car Mairie de Drancy
<b>RELAXATION</b>	MARDI 11h/12h	Salle Petieu rue Sacco et Vanzetti (salle de Combat n°1)
<b>STEP</b>	MARDI 15h30/17h	Gymnase Joliot Curie (salle de danse)
<b>TENNIS DE TABLE</b>	LUNDI 13h30/18h JEUDI 15h30/18h VENDREDI 13h30/18h	Gymnase Liberté salle Ménoret, 31 Rue Henri Langlois
<b>TIR</b>	MARDI 13h15 selon calendrier	Gymnase Aïache à Bondy * RV parking piscine Drancy
<b>YOGA</b>	VENDREDI 14h/15h	Salle Petieu Rue Sacco et Vanzetti

\* En cas de pandémie pendant la saison 2021-2022 les RDV sur le parking de la piscine seront annulés



# ACTIVITES

## Culturelles et Loisirs créatifs

### Travaux manuels et d'artisanat

<b>PEINTURE à l'huile</b> <b>PEINTURE En trompe l'œil</b>	LUNDI 13h/17h30 JEUDI 13h/17h30	Salle Paul Vaillant Couturier Bâtiment C 27 rue Roger Petieu
<b>PEINTURE sur SOIE</b> <b>PEINTURE sur COTON,</b> <b>JAVANA&amp;PATCHWORK</b> <b>ENCADREMENT</b> <b>ATELIER CARTONNAGE</b>	MARDI 13h30/18h et MERCREDI 9h/11h30  MARDI 9h15/ 11h En alternance  JEUDI 9h30/11h30	Salle Paul Vaillant Couturier Bâtiment C 27 rue Roger Petieu
<b>SCRAPBOOKING</b>	MERCREDI 9h/12h 14h/17h	Siège de l'A.S.D
<b>TRAVAUX MANUELS</b>	LUNDI 13h30/16h45	Siège de l'A.S.D

### Activités Culturelles



<b>ANGLAIS Initiés</b>	Mardi 9h30/11h30 siège de l'ASD
<b>ANGLAIS Débutants</b>	Mardi 10h30/12h siège de l'ASD
<b>BALADE A PIED</b>	Sortie découverte d'un quartier de Paris
<b>BALADE D'ETE</b>	Sortie dans la région Parisienne 1 fois par semaine Juillet / Août
<b>SORTIE JOURNEE</b>	Sorties à thèmes
<b>CONCERT</b> <b>OPERA</b> <b>VARIETES</b>	La Philharmonie  Bastille,  Grand Rex, Théâtres, Salles de Spectacles...
<b>THEATRE</b>	Suivant la programmation de la saison
<b>VISITE MUSEES, EXPOSITIONS,</b> <b>MONUMENTS SUR PARIS ET SA REGION</b>	Bourse du commerce, Grande halle de la Villette, Grand Palais Musée Jacquemart André, Musée Georges Pompidou....



## Activités ludiques

<b>ATELIER ECRITURE</b>	3ème VENDREDI du mois 14h/16h45 LUNDI suivant ce vendredi 9h15/12h	Siège de l'A.S.D 1 rue de la Haute Borne  Salle REPUBLIQUE
<b>ATELIER ENTRETIEN MEMOIRE</b>	2ème et 4ème VENDREDIS du mois 14h/16h	Siège de l'A.S.D
<b>ATELIER LECTURE</b>	1 <sup>er</sup> MARDI du mois 10h/12h	Siège de l'A.S.D
<b>BELOTE - TAROT</b>	JEUDI 13h30/16h45	Siège de l'A.S.D
<b>BRIDGE</b>	MARDI 14h/16h45	Siège de l'A.S.D
<b>JEU de DAMES ou ECHECS</b> En attente d'un animateur	MARDI 14h/16h45	Siège de l'A.S.D
<b>ORDINATEUR</b> Débutants, initiés	Débutants LUNDI 9h30/11h30 JEUDI 9h30/11h30 Initiés VENDREDI 9h30/11h30	Siège de l'A.S.D
<b>RUMMIKUB</b>	LUNDI 14h/17h	Salle République
<b>SCRABBLE</b>	MARDI 14h/16h45	Siège de l'A.S.D

## Activités Artistiques



<b>COUNTRY- LINE</b>	LUNDI 14h/18h	Maison Orange 21 rue Fernand Péna
<b>DANSES LATINES tous niveaux</b>	LUNDI 16h/18h	Maison Orange 21 rue Fernand Péna grande salle+salle de danse
<b>DANSES FOLKLORIQUES</b>	VENDREDI 9h15/11h30	Salle Petieu
<b>DANSES DE SALON</b>	JEUDI 15h/17h avec Professeur 17h/18h Entraînement libre	Maison Orange Grande salle 21 rue Fernand Péna
<b>ROCK débutants</b>	MERCREDI 10h/12h	Maison Orange
<b>ROCK confirmés</b>	JEUDI 13h30/15h	Maison Orange
<b>PREPARATION SPECTACLES</b>	JEUDI 18h/18h30	Maison Orange
<b>EXPRESSION RYTHME</b>	LUNDI 9h/11h	Salle Petieu
<b>ZUMBA</b>	MARDI 14h/15h	Salle de danse Petieu
<b>THEATRE MUSICAL</b>	VENDREDI 9h15/12h	Salle Jaures

