

Départ lundi 23 septembre 2013 de Villers direction Douvres.

Le GPS m'indique 300kms pour Calais. Le ciel est bleu, il fait 22 degrés. Un peu de tension, d'appréhension m'envahit soudain en prenant conscience de l'immense défi qu'attend Gary.

Deux années d'entraînement, plus de 1000kms parcourus et enfin nous sommes la veille du jour J.

Une préparation sérieuse, longue, parfois éprouvante physiquement mais aussi mentalement.

Tout d'abord un premier test l'an dernier avec la traversée du lac de Zurich (26km400) effectuée en 10h50.

Cette épreuve nous avait rassurés sur l'état de forme de Gary à un an de l'échéance. Cela a permis de juger de l'avancement de l'entraînement et d'aborder l'année plein d'espoirs !

Puis vint très rapidement le test de 6 heures en eau froide nécessaire afin de valider l'engagement pour la traversée.

L'entraînement hivernal fut partagé entre le lac de Verberie en France, et les traversées de l'Alcatraz dans la baie de San Francisco avec son ami Pedro. Ce dernier, jamais avar de conseils, se comportant comme un professionnel qu'il est de la nage en eau libre, fut vraiment d'une aide précieuse pour Gary dans l'affinement de son entraînement. Pour ma part mener Gary dans la quête de la réussite de son défi, il est vrai un peu fou, fut une expérience très riche.

Riche sportivement car il a fallu jongler, lors de ma planification sur deux ans, avec son emploi du temps pas toujours simple de par ses nombreux déplacements professionnels.

Le puzzle, constitué de différentes séances : PPG, séances de musculation, séances en piscine mais aussi en eau libre, séances de vélo, a pu peu à peu se constituer et prendre forme afin de rendre aujourd'hui un tableau, une copie que j'espère parfaite avec cette traversée de la Manche prévue demain, mercredi 24 septembre à 3h du matin !

Il est 17h46, je viens de recevoir un message de Gary me disant aller se coucher afin d'essayer de dormir un peu...comme je le comprends. Ce sera David qui m'accueillera au campement lors de mon arrivée.....quelle marmotte ce Gary tout de même..hi hi ! Moi aussi j'aimerais bien aller me coucher après la nuit blanche de la veille.

En effet comme le départ était prévu ce lundi, je m'étais gavé de café afin d'effectuer la route vers Douvres de nuit...et puis au dernier moment l'heure de départ de la traversée fut annulée et reportée à ce mardi 24 septembre à 3h en raison de conditions climatiques plus favorables.



Enfin j'arrive à Calais...direction les ferrys...pfff quel périple....prendre un billet, passer la douane puis le bureau d'enregistrement et enfin me diriger vers le quai d'embarquement...le quai « Calais n°9 » !

Traversée prévue à 20h. Quand je pense que je n'ai jamais mis les pieds en Angleterre je vais devoir effectuer 2 allers retours France-Angleterre en 24 heures.

Tout de même 124€ l'aller retour ils ne s'emmerdent pas les « rosbifs » !!!!

A ce tarif là il est préférable de prendre l'avion !!!

Finalement arrivé au campement à 22h00...couché de suite car réveil prévu à 1h du mat !!

11h30 l'alarme de mon voisin sonne...il est l'heure de se lever...ils sont fous ces anglais. Encore une nuit blanche, et de deux !!!

Petit déjeuner british en compagnie d'Eddie, David et John, les amis de Gary. Je fais leur connaissance en dégustant un « porridge », petit déj écossais à base de céréales préparé par John.

Place aux étirements pour Gary, il semble bien.

1h du mat, tout le monde est prêt, douché et impatient d'y être !

Les derniers petits détails sont réglés : timing, ravitaillement, graisse, crème solaire.....chuttt David vient de se rendormir !

1h15 Hagar se lève....bonjour Hagar ! C'est le dernier de la bande d'accompagnants de Gary pour suivre sur le bateau la traversée !



Nous serons donc huit à bord : David, Eddie, Hagar, John, les deux pilotes, le superviseur qui doit valider la traversée et veiller à son bon déroulement et au respect des règles, et moi-même !

C'est le rush aux toilettes avant le grand départ.

Il est 1h30 !!! Enfin nous partons en direction de Douvres. Nous prenons place à bord de deux véhicules après avoir chargé les différentes caisses et sacs nécessaires au bon déroulement de cette, sûrement, longue journée.

15' plus tard nous déchargeons le ravitaillement sur le ponton de départ. Je n'aurais jamais imaginé qu'il faille autant de bouffe pour six !

Le bateau « Louise Jane »go away for the départ with Sian (32 ans) qui a pour objectif 16h me confie Gary !

Je m'étonne moi-même à parler a little anglais, il faudra que je m'habitue car je suis le seul Frenchie à bord.

Ca y est le « Viking Princess » le bateau choisi par Gary pour le guider au mieux au milieu de la Manche arrive, il est 2H15.



A 2h25 nous prenons la mer. J'espère que je ne vais pas être malade !!! Sur les conseils de David j'ai pris 2 cachets contre le mal de mer avant de partir !!!

Le superviseur nous a donné les consignes, en anglais traduit par Gary, qu'il faut respecter afin que la traversée soit validée s'il arrive à bon port : Gary ne doit pas toucher le bateau, il ne doit pas toucher et être touché par le nageur qui l'accompagnera dans l'eau durant 1h, toutes les deux heures ; personne ne pourra l'accompagner durant les trois premières heures !

Direction « Sanphire » lieu de départ de cette fabuleuse aventure. Gary devra partir de la terre ferme arriver sur la plage en France, se mettre debout afin que la traversée soit homologuée.

Le capitaine REJ astique les vitres de son navire, il pilotera avec son frère RAY et devra trouver le meilleur itinéraire pour nous conduire au mieux jusqu'au Cap Gris Nez.

Tous feux allumés, le Viking Princess file à vive allure pour rejoindre le lieu de départ. Gary continue de plaisanter, Eddie vient de me donner un bonnet de natation au couleur de San Francisco « South end rowing club », c'est super sympa. Eddie est commandant en second sur une compagnie basée à Taipei. Il a effectué la traversée de la manche en 2010 dans un super temps de 12h29.

3h, début de la séance de graissage pour Gary. C'est Hagard qui est de « corvée » car c'est lui qui s'est levé le plus tard ce matin !! Hagard est banquier en Ecosse.



Pose des petites lumières sur les lunettes et le maillot de Gary afin d'être vu durant le début de cette traversée.

3h15 Gary vient de monter à bord du zodiac qui le mène sur la terre ferme. Dans quelques secondes ce sera le début de cette grande aventure ! 3h16 la sirène du bateau retentit deux fois, c'est parti, Gary quitte Sanphire !!!

Gary rejoint le bateau et désormais nous sommes tout prêt de lui je ne lâcherai plus jusqu'au bout...quoiqu'il arrive !

Il semble bien 55mvt/mn...les flashes crépitent sur le bateau, nous voulons tous immortaliser cet événement !

Quel moment fantastique...nous sommes des privilégiés.....vivre une telle aventure n'est pas donné à tout le monde.

La mer est calme, le bateau est positionné de telle façon qu'il coupe les vaguelettes pour protéger Gary.

30' de course et Gary est toujours sur le même rythme, 55mvt/mn.



1h de course et voilà déjà le 1^{er} ravitaillement. Celui se déroule sans problème. C'est John qui a été désigné cuistot et chef ravitaillement durant toute cette aventure. John c'est un ami d'enfance de Gary, ils étaient voisins durant leur enfance et leurs parents étaient de très bons amis.

1h15 de course, sa cadence diminue un peu et passe à 52mvts/mn....bonne nouvelle mon GPS m'indique qu'il a parcouru 6kms en une heure. Les courants pour l'instant sont favorables.

Je ne sais pas ce que ressent Gary mais moi j'ai froid. Il y a à bord une petite brise bien fraîche. Quand je pense que l'eau est à 16 degrés je me demande comment Gary peut rester si stoïque. Quand à moi je pense que je commence à ressentir la fatigue après deux nuits blanches.



Déjà 2^{ème} ravitaillement après 1h45 de course...Gary nous informe qu'il s'est fait piquer par une méduse...rien de grave mais j'espère que ces bestioles ne vont pas venir pourrir notre traversée !!!

5h15 et déjà deux heures de traversée, au menu bananes et Maxim's pour Gary. Il me semble un peu fatigué ? Le froid ? Je ne sais pas mais il repart en faisant 3 mouvements de dos....Go Gary !!!

Nous apercevons le bateau de Sian derrière nous. Sur deux heures de course Gary lui a repris plus de 15'...c'est bon pour le moral !

Parfois notre bateau donne une trop vive accélération et crée des vagues importantes qui viennent gêner considérablement Gary, l'obligeant à s'arrêter pour laisser passer ces vagues. Je lui fais constamment signe de venir plus prêt du bateau pour tout justement avoir une eau plus calme.

Il est 6h et le jour commence timidement à se lever. J'espère que le soleil sera de la partie car je suis gelé !

Après trois heures de nage c'est l'heure du ravitaillement avec bananes, Mars et Maxim's au menu.



6h45 du matin, Gary réclame des médicaments, est ce qu'il a mal au dos ? A l'épaule ? Début de crampes ?

Il est 7h15 du matin, ravitaillement avec pêches au sirop (facile à avaler), chocolat chaud (cela doit lui faire du bien vu la température de l'eau) et pour l'instant il n'a pas demandé notre présence à ses côtés dans l'eau ...c'est bon signe.

Nous nous approchons tout doucement des 5h de nage. Le soleil est de plus en plus haut et il commence à me (nous) réchauffer.

Gary continue inlassablement sur son rythme de croisière !

S'il tient ainsi il devrait finir entre 12 et 14h et pourquoi pas faire mieux que son ami Eddie (12h29).

Les méduses semblent absentes....c'est tout bon !

8h15 c'est l'heure d'un nouveau ravitaillement et au menu Mars fourré au doliprane...hummm. Sa cadence est stable à 51mvts/mn.

Bonne nouvelle (ou pas) Gary souhaite un nageur à ses cotés ! C'est David qui va y aller le premier car il va nager en combi et...palmes...ah ah !!

Cela n'influera pas trop sur le moral de Gary de voir un nageur bien « au chaud » alors que lui doit, je pense ressentir le froid. Je me demande comment il fait tout de même pour être insensible à une telle température !

J'aperçois une méduse et je m'empresse d'en avertir Gary qui a juste le temps de l'éviter...ouf !!!

Au menu du ravitaillement suivant : purée de pomme de terre en sandwich entre deux chips+Maxim's.

David rejoint Gary dans l'eau, cela va lui faire du bien au moral surtout si David fait attention à rester à coté de lui !



Cela va bientôt faire 6h que Gary nage au milieu de cet océan et il commence à marquer le coup.

Tiens le réseau du téléphone passe chez orange...bon signe, les côtes françaises seraient elles proches ?

Pourtant j'ai beau me tourner sur moi-même je n'aperçois que de l'eau partout partout !

Sensation étrange ...un nageur venu de nulle part et allant je ne sais ou, seul au milieu de cette étendue d'eau à perte de vue !!!

Après avoir passé une heure dans l'eau avec Gary, David remonte à bord. Notre héros se retrouve seul pour l'heure suivante !

Bonne nouvelle, la mer est relativement calme, heureusement.

Cela fait bientôt 7h que Gary est dans l'eau et est parti de la plage de Sanphire et son rythme est toujours régulier.

Même si sa fréquence a diminué sa progression reste linéaire. Je m'aperçois tout de même que, désormais, lorsqu'il lève la tête pour respirer ses yeux sont légèrement fermés...sûrement moins de lucidité et un début de lassitude qui doit s'installer ! Je le comprends mais il faut absolument qu'il se ressaisisse !!!!

C'est pourtant un phénomène normal à ce stade de la traversée...Go Gary !!!

Et voila nous arrivons à 9h de course et il resterait moins de 8kms pour arriver au cap Gris Nez!!!!

Je viens d'effectuer 1h dans l'eau auprès de Gary et je peux vous dire qu'elle est gelée !

Je ne vous ai pas parlé encore de la température de l'eau alors que c'est un facteur primordial dans la réussite ou l'échec lors de la tentative de traversée de la Manche.

Aujourd'hui elle est à 16°5 et je peux vous dire que c'est très très froid. L'accoutumance à l'eau froide fait partie prépondérante de la préparation dans un tel défi.

Voilà plus de deux ans que Gary prend des douches glacées, dort les fenêtres grand ouvertes en hiver, se promène en tee shirt short toutes l'année, qu'il pleuve qu'il vente ou qu'il neige !

Voilà pourquoi aujourd'hui il est si fort dans l'eau. 1h et je suis frigorifié alors que lui cela fait maintenant 9h qu'il nage sans broncher...respect Mr Gary !

Après 9h de course il ne lui resterait que 5kms à parcourir mais, car il y a un mais : nous allons commencer à rencontrer un courant contraire ou la marée. Je n'ai pas trop bien compris les explications du pilote.

L'objectif final entre 12 et 13h semble encore réalisable malgré tout.....Come on Gary..GO....GO...GO !!

9h30 de nage et au ravitaillement pêches, chocolat chaud et un gel énergétique.

Hagard en profite pour se jeter à l'eau (tiens je pensais qu'il ne voulait pas nager ? La tentation d'accompagner Gary dans son exploit devait être trop forte !!) Il ne restera plus qu'Eddie à passer, il piaffe d'impatience.



Une heure plus tard Hagard remonte à bord et laisse seul Gary. Ce dernier fait ses besoins dans l'eau non sans m'avoir demandé la permission de « polluer » les eaux territoriales françaises !! Sacré Gary toujours à vouloir plaisanter même dans ces instants si difficiles !

Encore un ravitaillement avec au menu Mars, un gel et du coca dégazéfié.

Et c'est reparti pour sa dernière ligne droite. Enfin si on peut appeler la trajectoire de Gary une ligne droite, cela ressemble plutôt à un long serpent de mer.

Grace au site cspf.co il était possible de suivre notre route par GPS et ainsi se rendre compte des trajectoires arrondies exécutées par le pilote afin de rechercher le courant favorable.

14h 15 et déjà 11h de nage depuis le départ de notre épopée. Gary semble toujours facile sans signe extérieur de fatigue ou de lassitude. Sa cadence est toujours de 51mvts/mn.

Le cap Gris Nez se dresse désormais face à lui et semble à portée de bras.

11h30 de nage et enfin Eddie se jette à l'eau pour prendre ce qui théoriquement devrait être le dernier relais avec son pote !

Eddie me confia peu de temps avant qu'il souhaiterait que Gary puisse faire aussi bien voir mieux que lui il y a trois ans !

Quelle belle amitié lie ces 4 là à Gary: Hagard, John, David et Eddie !

Je pense que désormais il en faudra un tout petit peu plus mais quel régal de voir ses deux là dans l'eau nager côte à côte pour ce Swimming Chanel 2013.

Gary peut être fier d'avoir de tels amis qui ont été de véritables « pères poules » avant, pendant et sûrement après cette traversée !

L'amitié est vraiment le ciment de cette traversée et c'est un sentiment profond et sincère qui se dégage depuis mon arrivée à leur côté !

11h45 de nage et Gary prend un gros coup de bambou...aïe !! Il n'est plus du tout lucide. Il navigue de droite à gauche et manque de heurter parfois le bateau, il n'arrive plus à « surfer » sur les grosses vagues et boit très (trop) souvent la tasse.

Vivement le prochain ravitaillement....Voilà nous venons de passer les 12h de course, Gary vient de prendre un gel en espérant que cela va lui donner un coup de fouet,.

Je n'ose pas penser au pire...non ce n'est pas possible...il va se reprendre !!!!

12h30 de nage et Eddie vient de remonter à bord, laissant Gary seul avec sa destinée. Le pilote vient de lui dire d'« accélérer » afin de pouvoir passer à temps dans la bonne fenêtre des marées...pfff..vas y nager toi à sa place pensais-je en regardant le pilote ! Allez Gary GO GO GO !!!



Bon nous avons les explications du superviseur à cette impression de faire du sur place depuis 2h : la mer se déplace à 6kms/h en raison des marées et nous sommes donc contraint de contourner ce courant contraire afin d'aller en attraper un autre plus favorable pour enfin rejoindre la côte....enfin je l'espère car Gary est épuisé, et semble à bout de force.

13h de course et 26^{ème} ravitaillement effectué. Gary n'a pas trop bu mais je pense que depuis le début de cette longue journée il a eu sa dose à raison d'un bidon par demi-heure, plus l'eau de mer sûrement avalée, soit pas loin de 10 litres d'eau ingurgitée. C'est sûrement pour cela qu'il est tout gonflé, on dirait à ce moment là, (pardon Gary) mais le bibendum de Michelin !!!

Enfin la terre semble s'approcher....Allez Gary GO GO....

D'après Flo qui suit ce jour historique sur internet il ne resterait que 2kms600.

13h30 de nage et David se lance à l'eau avec Gary pour ce qui sera le dernier relais de cette traversée (j'aurais aimé être à sa place, quel veinard). Il reste moins d'un kilomètre pour toucher enfin le sable français et venir valider cette traversée....FANTASTIQUE !!!!!

Abby et ses enfants devraient se trouver là, sur la plage pour être témoins de cet exploit.....Quel bonheur pour Gary et pour nous, son staff, ses amis.....

Je commence à avoir la gorge nouée...nous allons enfin vivre cet heureux évènement en direct à ses cotés.

Allez Gary GO....GO.....GO.

Ca sent bon, un des pilotes vient de détacher le zodiac qui devra ramener Gary sur le bateau après qu'il se soit dressé debout sur la plage. Le drapeau anglais vient d'être hissé par Eddie, à bord les préparatifs vont bon train aussi afin de fêter l'évènement comme il se doit !!!

....Ca y est Gary se rapproche du bord...nous le suivons de loin car notre bateau s'est arrêté à 300m du rivage ; Gary rampe...oh mon dieu...CA Y EST IL SE DRESSE ET LEVE LES BRAS AUX CIEL !!!!!!!

Les sirènes du bateau retentissent...il a réussi !!!! Nous tombons tous dans les bras les uns des autres...je pleure, Hagard pleure lui aussi....MAGNIFIQUE !!!!

Gary est ramené à bord par le zodiac, il est couché, enveloppé dans des serviettes...il grelotte, il est pale et tout gonflé.

En deux temps trois mouvements il est déshabillé et nettoyé un peu de sa graisse...on le rhabille au plus vite avec des vêtements chauds, on l'assoie sur une chaise...il est là devant nous tout comme un roi sur son trône !!! FABULEUX !!!



Les louanges pleuvent, il n'y a pas assez de superlatifs pour qualifier son exploit !

Le bateau file à vive allure pour rejoindre les côtes anglaises, le retour durera 3 heures. Trois heures à se geler encore...pfff.



Gary est recouvert de drapeaux et chacun y va de sa photo...les flashs crépitent dans la nuit tombée.....on veut tous immortaliser cet instant...c'est notre héros...c'est un héros !!!

Nous commençons à réunir nos affaires, à les ranger afin que tout soit prêt pour le débarquement.

Gary a maintenant cessé de greloter et il a retrouvé toute sa lucidité et il a même dégonflé !

Ces 13h53 de la traversée m'ont permis de vivre une aventure humaine extraordinaire. J'ai découvert et apprécié des anglais, des brésiliens, des écossais que seul le sport et une aventure comme celle-ci m'ont permis de connaître.

Je ne remercierai jamais assez Gary pour ces deux années passées à ses cotés, deux ans qui lui ont permis de terminer avec succès cette traversée.

Merci, merci, merci milles fois Gary pour ces instants de pur bonheur et d'intenses émotions !

Tu es une personne extraordinaire, formidable de générosité et d'abnégation ! Ta volonté, ton talent mais surtout ton sérieux et ton travail ont permis que ton objectif se réalise....Félicitations !!!

Ils ont vraiment pensé à tout...la bouteille de champagne vient d'être débouchée....la réussite de Gary n'a pas fini d'être fêtée encore et encore !!!!

Nous finissons enfin par arriver au port de Douvres....Il est 20h10, nous disons au revoir aux pilotes et au superviseur que nous remercions pour leurs conseils et leur aide durant toute la traversée. C'est tout de même aussi grâce à leur navigation que Gary a pu rejoindre les côtes françaises.

Allez direction le pub « White Horse ».....A peine arrivés Eddie se précipite à l'intérieur afin de nous montrer où son nom est inscrit..En fait le « White Horse » est le lieu de rendez vous des finishers de la traversée...chacun y a inscrit son nom. Tous les murs du pub sont tapissés de différentes inscriptions : nom, date, équipage, temps.... !

C'est formidable.....Gary y cherche un endroit afin d'y graver à jamais son nom....

Ca y est nous sommes tous inscrits au plafond du coté comptoir !!!! Fantastique, peut être qu'un jour je mettrai mon nom moi aussi en tant que finisher ?

Petites photos de groupe et même que Gary se fait prendre en photo avec des consommateurs qui l'applaudissent très fort à l'annonce de son exploit !!

Après avoir bu une bonne bière anglaise nous filons dans un autre pub pour nous restaurer un peu. Tout le monde y prend une bonne viande rouge. Gary a la forme mais il commence à accuser la fatigue (enfin !!!). Dès notre assiette terminée nous rentrons au campement. En effet je dois récupérer mes affaires et prendre le ferry de 00h30 pour retourner sur le sol français. Demain midi je bosse....pfffff.

Je dis au revoir très chaleureusement à mes compagnons de cette aventure en leur promettant de nous revoir un jour.

Je donne rendez vous à Gary pour la semaine prochaine...pour boire une bière et tirer le bilan de cette fantastique aventure !

Good bye my friends and see you soon!!!!

