

**PARCOURS N° 3**  
(40,6 Kms Deniv. 237 M)

ST-JULIEN LES VILLAS  
BAIRES (à G au stop puis à D  
rue de la République puis rue J  
Jaurès)  
ST PARRES AUX TERTRES (à  
D rue Jules Ferry traverser la  
D619 aux feux tricolores dir  
Belley puis à G après la rocade)  
VILLECHETIF (à D puis à G)  
BOURANTON (à G après  
l'église)  
LAUBRESSEL  
DOSCHES  
MESNIL SELLIERES (à G)  
BOURANTON (à G puis à D)  
BELLEY (à G au stop dir  
Leclerc)  
ST PARRES AUX TERTRES  
BAIRES (à D à G puis à D)  
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

**PARCOURS N° 3**  
(59,6 Kms Deniv. 366 M)

ST-JULIEN LES VILLAS  
BAIRES (à G au stop puis à D rue  
de la République puis rue J  
Jaurès)  
ST PARRES AUX TERTRES  
(à D rue Jules Ferry traverser la  
D619 aux feux tricolores. Dir  
Belley puis à G après la rocade)  
VILLECHETIF (à D puis à G)  
BOURANTON (à G après l'église)  
LAUBRESSEL  
DOSCHES  
ROSSON  
ROUILLY SACEY (à G puis à D)  
**Danger traversée de la D960**  
BOUY LUXEMBOURG (à G)  
ONJON  
LUYERES  
ASSENCIERES  
**Danger traversée de la D960**  
MESNIL SELLIERES (à D)  
BOURANTON (à G puis à D)  
BELLEY (à G au stop dir Leclerc)  
ST PARRES AUX TERTRES  
BAIRES (à D à G puis à D)  
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

**PARCOURS N° 3**  
(79,7 Kms Deniv. 527 M)

ST-JULIEN LES VILLAS  
BAIRES (à G au stop puis à D rue  
de la République puis rue J Jaurès)  
ST PARRES AUX TERTRES  
(à D rue Jules Ferry traverser la  
D619 aux feux tricolores. Dir  
Belley puis à G après la rocade)  
VILLECHETIF (à D puis à G)  
BOURANTON (à G)  
MESNIL SELLIERES  
ROUILLY SACEY (à G après  
l'église)  
**Danger traversée de la D960**  
BOUY LUXEMBOURG (à D)  
ONJON (D48)  
LONGSOL (tout droit)  
POUGY (à G à l'entrée puis à G  
sur D441)  
**Danger sur D441**  
VERRICOURT (à G)  
AVANT LES RAMERUPT (à G)  
LUYERES (à G)  
ASSENCIERES  
**Danger traversée de la D960**  
MESNIL SELLIERES  
DOSCHES  
LAUBRESSEL (à G au stop puis à  
800m à D)  
BOURANTON  
BELLEY (à G au stop dir Leclerc)  
ST PARRES AUX TERTRES  
BAIRES (à D à G puis à D)  
ST-JULIEN LES VILLAS

à l'envers = Parcours Bis

3 Court: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4344147>

3 Moyen: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4369084>

3 Long: <http://www.openrunner.com/index.php?id=4344234>