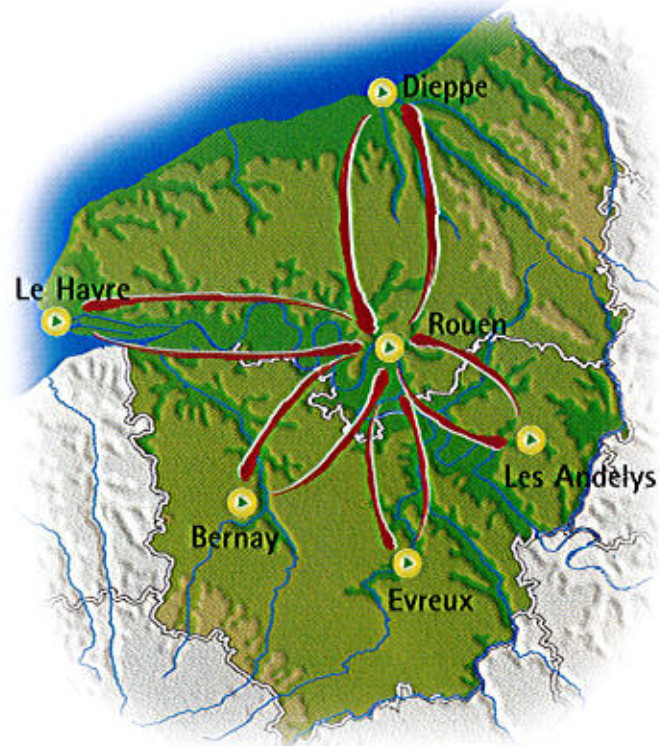


SCHEMA DES PARCOURS



5 parcours au cœur de la Haute-Normandie pour un total de : 792 km

Rayon des Andelys	112 km
Rayon de Bernay	148 km
Rayon de Dieppe	155 km
Rayon d'Evreux	147 km
Rayon du Havre	230 km

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Des impressionnantes falaises du pays de Caux aux plateaux agricoles, en passant par les pays de bocage, de la côte de la Manche à la vallée de Seine, des temples de l'élevage aux royaumes du cidre et du fromage, la Haute-Normandie offre une exceptionnelle diversité de paysages.

Des zones industrialisées et fortement urbanisées du val de Seine aux pays de plaines et de bocages, vous serez toujours émerveillé par une beauté de la nature, de l'homme ou de la technologie.

Quand vous viendrez cycler en Haute-Normandie, n'oubliez pas que vous serez dans une région verte, fortement influencée par le climat océanique. Evitez donc, la période hivernale pour découvrir des sites et monuments historiques, musées, plages et zones de loisirs.

Rouen, étant située à moins d'une heure et demie de Paris en voiture ou en train, vous pouvez, sans pour autant devoir bénéficier de longues périodes de disponibilité, vous rendre dans une région qui vous dépaysera.

Néanmoins, vous y trouverez un cadre de vie et un niveau de service de qualité.

Après avoir découvert les villes Préfectures et Sous-Préfectures de la Haute-Normandie, nous vous proposerons prochainement, les Rayons d'Argent, au départ de Rouen vers les Préfectures Normandes puis les Rayons d'Or à destination des Préfectures des Régions françaises.

Contact :
Patrice LEGAL

6c, rue du Docteur VORANGER - 76 420 BIHOREL
☎ : 02 35 59 75 34



Randonnée Permanente de la Ligue Régionale de Cyclotourisme de Haute-Normandie

Les Rayons de Bronze



Label fédéral n° 162

LES 5 PARCOURS

▶ Rayon des Andelys

Rouen	0 km	La ville aux cent clochers
Lyons la Forêt	33.5 km	BCN-BPF
Les Andelys	61 km	BCN-BPF
Pitres	83 km	Vallée de Seine
Rouen	112 km	La Préfecture de la Région

▶ Rayon de Bernay

Rouen	0 km	La ville aux cent clochers
St-Ouen-du-Tilleul	27 km	Forêt de la Londe
Bernay	72 km	Vallée de la Charentonne
Le Thuit-Signol	117.5 km	Forêts
Rouen	148 km	Une ville d'Arts

▶ Rayon de Dieppe

Rouen	0 km	La ville aux cent clochers
Bellencombre	44 km	Forêt d'Eawy
Dieppe	80.5 km	Bord de mer
Auffay	116.5 km	Les Jacquemarts
Rouen	155 km	La ville de Jeanne d'Arc

▶ Rayon d'Evreux

Rouen	0 km	La ville aux cent clochers
Pont-Saint-Pierre	30 km	Vallée de l'Andelle
Evreux	75 km	La Préfecture de l'Eure
La Haye Malherbe	105 km	Village du Plateau du Neubourg
Rouen	147 km	Ville de faïences

▶ Rayon du Havre

Rouen	0 km	La ville aux cent clochers
Caudebec-en-Caux	39 km	BCN-BPF
Le Havre	96 km	La Porte Océane
Jumièges	191 km	BCN-BPF
Rouen	230 km	Préfecture de Région

DÉCOUVERTE DES PARCOURS

Rayon des Andelys

Le plus court, le plus varié et certainement pas le moins joli. Rapidement dans la campagne puis dans la forêt de Lyons, vous rejoindrez par des routes non moins agréables le site de Château Gaillard. Le retour vous fera découvrir le site des écluses de Poses avant de rejoindre la ville aux cent clochers.

Rayon de Bernay

Certainement le rayon au plus fort contraste économique entre la zone agricole du plateau du Neubourg et les parties fortement urbanisées et industrialisées de la couronne sud-ouest de Rouen. Néanmoins, de beaux sites renommés ou non, à découvrir ou redécouvrir.

Rayon de Dieppe

Tout au long de ce rayon, vous côtierez des rivières, d'abord le Cailly puis la Béthune, et vous serez déjà à Dieppe, le port vers l'Angleterre. Au retour, vous longerez la Scie, saluerez les Jacquemarts d'Auffay, passerez près du zoo de Clères et du musée des Sapeurs Pompiers de Montville. N'oubliez pas que vous serez dans une région où le vent peut souffler...

Rayon d'Evreux

Entre les deux Préfectures de la Haute-Normandie. A l'aller, vous passerez par la ville nouvelle construite dans les années 1970, du Val de Reuil satellite du Vaudreuil avant de rejoindre Evreux. Au retour, après les plateaux agricoles, un passage en forêt de Roumare avant d'affronter une zone industrialisée.

Rayon du Havre

Entre Seine et Mer ou de la capitale de la Haute-Normandie à la Porte Océane, vous aurez tout au long de ce périple une vue plus ou moins dégagée sur la Seine. A l'aller comme au retour, vous aurez tout loisir de découvrir le Parc Régional des Boucles de Seine-Normandie, les bacs de franchissement de la Seine et plein d'autres merveilles.

LE RÈGLEMENT

Article 1 : La randonnée les "Rayons de Bronze" est organisée de façon permanente par la Ligue Régionale de Cyclotourisme de Haute-Normandie

Article 2 : Les participants doivent se conformer au code de la route et aux arrêtés préfectoraux ou municipaux en vigueur. Ils sont considérés comme étant en excursion personnelle et doivent être couverts par une assurance de responsabilité civile.

Article 3 : Les participants choisissent eux-mêmes leur jour et le lieu de départ. Le lieu de départ et d'arrivée est obligatoirement le même et doit être un point de contrôle de la randonnée.

Article 4 : Le participant devra faire viser sa carte de route à chaque contrôle dans un commerce de son choix ou faire une photo souvenir qui sera jointe à sa demande d'homologation. Le contrôle sera constitué par l'apposition d'un timbre humide comportant le nom de la localité (PTT, mairie, commerce...) ou d'une photographie.

Article 5 : Le montant de l'inscription est fixé à 3 euros. Une médaille facultative peut être acquise au prix de 7 euros. En cas de départ différé, l'inscription reste valable.

Article 6 : Les cartes de routes devront être demandées au moins 3 semaines avant la date envisagée de départ (5 semaines en période de vacances) au responsable de la randonnée.

Article 7 : Les cinq rayons proposés peuvent être réalisés indépendamment les uns des autres. D'ailleurs, la randonnée ayant le label fédéral, chaque lauréat d'un rayon créditera son club de 5 points au Challenge de France.

Article 8 : Le lauréat de la série des "Rayons de Bronze", et ceci sans notion de délais se verra remettre lors de l'Assemblée Générale de la Ligue de Haute-Normandie, un souvenir en guise de récompense et d'assiduité.