



1, rue de la Haute Borne
93700 DRANCY

☎ 01.48.32.40.02

✉ asdrancy@wanadoo.fr



A.P.E

(Activités Physiques d'Entretien)

Saison 2021/2022



www.asdrancy.fr



ASD - Arts et Sports de Drancy

MODALITES D'INSCRIPTION

- * Certificat médical obligatoire
- * 2 photos
- * Régler la cotisation
- * Remplir la fiche d'inscription

COTISATION

ADULTES : 18 ans et plus : **80 €**

JEUNES : de 15 à 17 ans : **70 €**

ENFANTS : 14 ans et avant : **65 €**

Déjà licencié dans une autre section de l'ASD : **35 €**



**Pour tous renseignements
complémentaires
s'adresser à Madame HUSSON
☎ 01.48.66.46.85**

N'HESITEZ PAS, ADRESSEZ VOUS AUX RESPONSABLES D'ARTS ET SPORTS DE DRANCY AU 01.48.32.40.02. OU BIEN VOUS POUVEZ VOUS INFORMER AUPRES DES ANIMATEURS SUR LE LIEU DE PRATIQUE.

ACTIVITES	JOURS ET HORAIRES	LIEUX DE PRATIQUE	Date de Reprise
Modern 'Danse (Initiation 6/9 ans) Modern 'Danse (Initiation 10/12 ans) Modern 'Danse (+ de 15 ans)	Mercredi 17h30 – 19h15 Mercredi 19h15 - 20h30 Mercredi 20h30 – 22h30	SALLE DE DANSE Roger PETIEU Rue Sacco et Vanzetti	Semaine du 6 septembre 2021
Gymnastique Détente Remise en Forme Fitness Gymnastique Rythme Fitness Gymnastique Entretien Rythme Gymnastique Rythme Fitness Gymnastique Rythme Fitness Abdos Fessiers	Lundi 13h30 – 15h30 Jeudi 13h30 – 15h30 Lundi 20h30 – 22h30 Mardi 13h30 – 15h30 Jeudi 19h00 – 20h00 Jeudi 20h00 – 22h00	Gymnase Joliot CURIE 107 avenue Jean Jaurès	
Step Zumba Hiit / Full body / Abdos fessiers Danse moderne Danse moderne (15/20ans) Zumba/Danse moderne	Lundi 19h30 – 20h00 Vendredi 19h15 – 20h15 Lundi 20h00 – 20h30 Lundi 20h30 – 21h00 Lundi 21h00 – 22h30 Vendredi 20h30 – 22h30 Mercredi 18h30 – 19h30 Mercredi 19h30 – 20h30	Salle du TEMPS LIBRE 12/14, rue Etienne Dolet	
Gymnastique d'entretien	Lundi 19h00 – 20h00 Jeudi 19h00 – 20h00	Salle ELF PAUL ELUARD 144 rue Roger Salengro	
Gymnastique Entretien Rythme	Vendredi 18h30 – 20h00	Gymnase LIBERTE Rue Henri Langlois	
Zumba Abdos Fessiers	Mardi 20h00 – 21h15 Mardi 21h30 – 22h30	Gymnase LAURA FLESSEL 1, rue de Prague	
MAGIE	Mercredi 18h00 – 20h00	Siège du club 1, rue de la haute Borne	



ARTS ET SPORTS DE DRANCY (A.S.D.)

ce sont 18 sections, plus de 40 activités...

Des sports de combat
(Judo, ju-jitsu, sambo etc.)

Des activités nautiques
(Plus de 50 ans etc.)

Des sports de raquettes
(Badminton, tennis, tennis de table etc.)

Des sports d'adresse
(Escalade, Pétanque etc.)

Des sports collectifs
(Enfants multisports, foot à 7 auto-arbitré, handball, volley-ball etc.)

Des activités artistiques
(Expression rythme, gymnastique, modern'jazz, danses de salon, country, rock, salsa, danse folklorique etc.)

Des activités de pleine nature
(Randonnée)

Des activités physiques d'entretien
(Musclation, Gymnastique, Step, zumba etc.)

Des activités culturelles et de loisirs
(Scrabble, bridge, magie, échecs, peinture, scrap booking etc.)

Comme plus de 2.800 adhérents,

REJOIGNEZ-NOUS !

Renseignements et inscriptions sur les lieux de pratique

1 rue de la haute borne 93700 Drancy

☎ 01 48-32-40-02 / asdrancy@wanadoo.fr / asdrancy.fr