



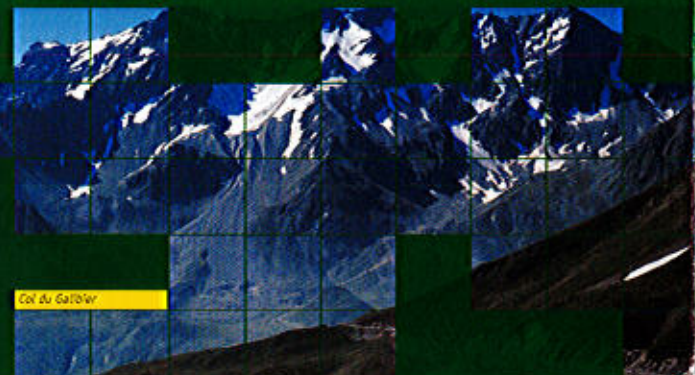
Les Rayons d'Or de la Ligue Régionale de Cyclotourisme, ce sont la découverte de la France à vélo. Les massifs montagneux (Alpes, Massif central, Vosges), les mers et océan (Atlantique, Manche et Méditerranée), les grandes plaines (Beauce, Champagne), les vallées des grands fleuves (Seine, Rhône, Rhin, Loire, Garonne) seront découverts.

Du plus petit au plus grand, du plus plat au plus montagneux, ils sont tous à la portée de chacun, femme ou homme, petit ou grand randonneur.

Les rayons d'or constitueront pour les participants, le gage d'avoir réussi à découvrir la France, en prenant tous styles de routes, en visitant beaucoup de curiosités, de toutes natures et de toutes époques.

Une randonnée qui ne laissera pas indifférents les cyclos du XXI^e siècle.

Une Organisation de la Ligue de Haute-Normandie de Cyclotourisme, structure de la Fédération Française de Cyclotourisme



Col du Galbier

Le règlement

Article 1 :

La randonnée "Les Rayons d'or" est organisée de façon permanente par la Ligue Régionale de Cyclotourisme de Haute-Normandie.

Article 2 :

Tous cyclos, licenciés ou non à la FFCT peuvent participer aux rayons d'or. En ce qui concerne les mineurs, ils doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent, d'un représentant légal, ou d'un éducateur qualifié.

Article 3 :

Les participants doivent se conformer au code de la route et aux arrêtés préfectoraux ou municipaux en vigueur. Il sont considérés comme étant en excursion personnelle et doivent être couverts par une assurance de responsabilité civile.

Article 4 :

Les participants choisissent eux-mêmes leur jour de départ. Le lieu de départ et d'arrivée est obligatoirement une extrémité du rayon. Il n'y a pas de délai pour la réalisation de la randonnée.

Article 5 :

Le participant devra faire viser sa carte de route à chaque lieu de contrôle, par l'apposition d'un timbre humide comportant le nom de la localité (PTI, mairie, commerce...) ou faire une photo du vélo devant le panneau de la localité.

Article 6 :

Le montant de l'inscription est fixé à 3 € pour les licenciés FFCT, 5 € pour les autres. Une médaille facultative peut être acquise au prix de 7 euros. En cas de départ différé, l'inscription reste valable.

Article 7 :

Les engagements devront parvenir au moins 3 semaines à l'avance (5 semaines en période de vacances) au responsable de la randonnée qui retournera le carnet de route et l'itinéraire détaillé.

Article 8 :

Les vingt-et-un rayons proposés peuvent être réalisés indépendamment les uns des autres. La randonnée ayant le label fédéral, chaque lauréat d'un rayon créditera son club de 5 points au Challenge de France.

Article 9 :

Le lauréat de la série des "Rayons d'or", se verra remettre lors de l'Assemblée Générale de la Ligue de Haute-Normandie, un souvenir en guise de récompense et d'assiduité.



Vallons à-Romaine



Randonnée Permanente de la Ligue Régionale de Cyclotourisme de Haute-Normandie

Les Rayons d'Or



Conception/Impression GABRIEL (14404) - Normandie - 02 32 82 35 10

Présentation générale

Les rayons d'or, vous permettront de relier Rouen aux 21 autres préfectures de Régions françaises métropolitaines. Vous découvrirez la France sous tous ses angles. Des plaines à la haute montagne, des mers à l'océan, des fleuves aux torrents de montagne, des régions de culture à celles d'élevage, des vallées maraîchères aux coteaux de vignobles les plus réputés, des terrils aux éoliennes, des musées prestigieux aux simples expositions, des grandes villes aux hameaux isolés, des citées industrielles au calme des montagnes, vous aurez la France à portée de roues.

Tout au long de vos périples, vous pourrez alterner le couchage en hôtel, gîte, camping, belle étoile ou tout simplement vous abstenir de dormir en réalisant les rayons à votre rythme.

Selon votre forme, votre humeur, vos envies, vos étapes pourront aller de quelques dizaines de kilomètres à plusieurs centaines par jour.

Rien ne vous est imposé si ce n'est le passage aux lieux de contrôle, mais attention à la météo, elle peut être redoutable. Les fortes chaleurs peuvent succéder au froid glacial, la neige au soleil, sans compter sur le vent qui peut passer de soutien apprécié à frein brutal...

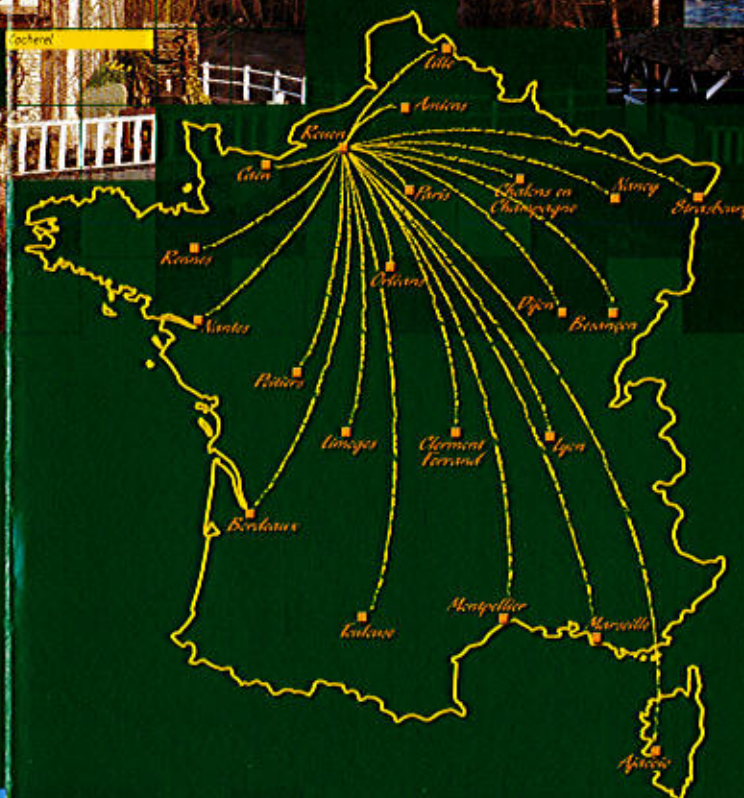
Patience, courage et volonté seront les gages dans votre réussite de la plus grande Randonnée Permanente labellisée française.

Quand vous aurez réalisé tous ces rayons, vous pourrez dire :

"j'ai parcouru à vélo toutes les régions françaises métropolitaines".

Schéma des parcours

21 parcours au cœur de la France pour un total de 11.547 km - 80 BCN-BPF



Les 21 destinations au départ de Rouen ou vice-versa

Ajaccio	1550 km	Marseille	1065 km
Amiens	124 km	Metz	467 km
Besançon	559 km	Montpellier	1039 km
Bordeaux	716 km	Nantes	387 km
Caen	149 km	Orléans	230 km
Châlons-en-Champ.	309 km	Paris	128 km
Clermont-Ferrand	657 km	Poitiers	416 km
Dijon	471 km	Rennes	318 km
Lille	248 km	Strasbourg	622 km
Limoges	541 km	Toulouse	900 km
Lyon	653 km		

Bulletin d'engagement

NOM Prénom :

Adresse :

C.P. : Ville :

N° de licence : N° de club :

Club :

Demande l'engagement pour les rayons de :

	Engagement	Médaille	Total
<input type="checkbox"/> AJACCIO	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> AMIENS	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> BESANCON	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> BORDEAUX	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> CAEN	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> CHALONS-EN-CHAMPAGNE	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> CLERMONT-FERRAND	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> DIJON	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> LILLE	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> LIMOGES	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> LYON	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> ORLEANS	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> MARSEILLE	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> METZ	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> MONTEPELLIER	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> NANTES	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> PARIS	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> POITIERS	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> RENNES	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> STRASBOURG	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
<input type="checkbox"/> TOULOUSE	3 €*	<input type="checkbox"/> 7 €
TOTAL**		

*5 € pour les non licenciés FFCT
 **Chèque libellé à l'ordre de la Ligue de Haute-Normandie

Pour les mineurs, coordonnées du représentant légal ou de l'éducateur qualifié :

NOM Prénom :

Adresse :

C.P. : Ville :

N° de licence : N° de club :

Club :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité

A le

Signature

Correspondant : Patrice LEGAL - 6c, rue du Docteur VORANGER
 76420 BIHOREL - 02.35.59.75.34