

FEVRIER 1990

● Lors du week-end dernier, pour le brevet UFOLEP 50 km à Payns, une soixantaine de Sancéens présents. 48 dont 3 féminines ont rendu leur carte avec les deux contrôles.

Samedi, il fallait être très courageux pour être sur le vélo et surtout de pouvoir tenir sur cette petite reine. Beau temps pour une séance de delta-plane !

Avec 52 présents dont 4 féminines, nous remportons le 2^e tour du challenge de l'industrie organisé par les Audax (75 km). Avant le 100 km (3 et 4 mars), nous sommes en tête du classement général avec 793 points devant nos amis de l'ASPTT 728 points.

Après la réunion de la commission de cyclotourisme, 55 sociétaires dont 4 féminines ont réussi le brevet 50 km UFOLEP. Avec 2 750 km, le VCS est en deuxième position au classement UFOLEP derrière l'ASPTT 3 050 km.

Pour 1990, 7 organisations permanentes UFOLEP :

- Circuit des 3 provinces 200 km
- Randonnée Champenoise 200 km
- Circuit des 3 lacs 200 km
- Le Toboggan 190 km
- Dijon-Troyes 200 km
- Paris-Troyes 175 km

Epreuves organisées du 1^{er} avril au 30 octobre.

GYMNASTIQUE

*Elle fonctionne six mois dans l'année
durant la période hivernale*

**La section gym du VC Sancéen,
un excellent moyen d'entretien
avant la reprise des sorties cyclo**



Six mois dans l'année, d'octobre à mars, la section gym du VC Sancéen, dirigée par René Dumontier, exerce son activité au gymnase Ganne de Saint-Julien.

Cette section n'a paradoxalement rien à voir avec la gymnastique proprement dite et il s'agit plutôt d'une section de culture physique, dans son sens le plus simple. Elle représente donc, durant la période hivernale, le pendant idéal du club cycliste auquel elle est rattachée et elle permet aux cyclos de se maintenir en condition à raison d'une séance hebdomadaire.

Un programme édifié par René Dumontier offre ainsi aux membres du VCS la possibilité de s'entretenir même lorsqu'il n'est pas possible d'effectuer des sorties, en s'adonnant aux exercices d'assouplissement et

d'étirement qui permettront aux muscles et aux articulations de conserver toute leur élasticité et leur bon fonctionnement. Une vingtaine de personnes fréquente régulièrement les entraînements et il se dégage de cette petite section une chaleur véritable, un sentiment de sympathie. La solidarité existe aussi puisque, lorsque René Dumontier est absent pour une raison quelconque, c'est M^{me} Torelli qui prend le relais et qui dirige la séance.

La section existe déjà depuis sept ans et les responsables aspirent maintenant à ce que de nouveaux créneaux horaires soient aménagés afin de bénéficier d'au moins une heure supplémentaire de pratique dans la semaine.

- 1 : FRANCIS BOUMELKI - 2 : MICHELE TORELLI - 3 : RENE DUMONTIER
4 : DIDIER PARET - 5 : DANIELLE CHAUMONT - 6 : HUGUETTE DUMONTIER
7 : PIERRE DEGRAVE - 8 : PIERRETTE DUMONTIER - 9 : FRANCOISE BASTIEN
10 : GILBERTE RENAULT - 11 : MARIE JEANNE LANDRE - NL : NON-LICENCIE

**Brevets cyclotouristes
UFOLEP
Classement après les
75 km**

1. ASPTT	7 625 km
2. V.C. Sancéen	5 875
3. ASSC Barberey	3 150
4. AS du Tertre	2 600
5. Rosières OS	2 350
6. Bréviandes cyclot.	2 100
7. Crédit Agricole	2 000
8. V.C. 10	1 950
9. Audax	1 900
10. V.C.T.C.	1 850
11. Les Noës Loisirs	1 325
Bouilly ESO	1 325
13. ASEGA	1 125
14. V.C. Pont-Ste-Marie	1 025
15. C.C. Ervytains	850
16. I.S.L.	825
V.C. Hospitalier	825
18. AS Kléber	775
19. AS Petitjean	525
20. A.S Verrières	500
C.C. Bonnevalois	500
22. Patriote d'Estissac	450
23. V.C. Belley	425
24. R.C.C. Savinien	300
25. A.J.F.B.	150
V.C. Chaource	150
27. C.C. Fontvannes	100