

## LE REGLEMENT

**Article 1 :** La randonnée les "Rayons d'Argent" est organisée de façon permanente par la Ligue Régionale de Cyclotourisme de Haute-Normandie.

**Article 2 :** Tout cyclo, licencié ou non à la FFCT peut participer aux rayons d'argent. En ce qui concerne les mineurs, ils doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent, d'un représentant légal ou d'un éducateur qualifié.

**Article 3 :** Le participant doit se conformer au code de la route et aux arrêtés préfectoraux ou municipaux en vigueur. Il est considéré comme étant en excursion personnelle et doit être couvert par une assurance de responsabilité civile.

**Article 4 :** Le participant choisit lui-même son jour de départ. Le lieu de départ et d'arrivée est obligatoirement une extrémité du rayon.

**Article 5 :** Le participant devra faire viser sa carte de route de chaque lieu de contrôle, par l'apposition d'un timbre humide comportant le nom de la localité (PTT, mairie, commerce...) ou faire une photo souvenir qui sera jointe à sa demande d'homologation.

**Article 6 :** Le montant de l'inscription est fixé à 3 euros pour les licenciés FFCT, 5 euros pour les autres. Une médaille facultative peut être acquise au pris de 7 euros. En cas de départ différé, l'inscription reste valable.

**Article 7 :** Les engagements devront parvenir au moins 3 semaines à l'avance (5 semaines en période de vacances) au responsable de la randonnée.

**Article 8 :** Les quatre rayons proposés peuvent être réalisés indépendamment les uns des autres. La randonnée ayant le label fédéral, chaque lauréat d'un rayon créditera son club de 5 points au Challenge de France.

**Article 9 :** Le lauréat de la série des "Rayons d'Argent", se verra remettre lors de l'Assemblée Générale de la Ligue de Haute-Normandie, un souvenir en guise de récompense et d'assiduité.

## LES PARCOURS

### Rayon d'Alençon

Rouen	0 km	<i>La ville aux cent clochers</i>
St-Ouen-du-Tilleul	27 km	<i>Forêt de la Londe</i>
Beaumont le Roger	61 km	<i>BCN-BPF</i>
Courtomer	130 km	<i>Bourg rural</i>
Alençon	170 km	<i>Cité des Marguerites</i>

### Rayon de Caen

Rouen	0 km	<i>Capitale de la Haute-Normandie</i>
Jumièges	27 km	<i>BCN-BPF</i>
Quillebeuf	76 km	<i>Bords de Seine</i>
Honfleur	109 km	<i>BCN-BPF</i>
Cabourg	144 km	<i>Bords de mer</i>
Caen	170 km	<i>Capitale de la Basse-Normandie</i>

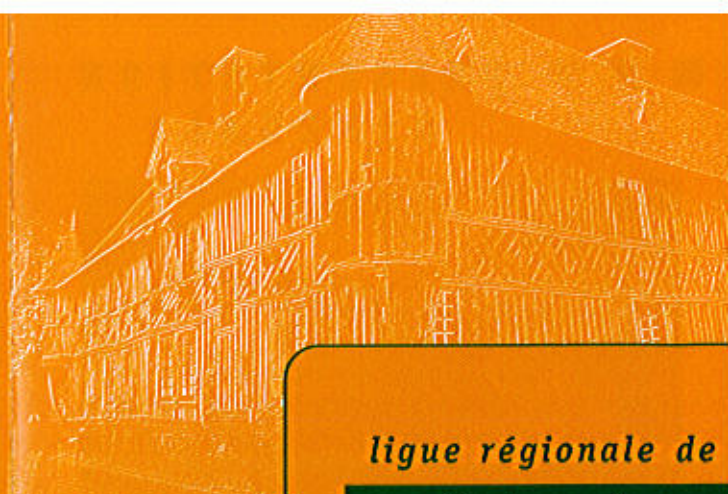
### Rayon d'Evreux

Rouen	0 km	<i>Ville de faïences</i>
Pitres	30 km	<i>Ecluses sur la Seine</i>
Evreux	70 km	<i>Préfecture de l'Eure</i>

### Rayon de Saint-Lô

Rouen	0 km	<i>Une ville d'Arts</i>
Le Neubourg	43 km	<i>Bourg agricole</i>
Orbec	92 km	<i>BCN-BPF</i>
Thury-Harcourt	174 km	<i>BCN-BPF</i>
Saint-Lô	227 km	<i>Cité des haras</i>

Une organisation de la Ligue régionale de Cyclotourisme de Haute-Normandie structure de la Fédération Française de Cyclotourisme.



ligue régionale de  
cyclotourisme  
de Haute-Normandie

Randonnée Permanente :

Les  
Rayons  
d'Argent



Label fédéral n° 167



## PRÉSENTATION GÉNÉRALE



Les rayons d'argent, vous permettront de relier Rouen aux quatre autres préfectures normandes, Evreux, Caen, Alençon et Saint-Lô. Ces parcours, dessinés sur le territoire de la Grande Normandie, vous feront découvrir le Calvados, l'Eure, l'Orne, la Manche et la Seine-Maritime.

Vous pourrez découvrir au gré de ces randonnées, le bocage découpant les paysages de pommiers en fleurs et de prés d'un vert aussi enivrant que le cidre qu'ils produisent. Mais, c'est aussi, la mer, 500 kilomètres de côtes aussi diverses que les abruptes falaises de Caux, les très élégantes plages de Deauville ou les criques granitiques du Cotentin. Dans cette région fortement marquée par les reconquêtes, vous y trouverez des vestiges du débarquement de juin 1944 mais aussi de la formidable épopée de Guillaume le Conquérant.

Et pour se réconforter à l'étape ou en cours de route, du neufchâtel au camembert en passant par le livarot, des tripes à la mode de Caen au canard à la rouennaise et à l'andouille de Vire, du poisson dieppois aux huîtres du Cotentin et aux coquilles Saint-Jacques de la Manche, tout est permis pour les cyclos gastronomes...

**Bonne route au pays des vikings**

## LES 4 PARCOURS



### Rayon d'Alençon

De Rouen à Alençon, ou du nord au sud de la Normandie, vous serez transporté de la Haute vers la Basse-Normandie. D'une région industrielle que vous quitterez rapidement, vous rejoindrez rapidement des pays de bocage...

### Rayon de Caen

De Rouen à Caen, ou de la Préfecture de la Haute à celle de la Basse Normandie, c'est certainement le rayon le plus riche en découvertes. Après avoir traversé le parc naturel des boucles de la Seine Normande, vous découvrirez l'estuaire de la Seine puis des plages de sable, où sont nés les bains de mer, pour relier la cité de Guillaume le Conquérant.

### Rayon d'Evreux

Le rayon d'Evreux est le plus court des rayons d'argent, mais néanmoins très riche en variétés de paysages traversés. En partant de Rouen dont le passé historique a laissé de beaux monuments, vous rejoindrez la vallée de la Seine, puis la ville nouvelle du Vaudreuil vous accueillera, pour remonter jusqu'à Evreux par la vallée de l'Iton...

### Rayon de Saint-Lô

Le rayon de Saint-Lô, le plus long des rayons d'argent, vous fera traverser l'intérieur de quatre des cinq départements normands. De Rouen, ville fortement urbanisée et industrialisée, il vous faudra traverser la Suisse... Normande pour rejoindre la cité des haras.

## Bulletin d'Engagement

Nom : .....

Prénom : .....

N° de licence : .....

N° de club : .....

Club : .....

Adresse : .....

C.P. : .....

Ville : .....

Demande l'engagement pour les rayons de :

	Engagement	Médaille	Total
<b>Alençon</b>	3 euros*	7 euros	.....
<b>Caen</b>	3 euros*	7 euros	.....
<b>Evreux</b>	3 euros*	7 euros	.....
<b>Saint-Lô</b>	3 euros*	7 euros	.....
<b>Total</b>			.....€

*Pour les mineurs, coordonnées du représentant légal ou de l'éducateur qualifié :*

Nom : .....

Prénom : .....

N° de licence : .....

N° de club : .....

Club : .....

Adresse : .....

C.P. : .....

Ville : .....

*Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.*

A .....Le .....  
Signature

\* 5 euros pour les non licenciés FFCT

correspondant :

**Patrice LEGAL**

6c, rue du Docteur Voranger - 76420 Bihorel

Tél. 02 35 59 75 34

Mail : legal.patrice@orange.fr