

*avec la participation de la Mairie de Saint-Denis d'Authou*

## **4 Parcours labellisés marche nordique par l'UFOLEP**

**Ces parcours vous invitent à découvrir les paysages du Perche à partir de Saint-Denis d'Authou. Ils peuvent être pratiqués de façon sportive (marche nordique) ou à allure plus tranquille et familiale.**

**Le point de départ se situe près du parking de la salle des fêtes, face au gîte des Tilleuls.**

**Ces parcours sont de longueur et de difficulté variables.**

- \* Parcours vert : 5 km ; aucune difficulté**
- \* Parcours bleu clair : 9 km ; durée estimée 2h ; pas de difficulté particulière**
- \* Parcours bleu foncé : 12 km ; durée estimée 3h ; dénivelé important avec beaux paysages**
- \* Parcours rouge : 16 km ; durée estimée 4h ; moins vallonné que le bleu foncé**

**Une carte générale présente l'intégralité de ces parcours.**

***Pour information, contacter :***

***Claudine Héras : 06 24 48 84 45***

***Michel Deschamps : 06 33 12 85 90***